

Gemeinsam läuft mehr!

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Intersektorale Zusammenarbeit der kommunalen Bewegungsförderung
POTENZIALE | PROZESSE | ERFOLGE

Ausgangspunkt Sportentwicklung 2011

Handlungsfeld 1: Bewegungsförderung von Kindern

Handlungsfeld 2: Sport- und Bewegungsangebote für Jugendliche

Handlungsfeld 3: Bewegungsförderung von Älteren

Handlungsfeld 4: Offene Bewegungsangebote

Handlungsfeld 5: Kommunikation und Marketing

Handlungsfeld 6: Netzwerke für Bewegung

Handlungsfeld 7: Personal im Sport

Handlungsfeld 8: Perspektiven und Kooperation von Sportvereinen

Handlungsfeld 9: Sportstätten

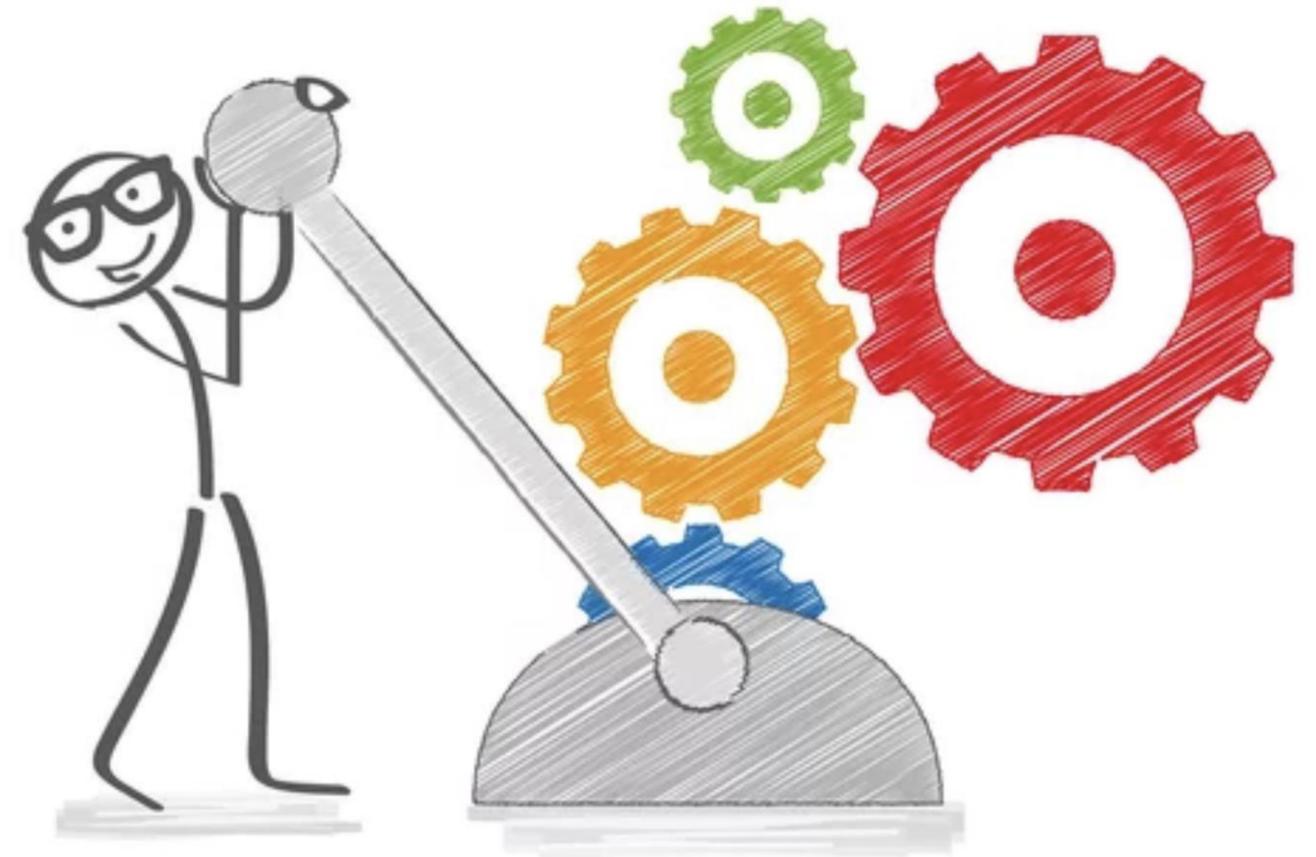
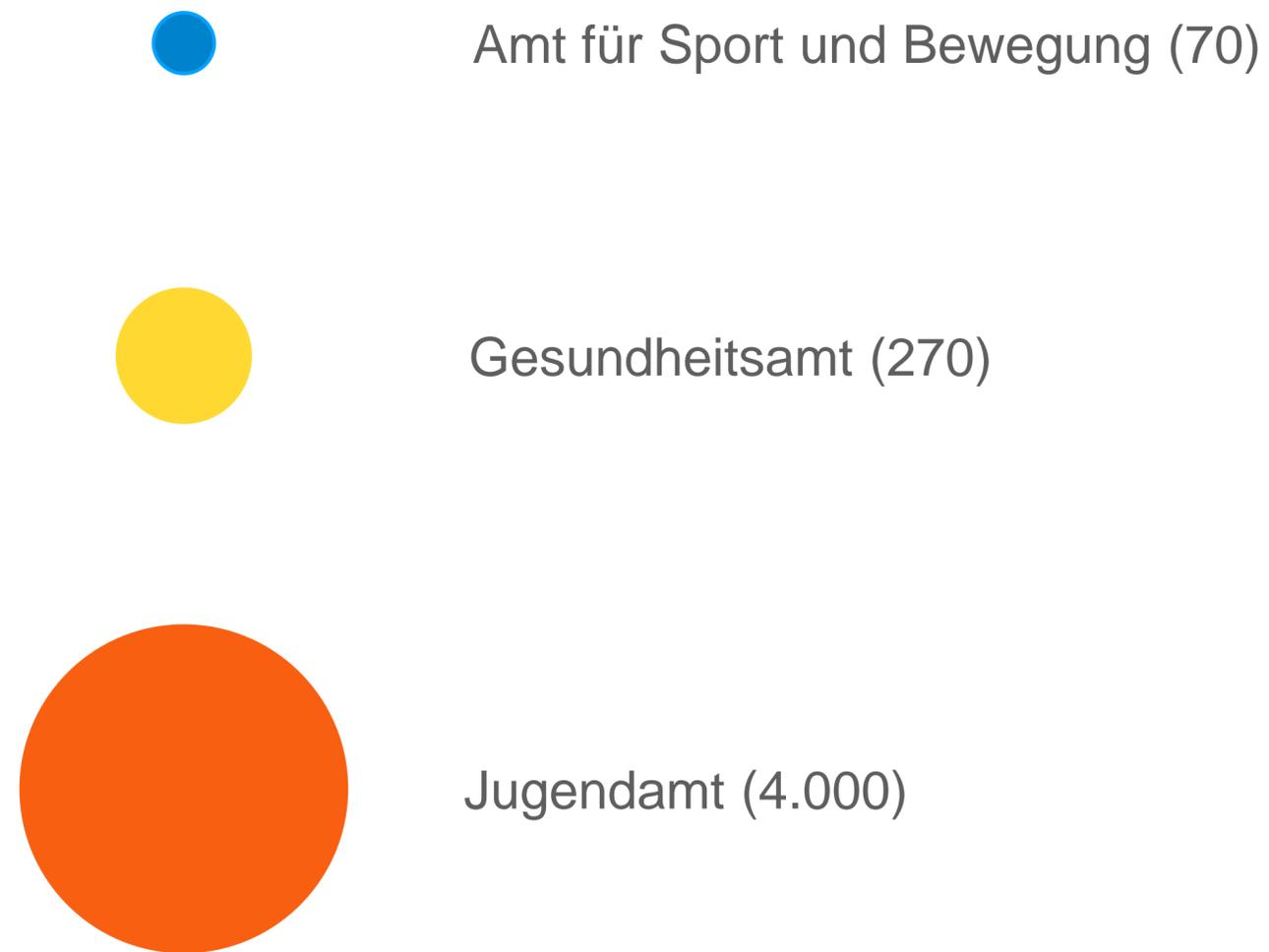
Handlungsfeld 10: Sport- und Bewegungsgelegenheiten

Handlungsfeld 11: Fahrradfahren

Handlungsfeld 12: Schwimmen und Bäder

Potenziale der Netzwerkarbeit

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Stadtbezirke



**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**

Phase 1 - 2009-2012

Trail-and-error im Stadtbezirk

Handlungsfeld

Frühkindliche
Bewegungs-
förderung

Fokus Pädagogik
im Setting Kita

Handlungsfeld

Bewegungs-
förderung
im schulischen
Ganzttag

Fokus Pädagogik
im Setting Schule

Handlungsfeld

Bewegungs-
förderung
von Älteren

Fokus Soziales
Ohne Setting

Handlungsfeld

Öffentliche
Bewegungs-
räume

Fokus Stadtplanung
Setting öffentlicher
Raum

Phase 2 2012-2016: Fokusthemen Gesamtstadt & Stadtteilprojekte

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Stadtbezirke und Stadtteile



**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**

*„Als wir unser Ziel aus den Augen verloren hatten,
verdoppelten wir unsere Anstrengungen.“*

Mark Twain

Phase 3 - seit 2016:

Netzwerkarbeit mit Kennzahlen und Zielsetzung

Oberziel 1

Kinder aktivieren
und gute Motorik
sicherstellen

Kernziel 1 ...%
Körperliche Aktivität
nach WHO bei
Kindern bis 10 Jahre

Kernziel 2 77%
Gute Motorik
sicherstellen

Kernziel 3 46%
Schwimmfähigkeit
sicherstellen

Kernziel 4 70%
Kitas
bewegungsorientiert
weiterentwickeln

Oberziel 5

Bewegungsanregende
Gestaltung
(öffentlicher) Flächen

Kernziel 15 46%
Zahl der Bewegungs-
räume bedarfsorien-
tiert erhöhen

Kernziel 16 20%
Bewegungsräume
darstellen und
Nutzung vereinfachen

Kernziel 17 30%
Qualität der Bewe-
gungsräume erhöhen

Kernziel 18 20%
Bespielung der
Flächen

Daten zur Bewegungsförderung

Schwimmfähigkeit

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**

Stadt	Jahr	Alter/Klasse	Seepferdchen	Bronze
Hamburg	2019	4. Klasse	87%	57%
Köln	2010	4. Klasse	85%	
DLRG bundesweit	2010	4. Klasse	84%	
Berlin	2013	3. Klasse	81%	
Ludwigsburg	2016	4. Klasse	>80%	
Bremen	2015	3. Klasse	80%	
Düsseldorf	2012	5. Klasse	80%	
Wuppertal	2014	4. Klasse	79%	
Stuttgart	2018	4. Klasse	77%	46%
Hannover	2009	4. Klasse	75%	

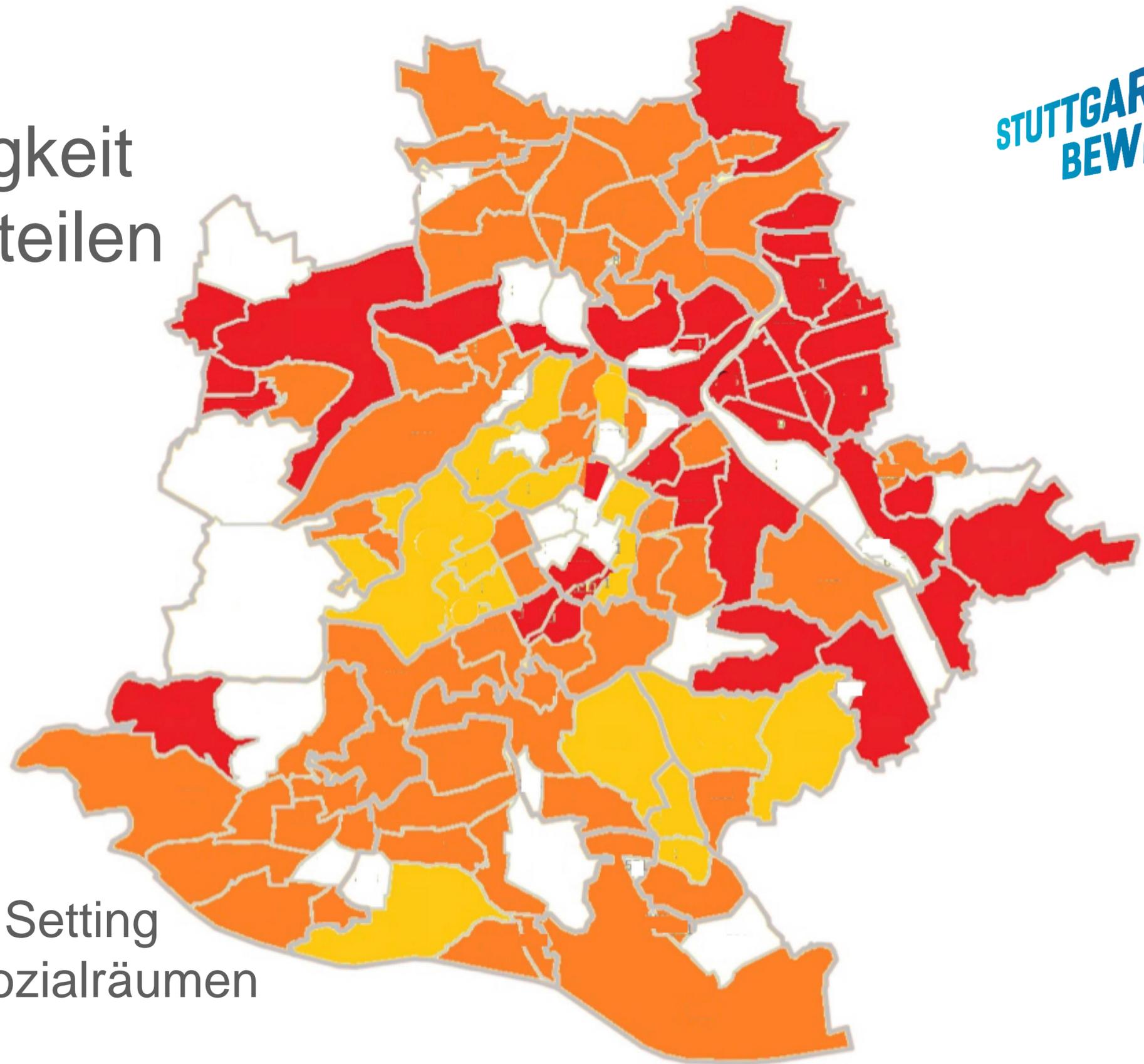


schwimmfit

Jedes Kind soll am Ende der vierten Klasse
sicher schwimmen können

Motorische Auffälligkeit in Stuttgarter Stadtteilen

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Interventionen über Setting
Kita in auffälligen Sozialräumen

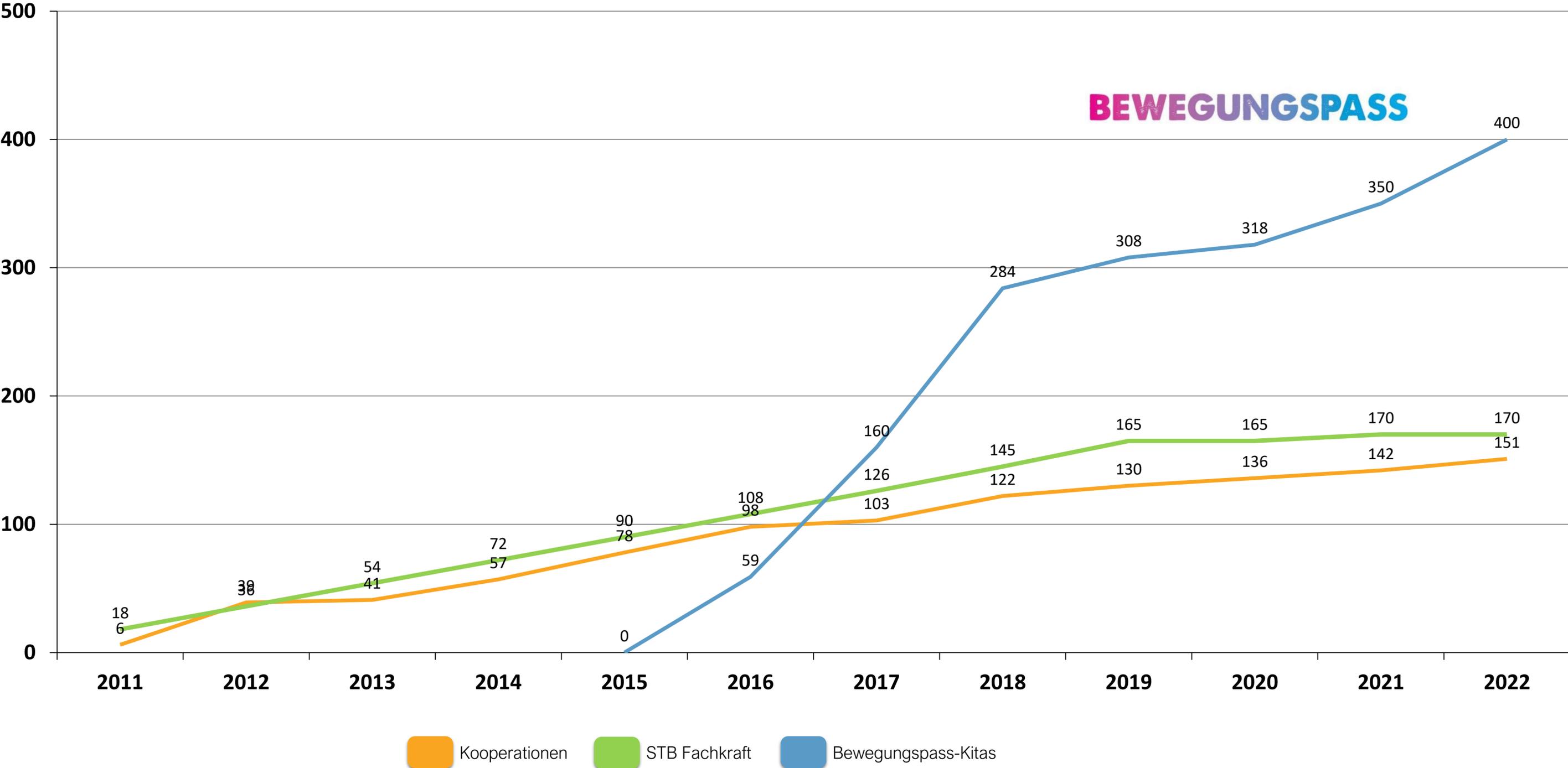
Bewegungsförderung von Kindern

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



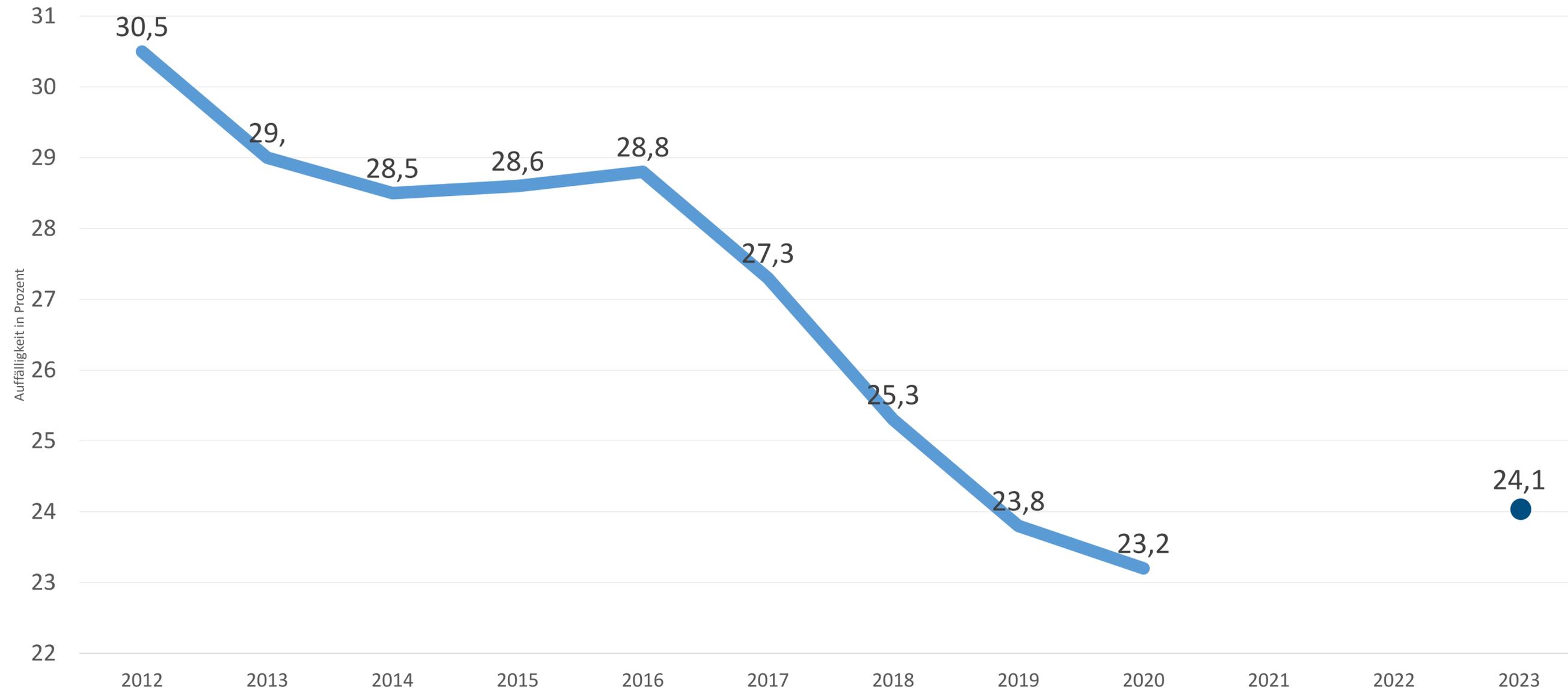
Maßnahmen der Bewegungsförderung an Stuttgarter Kitas

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Motorische Auffälligkeit bei 4-5jährigen Kindern in Stuttgart (ESU)

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Öffentliche Bewegungsräume

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**



Wohngebiet mit
fehlenden Spiel- und
Bewegungsmöglichkeiten:
17 Minuten Spiel/Tag

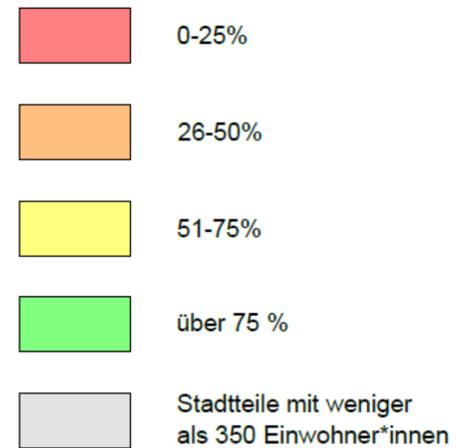
Wohngebiet mit
positiv bewerteten
Spiel- und Bewegungs-
möglichkeiten: bis zu
106 Minuten Spiel/Tag

Urbane Bewegungsräume

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**

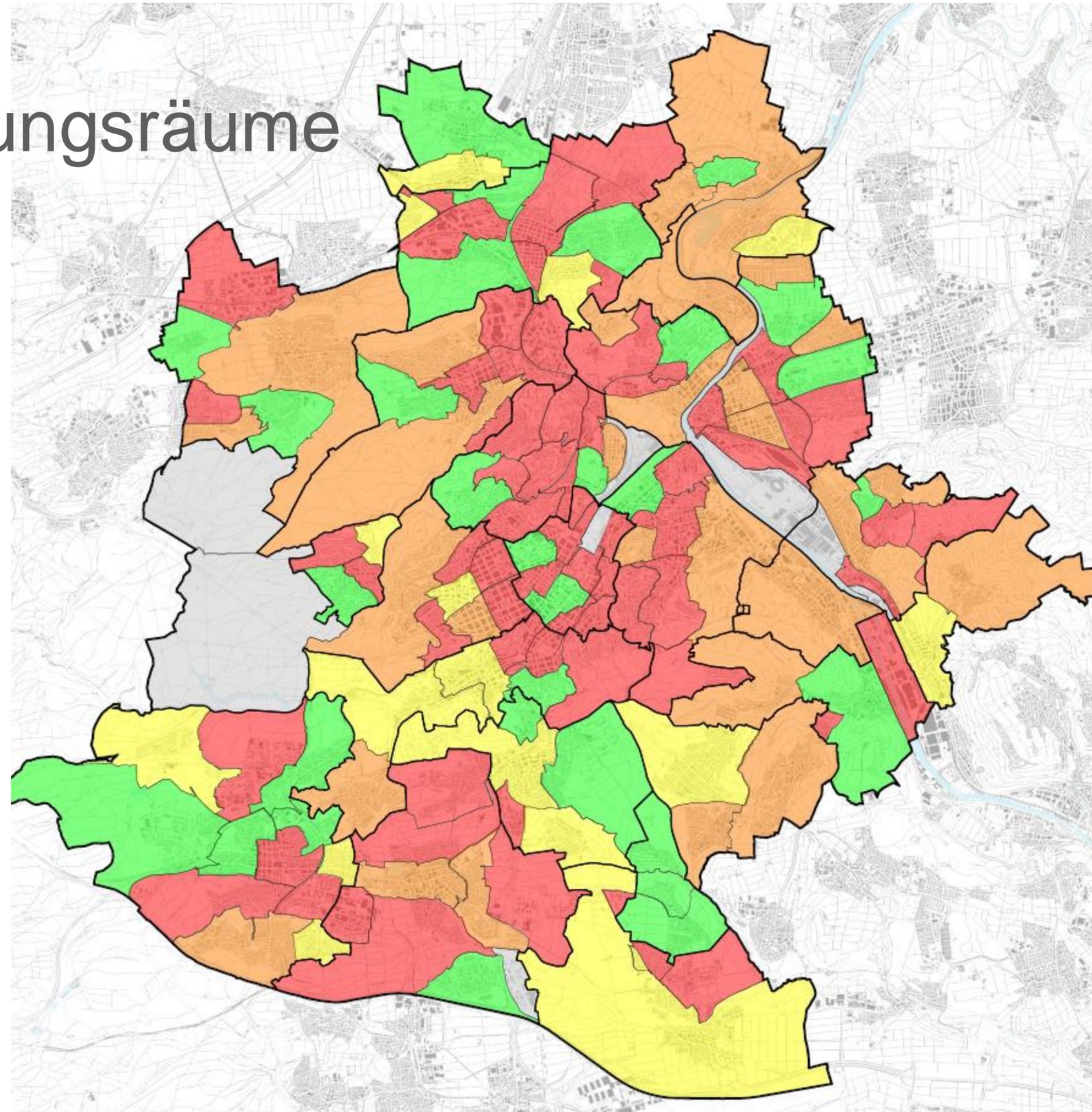
Bedarfsdeckung von
urbanen Bewegungsräumen
nach Stadtteilen

Legende



STUTTGART 

Landeshauptstadt
Stuttgart
Amt für Sport und Bewegung, Amt für
Stadtplanung und Wohnen
Stand: 27.10.2020
M 1 : 50 000

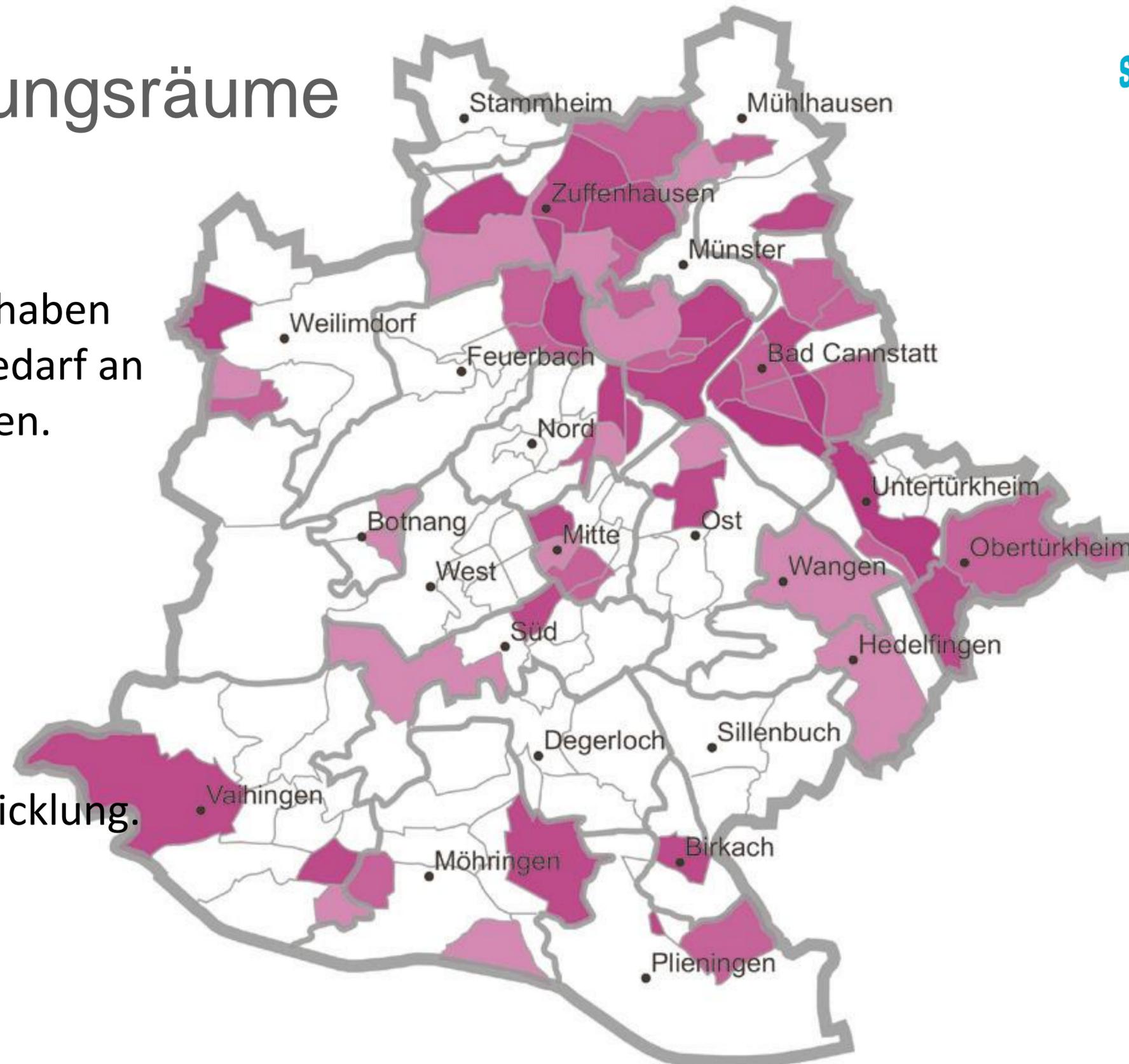


Urbane Bewegungsräume

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**

Die markierten Stadtteile haben einen besonders hohen Bedarf an urbanen Bewegungsräumen.

- » Kennwerte Pro-Kopf-Wohnfläche
- » Anteil an Bonuscard-Berechtigte
- » Auffälligkeiten in der grobmotorischen Entwicklung.





StZPlus Ugly-Stuttgart-Tour

Wo Stuttgart besonders hässlich ist

23.06.2023 - 16:46 Uhr



Urbane Bewegungsräume

STUTTGART
BEWEGT
SICH!

„ÖSCHI“ - Österreichischer Platz:
Transformation Innenstadtparkplatz in Bewegungsraum
für Kitas, Schulen und Jugendliche



Urbane Bewegungsräume

STUTTGART
BEWEGT
SICH!

Netzwerk „Öschi“

**STUTTGART
BEWEGT
SICH!**

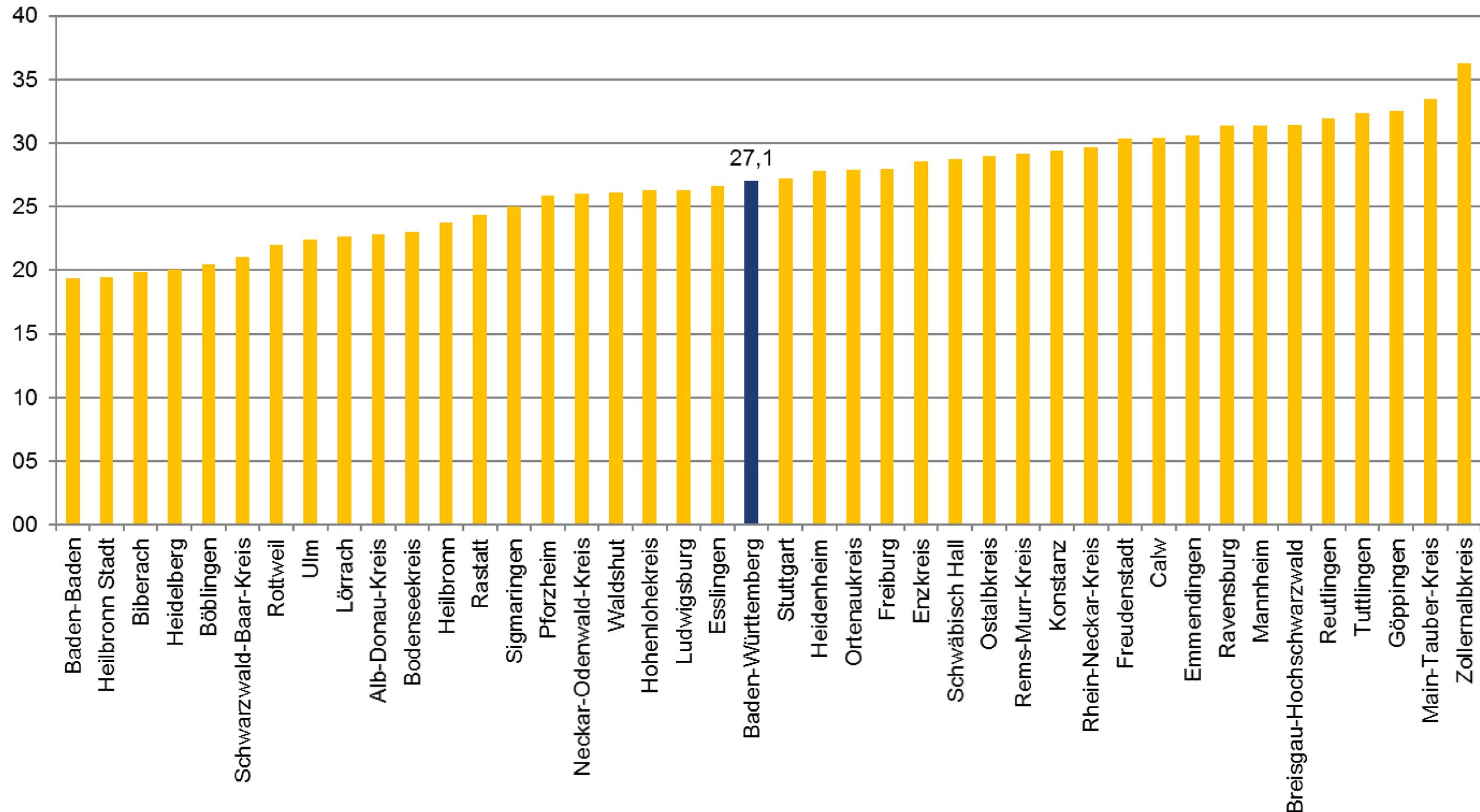
Planung

- Wirtschaftsförderung
- Tiefbauamt
- Amt für Stadtplanung und Wohnen
- Sozialamt
- Feuerwehr
- Kuckuck
- Studio Vierkant
- Keller 5 Fahrradwerkstatt
- Bürgerstiftung
- Mercedes-Benz Bank

Umsetzung

- Sportvereine (DAV/ DJK/Boulderblöcke)
- Gemeinschaftserlebnis Sport
- Schulen
- Kitas
- Jugendeinrichtungen/ Jugendhäuser
- freie Gruppen (Skategruppen, Elterninitiativen)
- offene Sportangebote:
 - Hobby-Horsing
 - Trail-Running
 - Rennrad
 - Tischtennis

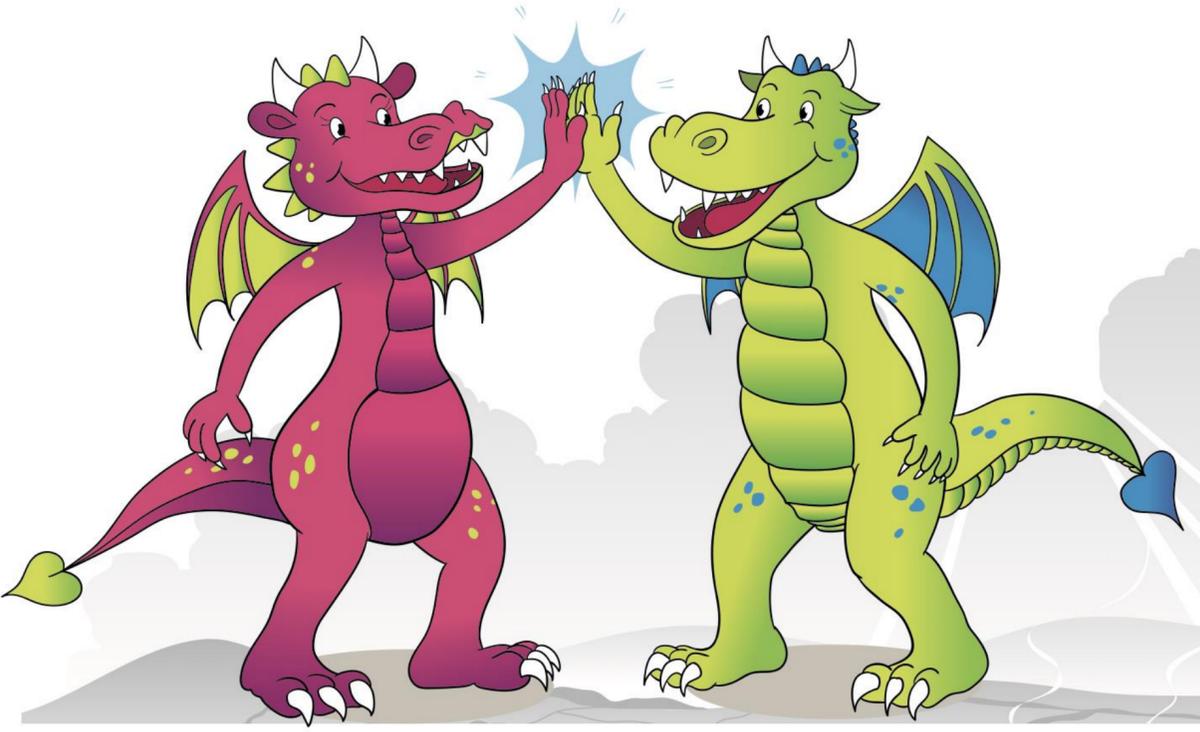
Motorische Auffälligkeit in BW (ESU)



Bewegungspass Baden-Württemberg

BEWEGUNGSPASS
Transferstelle

BEWEGUNGSPASS
für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes _____ Geburtsdatum _____

 Rhein-Neckar-Kreis  Heidelberg

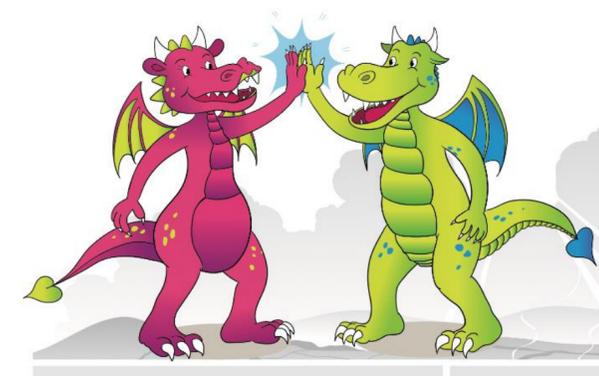
BEWEGUNGSPASS
für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes _____ Geburtsdatum _____

MANNHEIM

BEWEGUNGSPASS
für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes _____ Geburtsdatum _____

NECKAR-ODENWALD  KREIS

BEWEGUNGSPASS
für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes _____ Geburtsdatum _____

 LANDKREIS
LÖRRACH

BEWEGUNGSPASS
für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes _____ Geburtsdatum _____

MANNHEIM

Bewegungspass Baden-Württemberg



Das Känguru

hüpft vor und zurück mit beiden Beinen und manchmal nur mit einem.

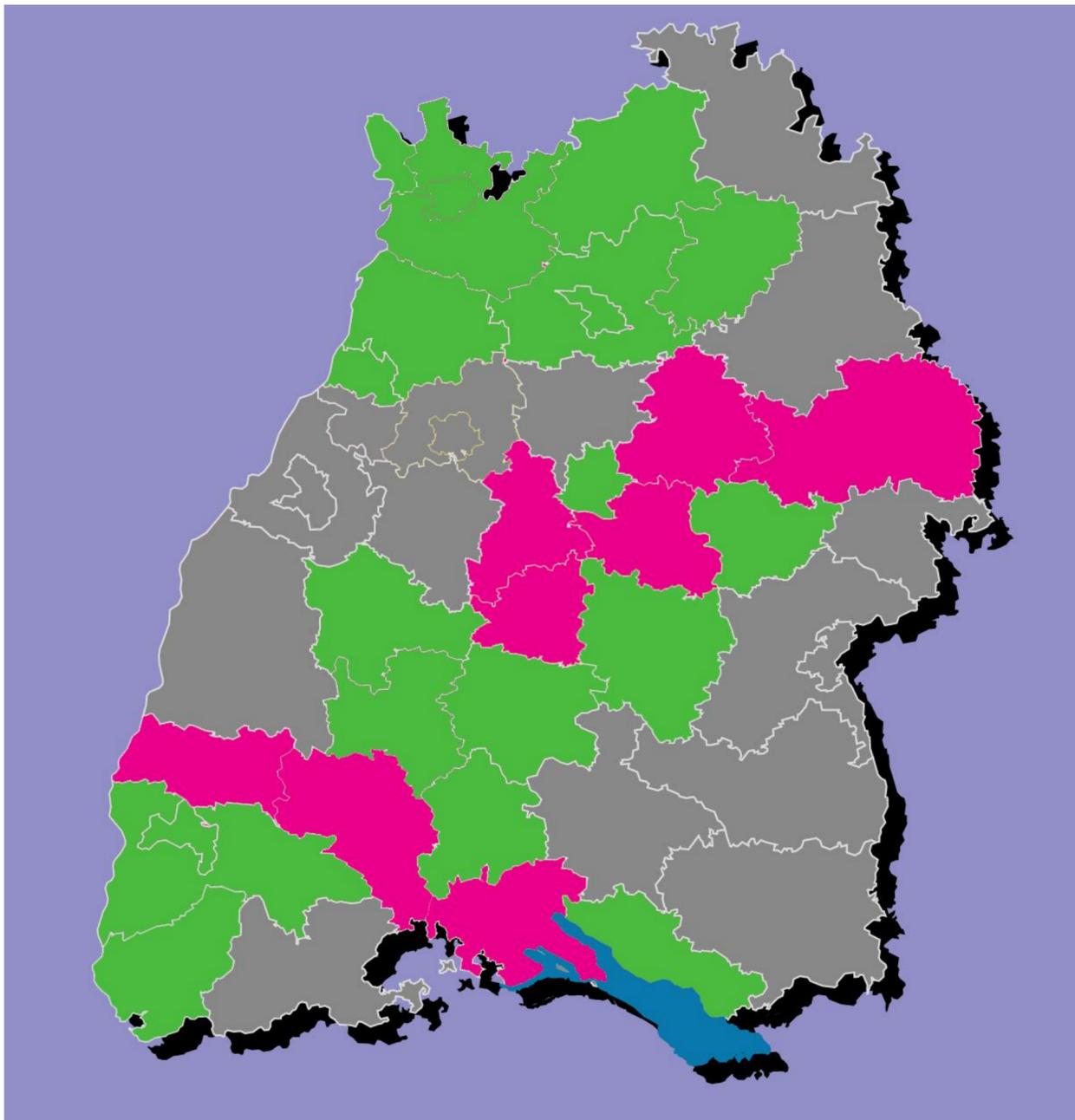
Probier es aus und hüpf drauf los!

	<p>Springen beidbeinig Beidbeinige Sprünge vorwärts, Füße geschlossen</p> <p>● zehn Sprünge</p>	<p>Förderung der motorischen Bereiche: Kraft und Gleichgewicht</p> <p>Hinweis zur Umsetzung: Die Ausführung ist einfacher, wenn das Kind im Rhythmus hüpf.</p>
	<p>Springen einbeinig Einbeinige Sprünge vorwärts</p> <p>● zehn Sprünge mit rechts und ● zehn Sprünge mit links</p>	<p>Förderung der motorischen Bereiche: Kraft und Gleichgewicht</p> <p>Hinweis zur Umsetzung: Bewegung langsam ausführen</p>
	<p>Rhythmusschritte Schnelle Schritte vorwärts mit beiden Beinen nacheinander in jedes Feld.</p> <p>● zehn Felder</p>	<p>Förderung der motorischen Bereiche: Kraft, Gleichgewicht und Rhythmisierungsfähigkeit</p> <p>Hinweis zur Umsetzung: Anfangs kann eine Fachkraft das Kind an einer Hand führen.</p>
	<p>Rhythmusschritt rückwärts Rhythmusschritte rückwärts nacheinander in Felder</p> <p>● zehn Felder</p>	<p>Förderung der motorischen Bereiche: Kraft, Gleichgewicht und Rhythmisierungsfähigkeit</p> <p>Hinweis zur Umsetzung: Die Schritte dürfen langsam erfolgen.</p>

Übersicht mit allen Übungen von Stufe eins bis Stufe vier. Hier kannst du deine Drachen aufkleben!

1			
2			Balancieren vorwärts mit Hindernis
3		Rhythmusschritte	Balancieren rückwärts ohne Hindernis
4		Rhythmusschritt rückwärts	Balancieren rückwärts mit Hindernis

Verbreitung in Baden-Württemberg



- **22 (+9)** Stadt- und Landkreise
- ca. **70** Multiplikator*innen
- über **1.000** teilnehmende Kitas
- Ca. **2.400** zertifizierte pädagogische Fachkräfte und Fachschüler*innen
- ca. **200** teilnehmende Turn- und Sportvereine

Gemeinsame Erfolge sichtbar machen

BEWEGUNGSPASS
Transferstelle

