

# Bewegungskoordination

Antragsprozess ARGE GKV- Bündnis für Gesundheit in Hessen



# Antragsprozess - Ausgangslage

- **Ausgangsfrage:**

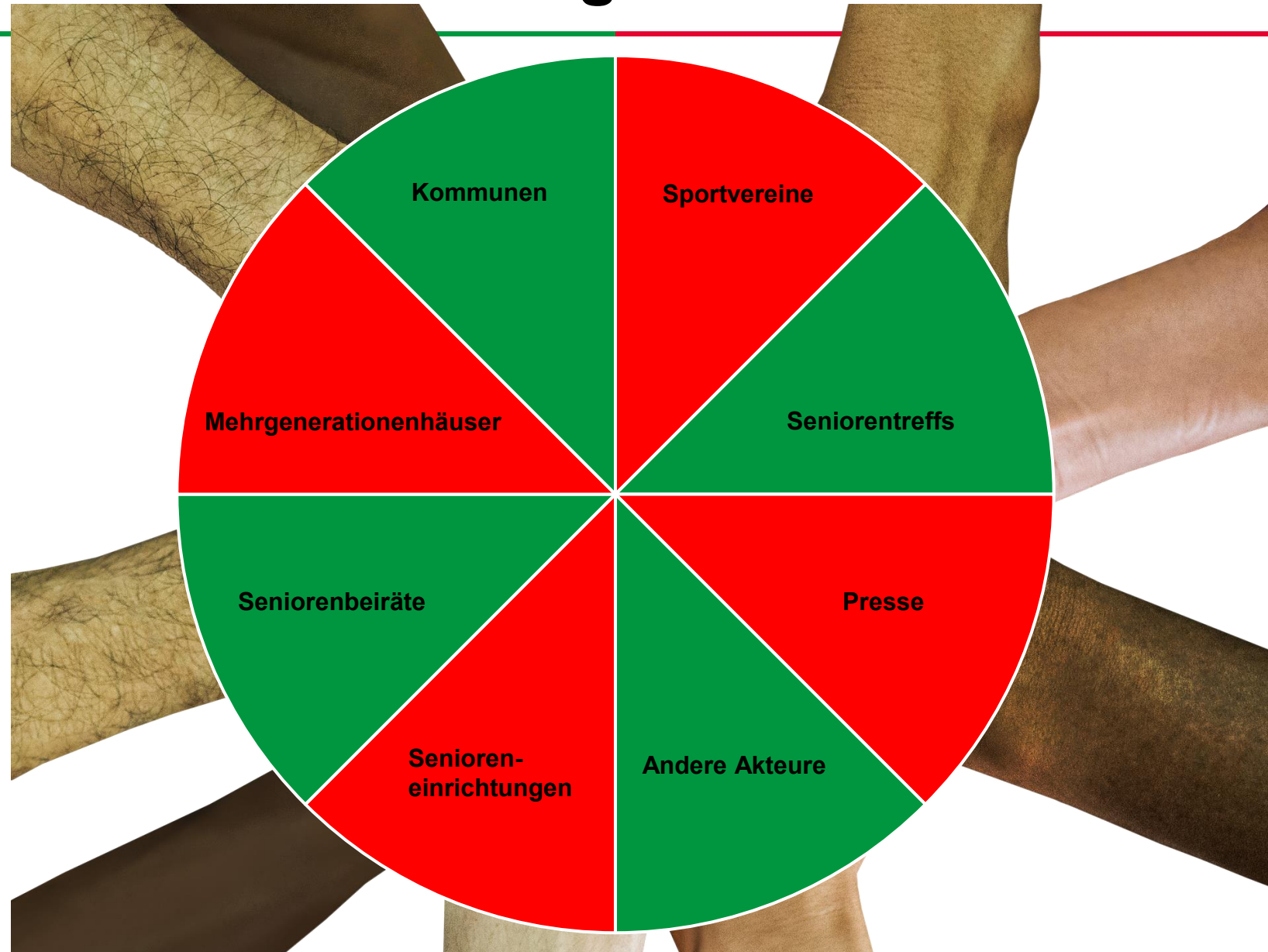
Wie können wir ältere Menschen dabei unterstützen, möglichst lange gesund, mobil und selbstständig zu bleiben?

- **Projektidee** „Bewegung im Alter – sicher durch den Alltag“

- Vortragsreihe
- Bewegungssammelkarte „Wir gehen voran – 1 Tag, 1 Kilometer“
- E- Bike Kurse für Seniorinnen und Senioren (Eigenmittel)

- Finanzierungsplan
- Lesen, lesen, lesen → AnBestP
- Persönliche Nachfrage und Begleitung
- Flexibilität, um regionale Besonderheiten zu berücksichtigen
- Nicht „einschüchtern“ lassen
- Unterstützung/ Austausch seitens der ARGE GKV Geschäftsstelle/  
Rückmeldungen einholen
- Öffentlichkeitsarbeit

# Antragsprozess – Einbindung kommunaler Partner



# Antragsprozess – Was bleibt?

- ✓ **Vortragsreihe**
  - 23 Veranstaltungen mit ca. 800 Teilnehmenden
  
- ✓ **Bewegungssammelkarte „Wir gehen voran – 1 Tag, 1 Kilometer“**
  - Vereine, Dorfgemeinschaften, Kirchen, Pflegeeinrichtungen
  - 722 Teilnehmende
  - Fortführung und Weiterentwicklung
  
- ✓ **E- Bike Kurse für Seniorinnen und Senioren**
  - 2 durchgeführte, volle Kurse/ Lange Wartelisten
  - Fortführung und Weiterentwicklung

# Antragsprozess – Was bleibt?

- ✓ neue Kooperationen
- ✓ stärkere Vernetzung
- ✓ Bewegung im Alltag
- ✓ nachhaltige Strukturen



Idee → Förderung → Bewegung → Gesundheitsförderung



Dominic Günther  
Bewegungskordinator

[dominic.guenther@vogelsbergkreis.de](mailto:dominic.guenther@vogelsbergkreis.de)

066317923806