

# Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

[www.hage.de](http://www.hage.de)

<https://offeneohren-hessen.de/>

Strategie  
HAGE 2025

HAGE | Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

- **Verbindet Akteure und Aktivitäten** aus allen Bereichen und Arbeitsfeldern, die sich mit **Gesundheitsförderung und Prävention** beschäftigen
  - Entwicklung und Koordinierung von Aktivitäten und Maßnahmen der gesundheitlichen Aufklärung, der **Gesundheitsförderung** und **Prävention**
  - **Brückeninstanz** zwischen Praxis, Wissenschaft und Politik
  - Gesundheitsförderung als **Querschnittsaufgabe** aller Politikbereiche
  - 60 institutionelle Mitglieder, 1 außerordentliches Mitglied
- > Ziel ist die Förderung der Gesundheit der hessischen Bevölkerung**

# Arbeitsbereich Gesund aufwachsen

## **Ansprech- partner\*innen**

Maja Lenk, Eva Zepter  
(1)

Christine Bechtel (2)

Oliver Janiczek (3)

<https://hage.de/arbeitsfelder/gesund-aufwachsen/>

## **Zentrale Aufgaben sind:**

- Beratung im Feld der Gesundheitsförderung und Prävention bei Kindern und Jugendlichen
- Planung und Durchführung von Fachveranstaltungen, Workshop, Vorträge
- Entwicklung und Umsetzung innovativer Projekte und Modellprojekte

## **Aktuelle Vorhaben und Projekte:**

- Eltern-Programm Schatzsuche zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern (1)
- Gesundheitsfördernde Kita – auf der Grundlage des Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren in Hessen (BEP) (2)
- Schulgesundheitsfachkräfte- Programmstelle zur fachlichen Begleitung und dem Rollout von Schulgesundheitsfachkräften auf weitere Schulen (3)

# Arbeitsbereich Gesund bleiben – mitten im Leben

---

## Zentrale Aufgaben sind:

- Unterstützung und Beratung hessischer Institutionen zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Lebenswelten
- Förderung der Netzwerkbildung
- Planung und Durchführung von Fachveranstaltungen

## Aktuelle Vorhaben und Projekte:

- 6. Fachtag Familienzentren zur Mitarbeitendengesundheit in der Themenreihe „Gesundheitsförderung und Prävention in Familienzentren“
- Impuls zur Gründung eines Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen
- Mitarbeit in der Qualifizierungsreihe Kommunale Gesundheitskoordination in Hessen

<https://hage.de/arbeitsfelder/gesund-bleiben-mitten-im-leben/>

# Gesund altern

## Ansprechpartner\*innen

Carolin Becklas,  
Silke Styber und  
Felix Weber

[www.hage.de/arbeitfelder/gesund-altern/](http://www.hage.de/arbeitfelder/gesund-altern/)

- Beratung und Unterstützung kommunaler Akteur\*innen zur Gesundheitsförderung für ältere Menschen
- Unterstützung und Begleitung gesundheitsfördernder Maßnahmen/ Projekte
- Mitwirkung in landesweiten Arbeitskreisen
- Fach- und Vernetzungsstelle Senioren- und Generationenhilfen
  - Ansprechstelle u.a. für Hauptamtliche aus Kommunen, die sich mit Auf- und Ausbau lokaler Sorgestrukturen beschäftigen
- Umsetzung von (Modell-)projekten
  - Pilotierung Impulsgeber Bewegungsförderung
  - „Auf- und Ausbau bewegungsfördernder Strukturen für ältere Menschen in Kommunen“ in Offenbach am Main (Bewegt älter werden in Offenbach)
- Facebook-Seite „HAGE – Gesundheitsförderung, Vernetzung, Engagement“ mit dem Schwerpunkt Gesund altern in Zusammenarbeit mit KASA.





# Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt - Programmkoordinierung

**Motto:** „Alle Hessen bewegen sich mehr!“

## Ziele:

- Bewusstsein für den **vielfältigen Nutzen von Bewegungsförderung** schärfen
- **gewinnbringenden Vernetzung** der zahlreichen bestehenden bewegungsfördernden Bemühungen durch eine verstärkte **intersektorale Zusammenarbeit** relevanter Akteure und Partner
- **Ausbau weiterer Angebotsstrukturen**

**...für alle Lebensphasen und in den unterschiedlichen Settings!**

## Wie?

- lebensphasenbezogene, intersektorale Arbeitskreise auf Landesebene
- Bewegungskordinator\*innen auf kommunaler Ebene
- Transparenz und Vernetzung bestehender Bewegungsförderungsmaßnahmen
- Modellhafte Erprobung und Ausbau verschiedener Projekte und Maßnahmen



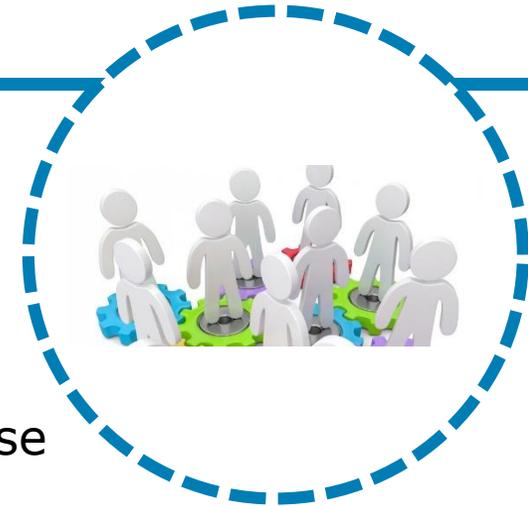
# Qualitätsentwicklung & Evaluation

## Ansprechpartnerin

Carolin Becklas

[www.hage.de/arbeitsfelder/qualitaetsentwicklung-und-evaluation/](http://www.hage.de/arbeitsfelder/qualitaetsentwicklung-und-evaluation/)

- Beratung zur Qualitätsentwicklung und Evaluation in der Gesundheitsförderung, hinsichtlich
  - Konzeptentwicklung, Auswahl des methodischen Vorgehens und geeigneter Instrumente
- Beratung/ Unterstützung bei der zielgruppenspezifischen Bedarfs- und Bedürfnisanalyse
- Umsetzung von (Modell-)projekten
  - Befragung zur Bedarfsanalyse bei Senioren- und Bürgerhilfen
- Entwicklung von Fragebögen, Interviewleitfaden und Checklisten
- Evaluation von Maßnahmen in der Gesundheitsförderung und Prävention
- Mitwirkung in landesweiten Arbeitskreisen



# KASA – Koordinations- und Ansprechstelle für Dienste der Sterbebegleitung und Angehörigenbetreuung

## **Ansprechpartner \*innen**

Tina Saas und  
Elisabeth Terno

063 / 7137678-42  
bzw. -43

[kasa@hage.de](mailto:kasa@hage.de)

[www.kasa-hessen.de](http://www.kasa-hessen.de)

Ziel der KASA ist die Verbesserung der Sterbebegleitung in Hessen durch das Initiieren, Begleiten, Fördern und Vernetzen hospizlicher und palliativer Arbeit.

- Beratung zu Fragen der Sterbebegleitung und Angehörigenbetreuung
- Beratung von Hospizinitiativen beim Auf- und Ausbau ihrer Arbeit
- Unterstützung von Kooperationen und Netzwerkstrukturen hospizlicher und palliativer Arbeit
- Planung und Durchführung der Fachtagung „Leben und Sterben“ sowie unterschiedlicher Fortbildungsveranstaltungen
- Konzeptionelle Arbeit und Mitarbeit in Arbeitskreisen auf Landesebene
- Öffentlichkeitsarbeit



# Arbeitsbereich Gesundheitliche Chancengleichheit

*Der Arbeitsbereich „Gesundheitliche Chancengleichheit“ zielt auf die Verbesserung der Gesundheitsförderung und Prävention sowie auf die gesundheitliche Chancengleichheit von Menschen in schwierigen sozialen Lebenslagen in Hessen ab. Die Unterstützung von Beispielen guter Praxis, die Umsetzung von Modellprojekten sowie die Beratung im Themenfeld sind zentrale Aufgaben.*

## **Die Aktivitäten in dem Arbeitsbereich „Gesundheitliche Chancengleichheit“ sind:**

- Beratung im Feld der Gesundheitlichen Chancengleichheit
- Durchführung von Fachveranstaltungen, Qualifizierungsangeboten und Vorträgen,
- Umsetzung von Modellprojekten,
- Erstberatung, Unterstützung und Begleitung von Projekten und Maßnahmen,
- Sammlung und Bereitstellung von (Informations-)Materialien sowie die
- Vernetzung relevanter Akteure.

## **Projekte im Feld "Gesundheitliche Chancengleichheit":**

- Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Hessen
- Modellprojekt Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt