



Projektkoordination Gesunde Stadt „Gesundes Darmstadt – Gesundes Miteinander“

*Vorstellung der Wissenschaftsstadt Darmstadt im Rahmen der
Urkundenüberreichung zum Eintritt in den kommunalen Partnerprozess
Gesundheit für Alle am 06.06.2023*

Dezernat II Beatrice Lüttcher / Judith Windmüller



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Wer sind wir? – Wissenschaftsstadt Darmstadt

Seit 2007
Koordinierungsstelle
Gesunde Stadt
Besonderheit : Angedockt im
Sozialdezernat / Perspektive ist
die Sozialraumorientierung

Seit 2009 Mitglied im
Gesunde Städte
Netzwerk

Gesundheitskoordination
Dezernat IV
(Gesundheitswesen)

Netzwerkkoordination
„Frühe Hilfen“
(Familienzentrum)



Rund 165.000
Einwohner*innen
(Stand 2022)
in 9 Stadtteilen

Gemeinwesenarbeit /
Quartiersarbeit in bisher
7 Stadtteilen / Quartieren
angedockt

5 Gemeindepfleger*innen
an insg. 4 Standorten in
Darmstadt

Allianz Netzwerk
Demenz
„Demenzfreundliches
Darmstadt“



Wissenschaftsstadt
Darmstadt





Wer sind wir? – Dezernat II, Büro für Sozialplanung

2020 – 2022 Projekt „Stabsstelle für Sozialplanung und Projektkoordination“



Büro für Sozialplanung seit 2022

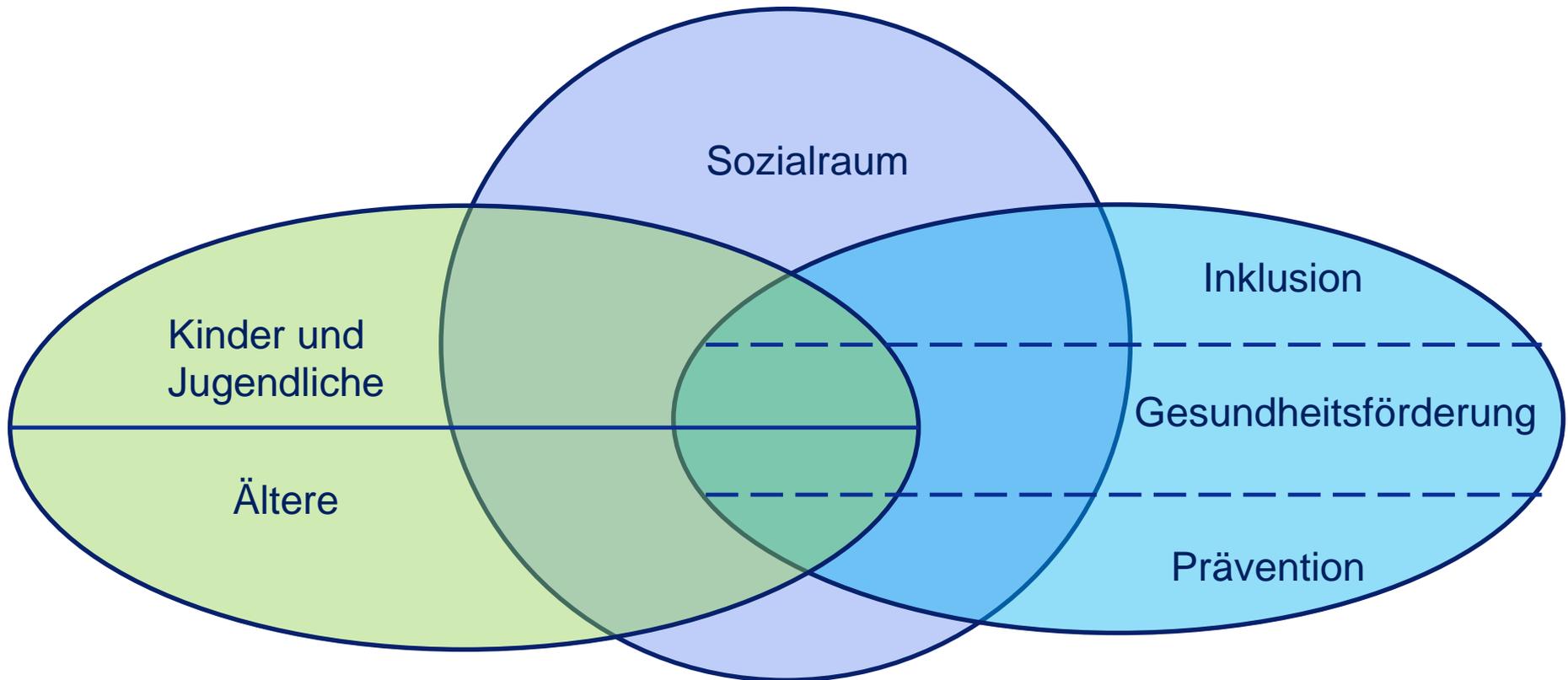
- Leitung
- Sozialplanung
- Jugendhilfeplanung
- Sozialplanung für die Bedarfe Älterer
- Koordination Inklusive Projekte
- Projektkoordination „Digital für alle“
- Koordination Gesunde Stadt
- Projektkoordination Gemeinwesenarbeit
- Koordination Sucht-/Drogenhilfe



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



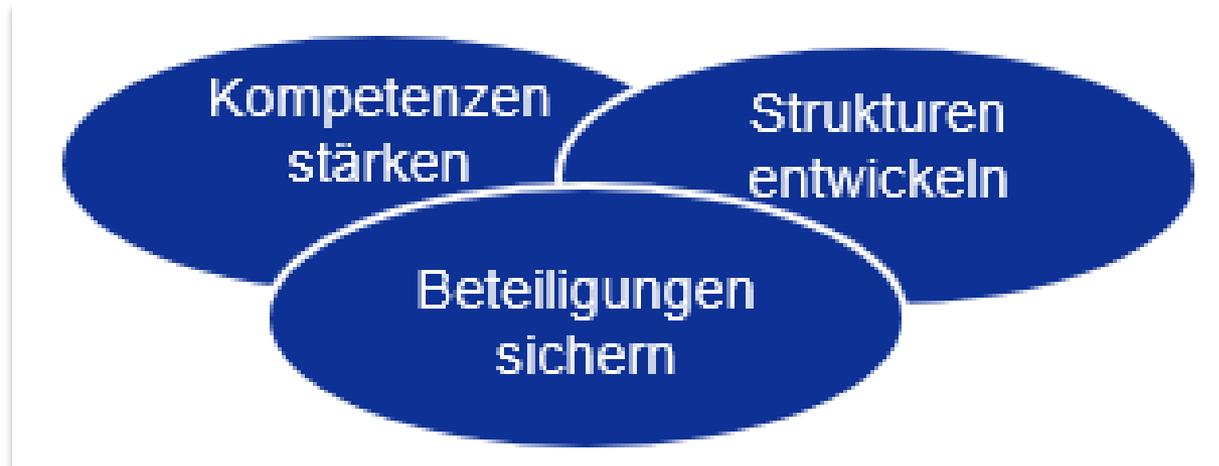
Wer sind wir? – Arbeitsgrundsatz Sozialraumorientierung



Konzeptioneller Rahmen der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Entwicklung Gesundheitspolitischer Leitlinien 2009

„Wir schaffen in Darmstadt eine gesunde Lebenswelt“



Leitsätze des gesundheitspolitischen Leitbildes in Darmstadt

1. Gesundheit ist alles
2. Gesundheit für alle
3. Geschlechterspezifische Aspekte – Gender Mainstreaming
4. Integration
5. Individuelle Ressourcen stärken – Menschen entwickeln ein aktives Interesse an Gesundheit
6. Strukturen und Rahmenbedingungen verbessern – Lebensraum gesundheitsfördernd gestalten
7. Gesunde Umwelt – gesundes Leben
8. Sport und Bewegung
9. Generationsübergreifende Verantwortung für Gesundheit
10. Gesundheit in allen Lebenslagen
11. Vernetzung – Kooperation – Berichtserstattung
12. Ehrenamtliches Engagement / Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ / Selbstverständnis

Unser Grundsatz „Gesundheit für alle“

- Gesundheitsförderung , Gesundheitsbildung und Prävention sind für alle Bevölkerungsgruppen unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Konfession, sexueller Orientierung, Bildungsstand und Einkommen zugänglich
- Gesundheitsförderung wird als kommunale Aufgabe verstanden
- Handlungsstrategien und Visionen einer „Gesunden Stadt Darmstadt“ sind kontinuierlich weiterzuentwickeln
- Fortschreibung des gesundheitspolitischen Leitbilds



Zielsetzungen der Gesunden Stadt Darmstadt

- Gesundheit in allen Politikfeldern / Ressortbereichen einen festen Platz geben
 - intersektorale Zusammenarbeit fördern
 - gemeinsames Selbstverständnis für Gesundheitsförderung und Prävention zu entwickeln und zu etablieren
(Gesundheitsförderung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe verstehen)
- Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit
 - angemessene Berücksichtigung sozialer Diversitäten
 - Abbau / Reduzierung gesundheitlicher Unterschiede in der Bevölkerung



Zielsetzungen der Gesunden Stadt Darmstadt

- Aufbau eines kommunalen Gesundheitsnetzwerks
- Fachstelle Koordination „Gesunde Stadt“ als essentielle Anlaufstelle/
Nahtstelle für die Akteure, Vereine und Bürger*innen in Darmstadt
etablieren
- Sensibilisierung der Bevölkerung zu den Themen Gesundheitsförderung
und Prävention



Aufbau einer kommunalen Gesamtstrategie Gesunde Stadt

- Bedarfs- / Informationsabfrage zur Gesunden Stadt in den städtischen Strukturen als auch externen Strukturen
- Interessenbekundung zur Mitwirkung im Netzwerk der Gesunde Stadt
- Netzwerkaufbau mit Unterstützung der KGC
 - Beteiligungskonzept entwickeln / Gesamtstruktur für das Netzwerk entwickeln

Ziel: Gemeinsame Aktualisierung der gesundheitspolitischen Leitlinien



Aktuelles aus der Gesunden Stadt Darmstadt

- Mitwirkung beim Sport- und Spielefest 2023
- Mitwirkung bei der Tagen der seelischen Gesundheit mit 2 Angeboten
- Vorstellung in Gremien und Arbeitsgruppen zur Förderung der Außenwirkung der Koordinationsstelle Gesunde Stadt
- Bewegungsförderung im Quartier – Einführung von Bewegungstonnen
- Fortsetzung eines Familienprogramms
„Familien in Balance – gemeinsam mittendrin und DAbei“
(Pilotpräventionsprojekt 2022)

Bisherige Vernetzung der Gesunden Stadt Darmstadt

- Mitglied seit 2009 im bundesweiten Gesunde-Städte-Netzwerk
 - regionalen GSN **Rhein-Main-Neckar-Lahn-Saar**
 - Tandem Initiative Selbsthilfe
- KGC – Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- Arbeitskreis Bewegungsförderung „Sportland Hessen bewegt“
- Gesundheitskoordinatorin Dezernat IV (Gesundheitswesen)
- Psychatriekoordinatorin (Gesundheitsamt)
- Netzwerkkoordination Frühe Hilfen (Familienzentrum)
- Inklusionsforum Darmstadt - Dieburg
- HAGE e.V. Mitgliedschaft



Gründe für den Beitritt zum kommunalen Partnerprozess

- Hessenweite Vernetzung
- Erfahrungsaustausch mit Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis
- Beispiele guter Praxis kennenlernen
- (politische) Wirkung nach innen und nach außen verstärken
- fester Bestandteil in der hessenweiten Gesundheitslandschaft werden
- Netzwerk als Impulsgeber für die eigene Arbeit nutzen

Ziel: strategische und konzeptionelle Weiterentwicklung und Verankerung des Gesundheitsgedankens in Darmstadt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !