

Älter werden im Beruf

Ressourcen von älteren Mitarbeitenden und Generationen verbinden, Potenziale ausschöpfen

Daniela Kock



Ihre Referentin: Daniela Kock

- Erziehungswissenschaftlerin
- Fortbildungsreferentin für die Bereiche
 - Gesundheitsmanagement
 - Resilienz und Stressmanagement
- Autorin

Foto: © Philine Bach



Ziele des Workshops

- Strategien zur Mitarbeiterbindung und –motivation
- Gesundheitshaltung der Mitarbeitenden fördern



Herausforderungen älterer Mitarbeitender

Physische Anforderungen

Gesundheitliche Veränderungen

Wertschätzung und Anerkennung

Anpassung an veränderte pädagogische Ansätze

Technologischer Wandel

Generationsunterschiede

Rollenveränderung und Selbstbild

Renteneintritt und Übergangsphase

Herausforderungen begegnen: Mitarbeiterbindung

- Wertschätzungs-
programme
- Rückkehrgespräche nach
Krankheitsphasen (BEM)
- Weiterentwicklungsmöglichkeiten schaffen
- Feedback und
Karriereentwicklung
- Gesundheitliche
Unterstützung



Herausforderungen begegnen: Körperliche Gesundheit

- Erzieher:innenstühle
- Wickeltische mit Treppen
- Sitzkissen
- Lärmschutz
- Erzieher:innentische
- Niedrigschwellig Bewegung anbieten
 - Aufsuchende Gruppenangebote wie Rückenschule, Yoga, Pilates etc.
 - Gamification für Gesundheitsförderung, z.B. "Mit dem Rad zur Arbeit"
 - Hinweise für die Bewegung im Alltag
- Ernährung
 - Kalorien- und Nährstoffbedarf: Erwachsene brauchen eiweißreiche und ballaststoffreiche Mahlzeiten, um Energie und Konzentration über den Tag zu halten.
 - Zusammensetzung der Mahlzeiten: Erwachsene profitieren von komplexeren, sättigenden Gerichten mit gesunden Fetten und einer Mischung aus pflanzlichem und tierischem Eiweiß.
 - Portionsgrößen und Energiezufuhr: Größere Portionen und weniger Zwischenmahlzeiten helfen Erwachsenen, den Insulinspiegel stabil zu halten und das Mittagstief zu vermeiden
- Spezialisierung, um auch mal mit Kleinkindergruppen zu arbeiten.
- Kultur der Rücksichtnahme



Umsetzung: Körperliche Gesundheit

- Mobiliar fest ins Budget einplanen
- Ausnutzung des „€ 600 Paragraphen“ (§3 Nr. 34 EstG) für steuerbegünstigte Gesundheitsmaßnahmen
- Ausnutzung der Sachbezüge (§8 Abs. 2 EstG)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) einführen: Präventionsmaßnahmen und Zusammenarbeit mit Krankenkassen
- Präventive Gesundheitschecks durch Betriebsarzt
- Dienstleister im Bereich der betrieblichen Sozialberatung und des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) nutzen



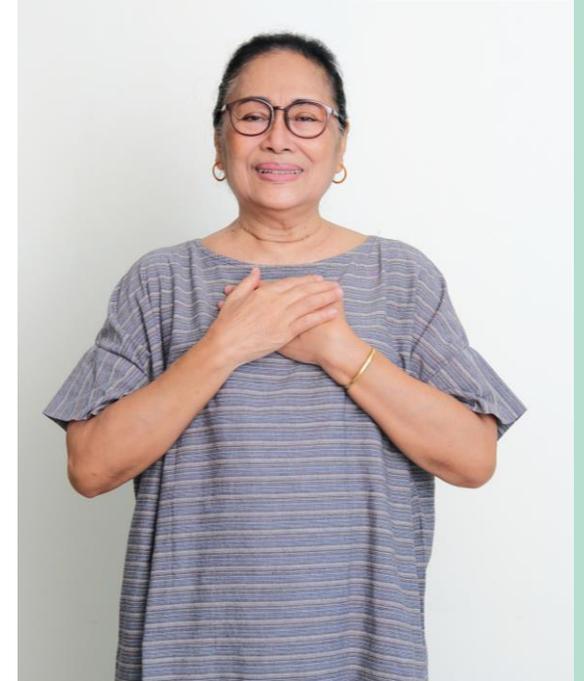
Krankenkassenprogramme für Kitas

(ohne Garantie auf Vollständigkeit, Stand 29.10.2024)

- https://www.gkv-buendnis.de/gesunde_lebenswelten/kita/gesundheitsfoerderung_in_der_kita/gesundheitsfoerderung_in_der_kita_1.html
- <https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/praeventionsprojekte-kita-schulen>
- <https://www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita-2070288>
- <https://mobil-krankenkasse.de/wissen-gesundheit/gesundheitsfoerderung-kita-schule.html>
- <https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme>
- <https://www.tigerkids.de/>
- <https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/kita-programm-jolinchenkids/>
- <https://www.barmer.de/gesundheitsfoerderung-verstehen/praevention-und-vorsorge/gesundheitsfoerderung-gesunde-kita-1003186>
- <https://bkk-provita.de/leistungen/praevention-in-lebenswelten/>

Herausforderungen begegnen: Wertschätzung und Anerkennung

- Regelmäßiges Feedback, z.B. durch Mitarbeitenden-gespräche
- Leistung sehen
- Jubiläen feiern
- Mitarbeitende am Alltag partizipativ teilhaben lassen
- Wissensmanagement

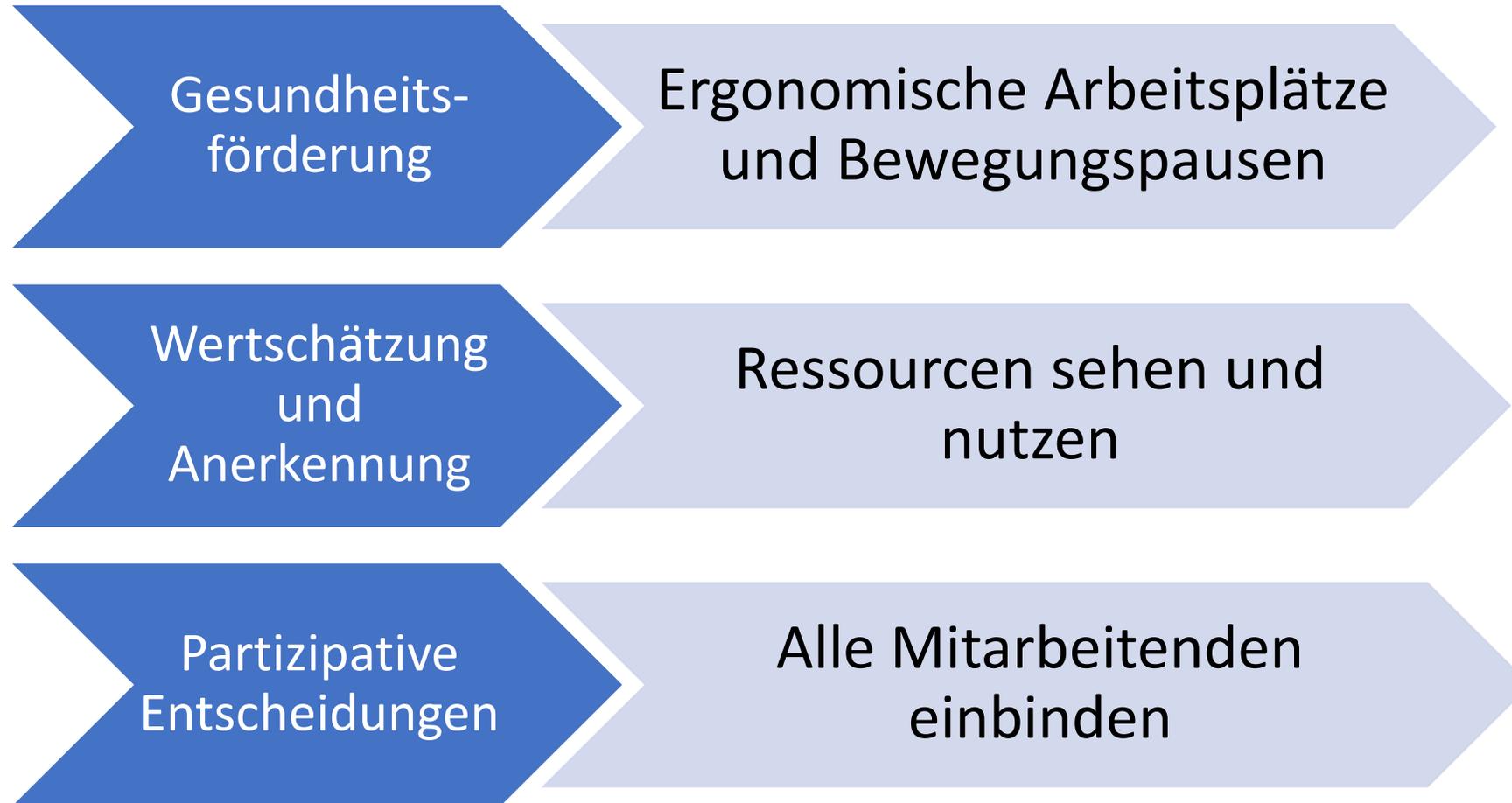




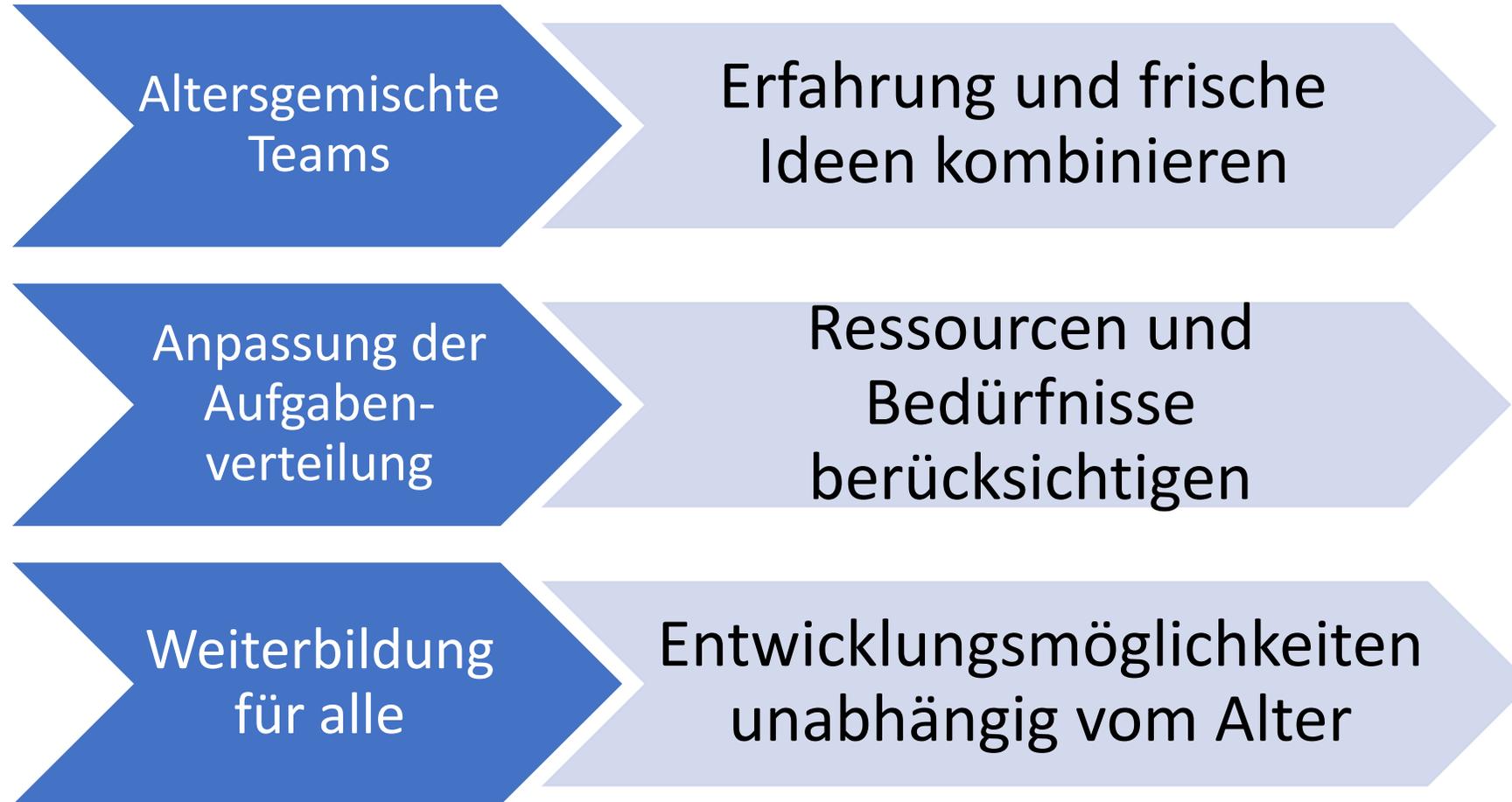
Herausforderungen begegnen: Leitungen schulen

- Wissensmanagement
 - Informationsweitergabe im Team
 - Spezialisierungen
 - Mentorenprogramme
- Teamkultur
 - Rollenaufteilung nach Stärken
 - Gemeinsame Haltung und Ziele
 - Teambuilding
 - Gemischte Projektteams

Inklusive Strukturen und Prozesse in Kitas



Inklusive Strukturen und Prozesse in Kitas



Verwendete Quellen:

- Rudow, B. (2020). Gesund und fit bis zur Rente: Prävention für ältere frühpädagogische Fachkräfte – Expertise und Handlungsempfehlungen für Träger, Leitungen und betriebliche Mitbestimmungsgremien. Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft.
- Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr & Sächsisches Staatsministerium für Kultus. (2017). Gesund arbeiten in der Kita: Handbuch für Kita-Träger und Kita-Leitungen zum Arbeitsschutz und zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Dresden: Sächsische Staatsregierung.
- Viernickel, S., Voss, A., Mauz, E., & Schumann, M. (2014.). Gesundheit am Arbeitsplatz Kita: Ressourcen stärken, Belastungen mindern. Unfallkasse Nordrhein-Westfalen.
- Verband deutscher Betriebs- und Werksärzte e. V. (n.d.). Beschäftigungsfähigkeit im demografischen Wandel: Ein Leitfaden für Betriebsärzte und die Verantwortlichen im Unternehmen.
- Autorengruppe Fachkräftebarometer. (2023). Fachkräftebarometer Frühe Bildung 2023. Weiterbildungsinitiative Frühpädagogische Fachkräfte. Deutsches Jugendinstitut e.V.
- Seyfried, B. (Hrsg.). (2011). Ältere Beschäftigte: Zu jung, um alt zu sein. Konzepte – Forschungsergebnisse – Instrumente. Bundesinstitut für Berufsbildung.
- Naegele, G., & Walker, A. (2007). Ein Leitfaden für gute Praxis im Altersmanagement. Europäische Stiftung zur Verbesserung der Lebens- und Arbeitsbedingungen.