

## Kommunale Bewegungsförderung in Hessen – wer bewegt wen und wo?



*Übersicht koordinierender Fachkräfte und  
Einblick in die Praxis am Beispiel Groß-Gerau*

*Volker Rehm  
Sportjugend Hessen, Referat Vielfalt*

# WAS BEWEGT UNS ?



# WER ~~WAS~~ BEWEGT UNS ?



Bewegungs-  
koordinator\*innen

Gesundheits-  
koordinator\*innen

Integrations-  
koordinator\*innen

WIR-  
koordinator\*innen



Sport-Coaches

Alltagshelfer\*innen

Inklusions-  
lots\*innen

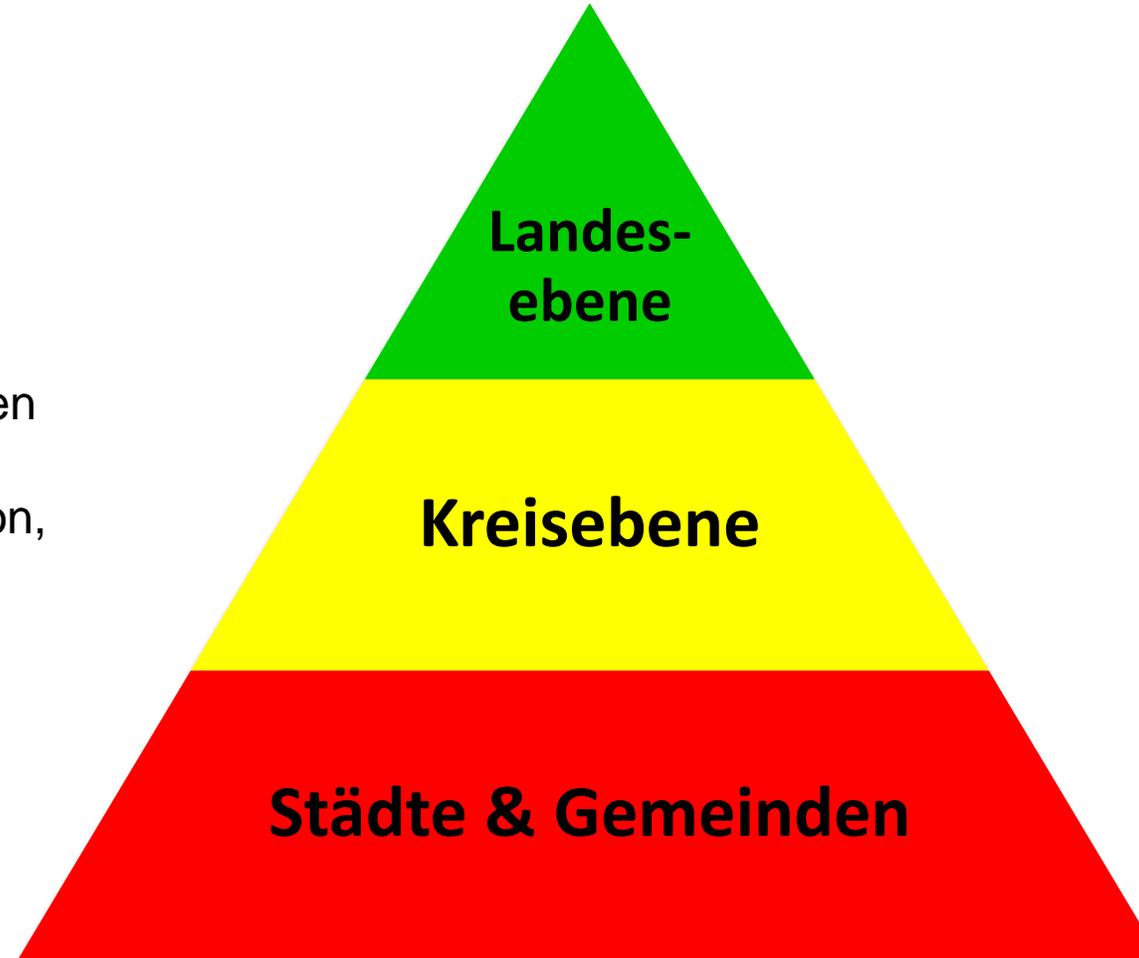
... -  
koordinator\*innen

## Hessenweiter Vernetzung aus allen Ebenen

Politik: HMDIS (Sport) &  
HMSI (Integration)

Politik: Ansprechpartner in den  
Kreisen (z. B. Integrations-  
beauftragte, WIR-Koordination,  
Bewegungskoordination)

Politik: ASP in Kommunen  
(Sportamt, Integrations-  
beauftragte, Bewegungs-  
koordination)



Sport: LSBH & SJH  
(Referat Integration)

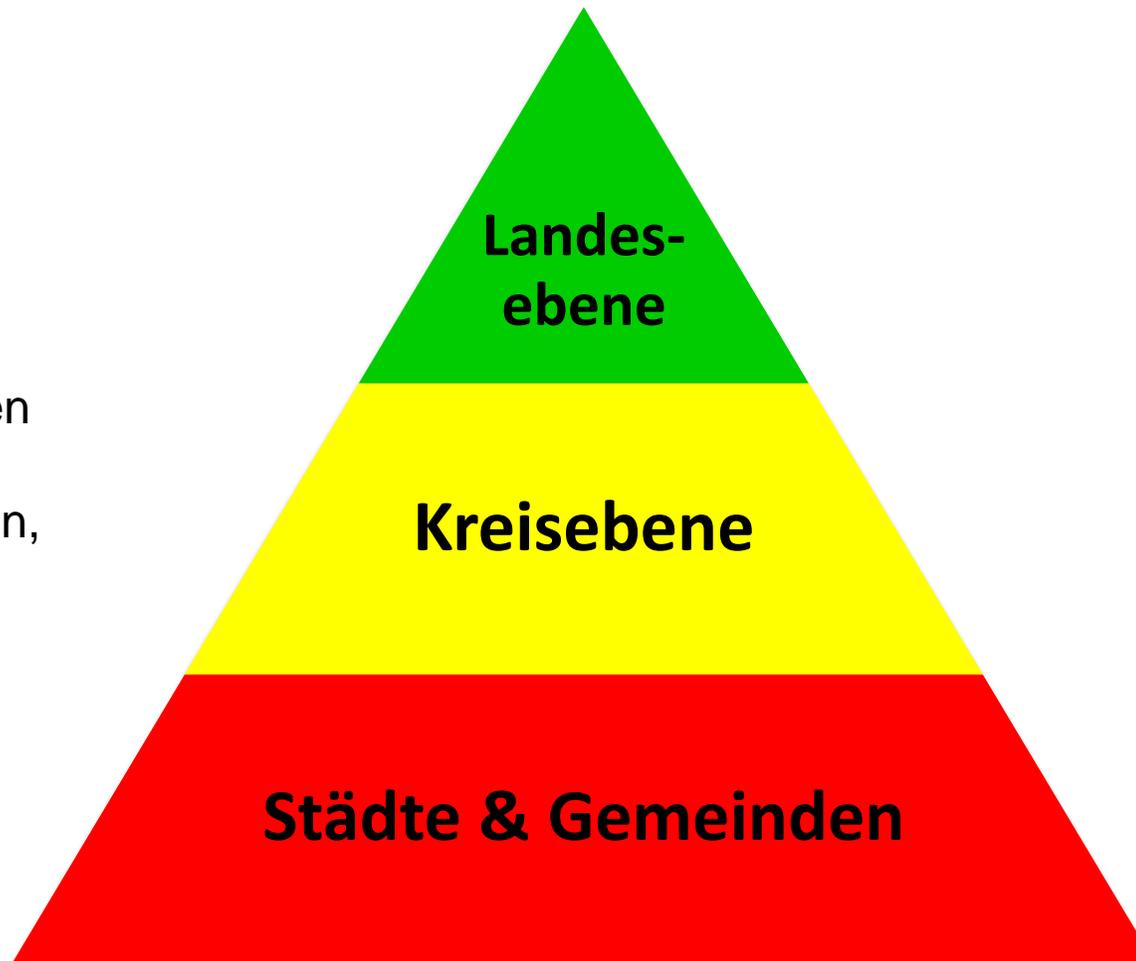
Sport: Integrations-  
koordination im SK  
(Bundesmittel)

Sport: Vereine,  
Sport-Coaches  
(Landesmittel)

Politik: HMDIS (Sport) &  
HMSI (Integration)

Politik: Ansprechpartner in den  
Kreisen (z. B. Integrations-  
beauftragte, WIR-Koordination,  
Bewegungskoordination)

Politik: ASP in Kommunen  
(Sportamt, Integrations-  
beauftragte, Bewegungs-  
koordination)



Sport: LSBH & SJH  
(Referat Integration)

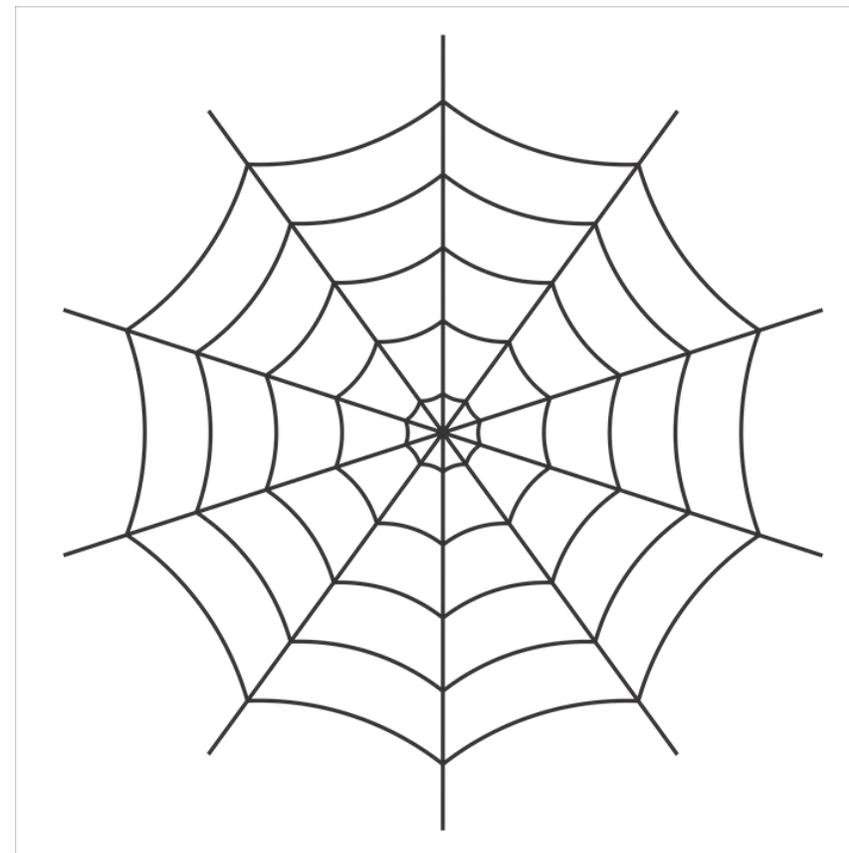
Sport: Integrations-  
koordination im SK  
(Bundesmittel)

Sport: Vereine,  
Sport-Coaches  
(Landesmittel)

# 1. Säule: Landesprogramm "Sport integriert Hessen"

Flächendeckendes  
Netz aus Sportvereinen  
+  
Benachteiligte Menschen  
im Sozialraum vor Ort  
+  
Sport als Instrument  
zur Integration  
=  
Sport-Coaches  
als Netzwerker

→ Sport-Coaches bringen Sportvereine  
und benachteiligte Menschen zusammen

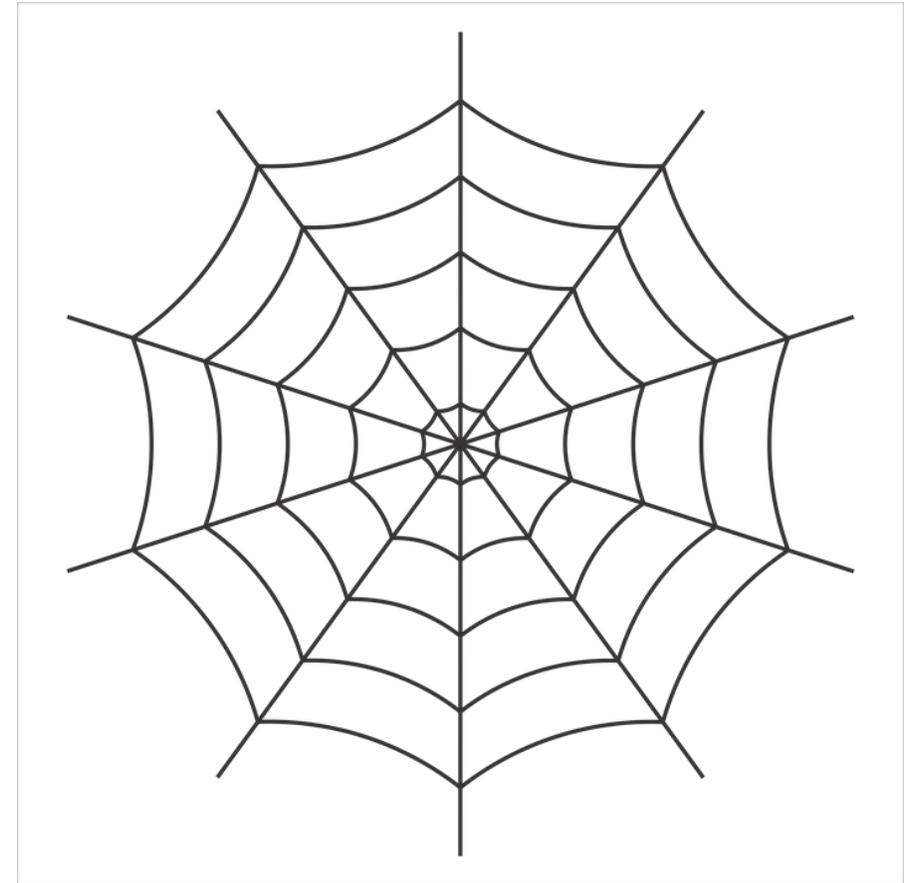


## 1. Säule: Landesprogramm "Sport integriert Hessen"

- Haushaltsvolumen 2023: ca. 2,4 Mio. Euro
- Teilnehmende Städte und Gemeinden: ca. 210
- Sport-Coaches: ca. 350
- Jede Kommune erhält mind. 6.000,- Euro Fördermittel für soziale und integrative Sportangebote
- Zielgruppen sind Geflüchtete, Menschen mit Migrationshintergrund und sozial benachteiligte Menschen
- 2018: Gewinn des #BeInclusive-Sport-Awards der EU

## 2. Säule: Bundesprogramm „Integration durch Sport“

Erste Ansprechperson für Sport-Coaches  
+  
Wissen über regionale Besonderheiten  
+  
Kontaktpflege zu Kommunen und  
relevanten lokalen Netzwerken  
+  
Stärkung der vorhandenen  
Strukturen im Sportsystem  
=  
Integrationskoordinator\*innen  
auf (Sport-)Kreisebenen



## Was macht den Erfolg von Sport-Coaches und Integrationskoordinatoren aus?

Dauerhaft angelegte Strukturen statt „Projektitis“  
→ SOZIALE ARBEIT IST VERTRAUENSARBEIT

Einbindung und gezielte Ansprache der Zielgruppe  
→ TANDEMLÖSUNGEN ALS TÜRÖFFNER

Hauptamtliche Begleitung, jederzeit Erreichbarkeit per Telefon oder E-Mail;  
Jährlich verpflichtende Qualifizierung + regionale Austauschtreffen  
→ TEAMGEDANKE STATT EINZELKÄMPFERMENTALITÄT

Anerkennung regionaler Unterschiede, eigene Budgetverantwortung im Rahmen  
→ ONE SIZE DOESN'T FIT ALL; EIGENVERANTWORTUNG STÄRKEN

Finanzielle Ausstattung für Aufwandsentschädigung statt reinem Ehrenamt  
→ ANERKENNUNG SOWOHL MONETÄR ALS AUCH IDEEL

# Hessenweiter Vernetzung aus allen Ebenen

Politik: HMDIS (Sport) & HMSI (Integration)

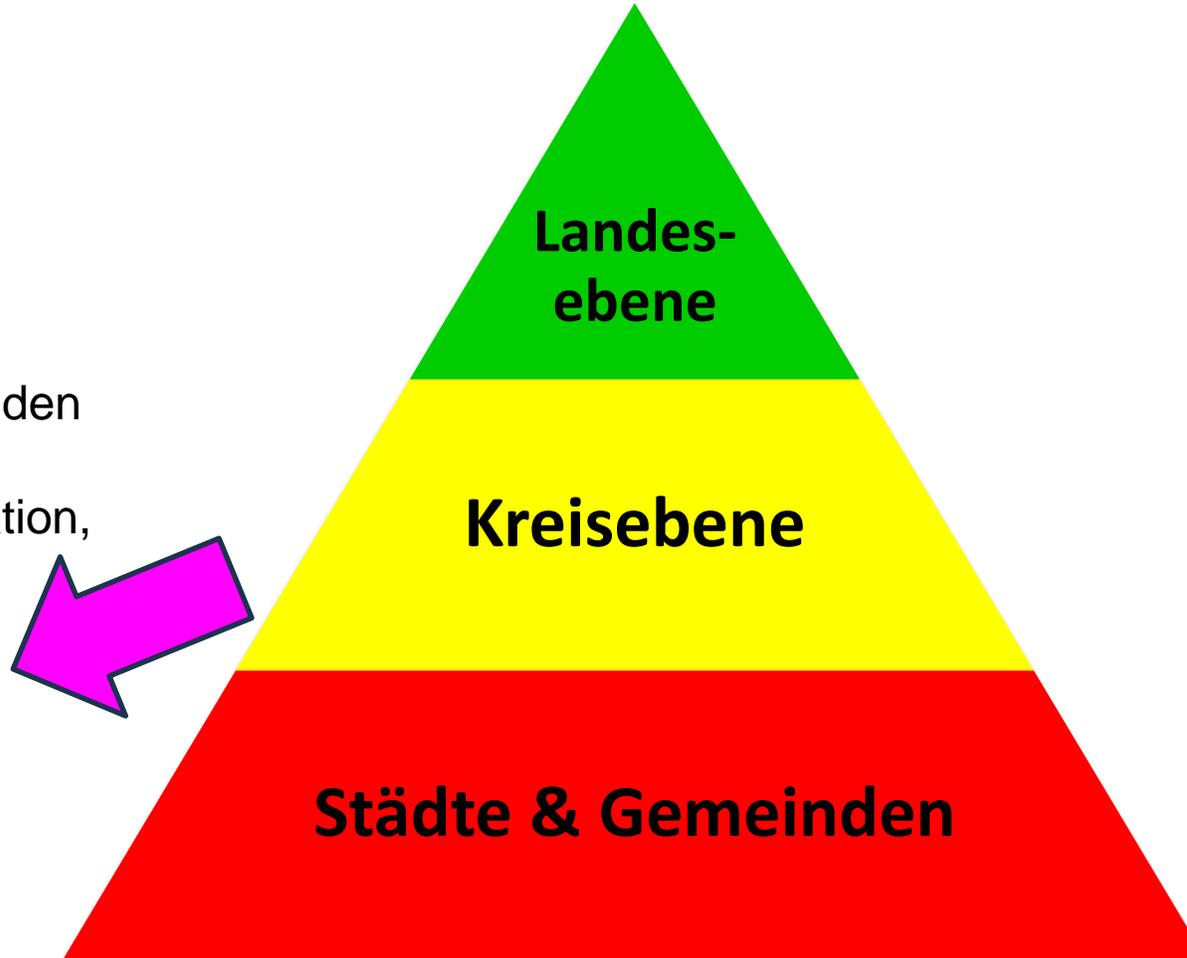
Sport: LSBH & SJH  
(Referat Integration)

Politik: Ansprechpartner in den Kreisen (z. B. Integrationsbeauftragte, WIR-Koordination, **Bewegungskoordination**)

Sport: Integrationskoordination im SK  
(Bundesmittel)

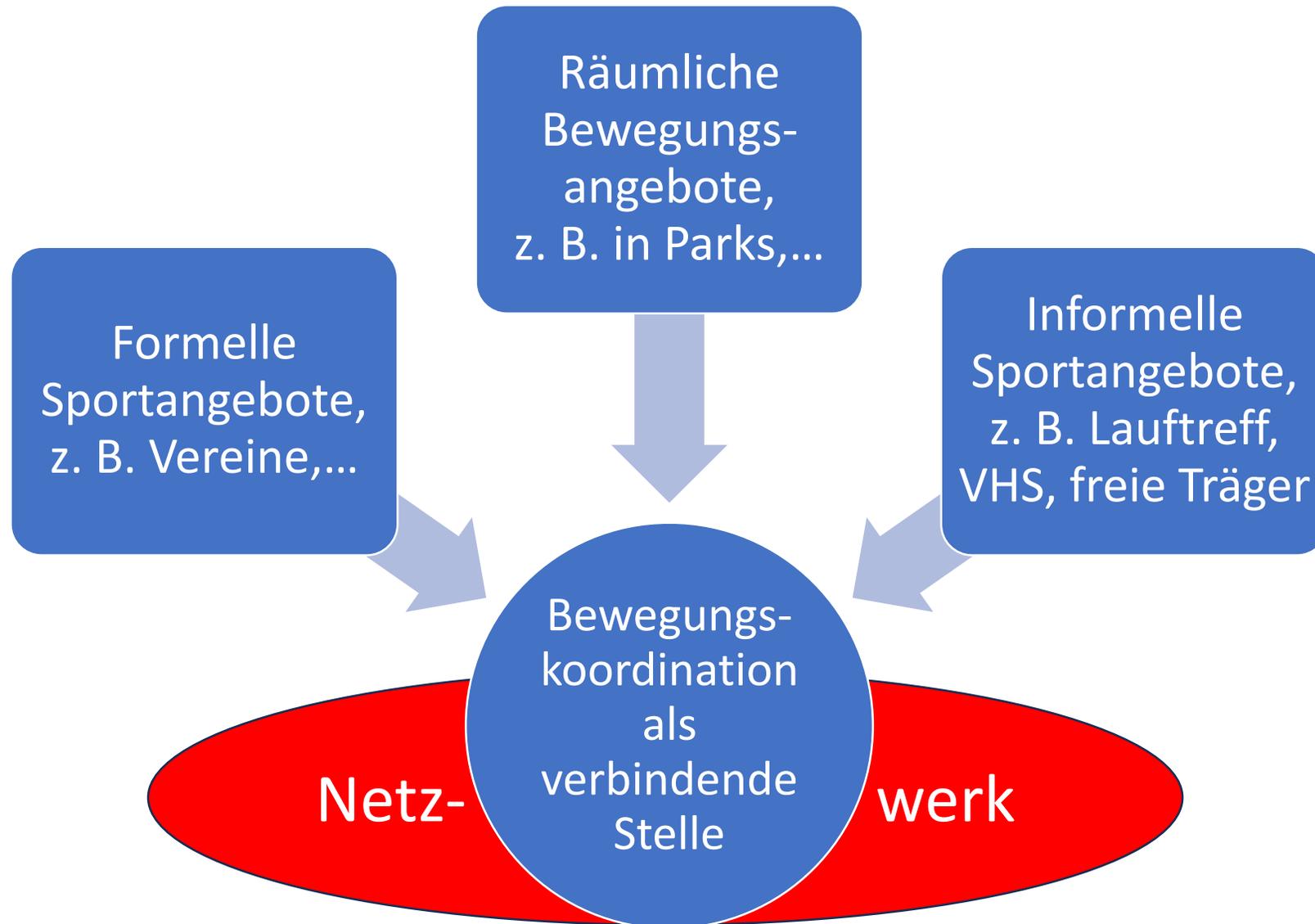
Politik: ASP in Kommunen (Sportamt, Integrationsbeauftragte, **Bewegungskoordination**)

Sport: Vereine, Sport-Coaches  
(Landesmittel)





# Bewegungskoordinator\*innen



# Bewegungskordinator\*innen



## Hauptziel:

Kommunale Förderung von strukturellen Bedingungen für Bewegung, Sport und Freizeit

## Wie?

- Entwicklung, Auf- und Ausbau von nachhaltigen Kooperationen zwischen Kommunen, dem organisierten Sport sowie weiteren Partnern der Gesundheits- und Bewegungsförderung
  - ↔ Vernetzung von Kooperationspartnern
  - ↔ Bündelung von Kompetenzen und Ressourcen auf dem Gebiet der Bewegungsförderung auf örtlicher Ebene
  - ↔ Schaffung von Synergieeffekten
- Qualitativer und quantitativer Ausbau von Bewegungs- und Gesundheitssportangeboten
- Koordination / Umsetzung / Begleitung von Maßnahmen und Projekten (mit und ohne eigenes Budget)

# Bewegungskordinator\*innen



## Rahmenbedingungen und Hintergrund:

- Pilotprojekt im Rahmen des Landesprogramms SPORTLAND HESSEN bewegt, Vollzeitstellen, anteilige Übernahme der Personalkosten seitens des HMdIS für 3 Jahre
- Aktuell in 9 von 26 LK/ kreisfreien Städten, weitere Ausweitung bevorstehend
- Andockung der Stelle an eine kommunale Einrichtung in einer kreisfreien Stadt/ einem Landkreis (z.B. als Stabstelle, in einem Amt oder einer Kreisvolkshochschule)
- Unterschiedliche thematische Schwerpunktsetzungen in den Kommunen durch Berücksichtigung regionaler Bedürfnisse, immer gemeinsam mit den vorhandenen regionalen Strukturen des organisierten Sports
- Regelmäßige Austauschtreffen + Qualifizierungsmaßnahmen

Das Landesprogramm  
"Sport integriert Hessen"  
wird finanziert durch:



Das Bundesprogramm  
„Integration durch Sport“  
wird

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Kontakt

Volker Rehm  
Sportjugend Hessen  
[VRehm@sportjugend-hessen.de](mailto:VRehm@sportjugend-hessen.de)

Tel.: 069 – 6789 6944