

## Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt

### Netzwerktreffen: Bewegt älter werden

03.09.2025

#### Programm

Moderation: Béatrice Frank und Lena Ondrasch, Programmkoordination für das Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt, HAGE

UHRZEIT	PROGRAMM
10:00	<b>Begrüßung</b>
	<b>Rückblick Gesamtnetzwerktreffen 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Themenschwerpunkte, Herausforderungen &amp; Wegweiser für Akteure im Bereich „Bewegt älter werden“</li> </ul>
	<b>Praxisbeispiel „Bewegung verbindet – Interkommunaler Bewegungspfad im Landkreis Gießen“</b> Ein gemeinsames Projekt zur Förderung von Alltagsbewegung in der Region. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lara Sophie Götz, Bewegungskordinatorin im Landkreis Gießen, Fachdienst Schule und Sport</li> </ul> <b>Praxisbeispiel „Sozialräumlich vernetzt und teilhabeorientiert – (Bewegungsfördernde) Angebote der offenen Altenarbeit in Kassel“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Christina Kühnemund, Sachgebietsleitung, Referat für Altenhilfe der Stadt Kassel</li> </ul> <b>Praxisbeispiel „Sicher mobil mit dem Rollator – Bus-Training im Modellprojekt ‚Bewegt älter werden in Offenbach‘“</b> Eine Kooperation der Seniorenhilfe und der Offenbacher Verkehrsbetriebe (OVB) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sigrid Isser, 1. Vorsitzende der Seniorenhilfe Offenbach e.V.</li> </ul>
11:10	Kurze Pause
11:25	<b>Zeit für Ihre Fragen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Austausch &amp; Diskussion zu den Praxisbeispielen und allgemein zum Thema niedrigschwellige und wohnortnahe Ansätze von Bewegungsangeboten für Erwachsene (im öffentlichen Raum)</li> </ul>
	<b>Hinweise auf relevante Termine, Veranstaltungen und Fördermöglichkeiten</b>
12:30	Ende der Veranstaltung