

Neue digitale Übersicht bündelt Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche in seelischen Krisen

Frankfurt am Main, 20.01.2026 – **Ab sofort steht eine neue digitale Übersicht zur Verfügung, die bundes- und hessenweite Hilfs- und Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche in seelischen Krisen nach Themenfeldern listet.**

Die Übersicht ist ab sofort über die Website der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE) abrufbar. Sie richtet sich an Fachkräfte und Ehrenamtliche aus Gesundheitswesen, Jugendhilfe, Bildung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte. Entwickelt wurde sie im Rahmen eines Runden Tisches zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Hessen.

Die digitale Übersicht ist verfügbar unter:

<https://hage.de/arbeitsbereiche/gesund-aufwachsen/hilfs-und-beratungsangebote/>

Schnelle und zielgerichtete Hilfe auf einen Blick

Kinder und Jugendliche stehen zunehmend vor psychischen Herausforderungen. Belastungen wie familiäre Konflikte, schulische Schwierigkeiten, Mobbing, Gewalterfahrungen oder Trauer können Auslöser seelischer Krisen sein. Für Fachkräfte und Ehrenamtliche ist es daher entscheidend, möglichst schnell geeignete Hilfs- und Beratungsangebote zu finden, um betroffene junge Menschen gezielt unterstützen zu können.

Die neue digitale Übersicht bietet eine strukturierte Orientierung über zentrale Anlaufstellen und erleichtert die Weitervermittlung an passende Unterstützungsangebote.

„Wir möchten Fachkräften ein Werkzeug an die Hand geben, das in akuten Situationen unterstützt und so jungen Menschen schneller den Weg zu geeigneter Hilfe eröffnet“, erklärt die Geschäftsführerin der HAGE, Dr. Katharina Böhm.

Thematische Vielfalt kompakt gebündelt

Die Übersicht umfasst zentrale hessische und bundesweite Anlaufstellen aus folgenden Themenfeldern:

- Beratung in Krisensituationen
- Medizinische und therapeutische Hilfen
- Familie und Erziehung
- Schulische Beratung

- Stress im Netz
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Suchthilfe
- Selbsthilfe und Austausch
- Tod und Trauer
- Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung
- Kinder psychisch erkrankter Eltern
- Geflüchtete junge Menschen
- Rechte und Unterstützung in der Jugendhilfe
- Wissen, Informationsportale und Übersichten



[Hilfs- und Beratungsangebote bei seelischen Krisen von Kindern und Jugendlichen](#)

Ergebnis gemeinsamer Arbeit

Die Idee zur Übersicht entstand im Rahmen des 2025 auf Initiative des HAGE-Vorstands eingerichteten Runden Tisches zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Hessen. Die HAGE hat die digitale Übersicht erstellt und im Kreis des Runden Tisches beraten.

Der Runde Tisch wird auch künftig mindestens zweimal im Jahr tagen, um Bedarfe zu identifizieren, Maßnahmen anzustoßen und die Zusammenarbeit zentraler Akteure aus Hessen weiter auszubauen. Informationen: [Runder Tisch zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Hessen](#)

Kontakt

HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.
Kommunikation + Medien

Mara Springer

Tel. 069 713 76 78-44

mara.springer@hage.de

Dr. Claudia Mauelshagen

Tel. 069 713 76 78-29

claudia.mauelshagen@hage.de

HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Die HAGE ist die hessische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und Prävention. Ihre Ziele sind die Förderung der Gesundheit der hessischen Bevölkerung und die Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit.

Die HAGE setzt sich für die Entwicklung gesunder Lebenswelten ein und betrachtet Gesundheitsförderung daher als Querschnittsaufgabe aller Sektoren – vor diesem Hintergrund initiiert und

fördert sie sektorübergreifende Zusammenarbeit und verbindet Akteure und Projekte aus vielen unterschiedlichen Bereichen in ganz Hessen. Die HAGE informiert, berät und vernetzt, konzipiert Maßnahmen, veranstaltet landesweite Fachtagungen und Qualifizierungsformate und bringt sich mit neuen Impulsen zur Gesundheitsförderung in landesweiten Fachgremien und -formaten ein.

Bei alldem versteht sich der gemeinnützige Verein als Brückeninstanz zwischen Wissenschaft, Praxis und Politik. Die rund 60 Mitglieder der HAGE sind Kommunen, Landeskammern, Versicherungsträger, Ministerien, Berufs- und Landesverbände, Vereine, Organisationen u. a. m. Die HAGE wurde 1958 gegründet und hat heute ihren Sitz in Frankfurt am Main.