

Verbunden-Stark-Gesund

- Ein präventives, gesundheitsförderndes
Unterstützungsangebot für Ein-Eltern-Familien -



Die Gesunde Stadt Marburg

Die „Gesunde Stadt“ erfüllt eine **wichtige Querschnittsaufgabe**, indem sie sich für eine **höhere Lebensqualität** der Menschen in der Stadt Marburg einsetzt. Hierfür werden Netzwerke zum **Thema Gesundheitsförderung und Prävention** aufgebaut, Akteurinnen und Akteure stärker in den **Dialog** gebracht, **Bedarfe und Bedürfnisse ermittelt** und gemeinsam **Maßnahmen entwickelt**.

Alleinerziehende Eltern (AE)

- BRD:
 - 1,6 Millionen AE (mit Kindern unter 18 Jahren) fast jede 5. Familie.
 - 88 % der Kinder leben bei der Mutter
- Marburg Einwohnermeldeamtstatistik:
 - 25,5% aller Familien sind alleinerziehend (Außenstadtteile)
 - 32,1% aller Familien sind AE (Innenstadtteile)
- Zensus 2011
 - 30,5 % aller Eltern in Marburg sind alleinerziehend (85,6 % Frauen)

Bedarfsanalyse in Marburg

12 Leitfragen-gestützte
Experteninterviews:

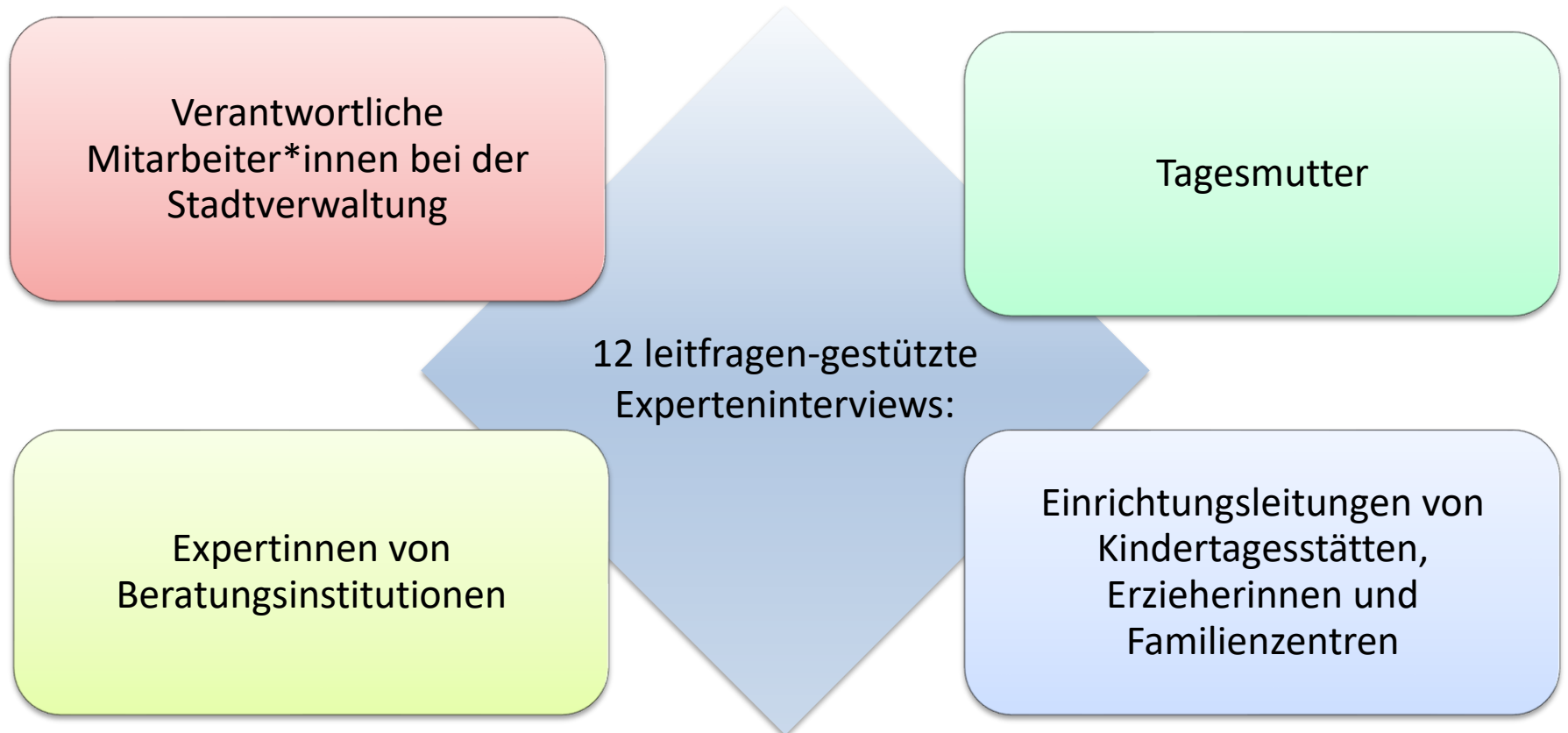
2 Leitfragen-gestützte
Interviews von
alleinerziehenden Müttern

Bedarfsanalyse in Marburg
und den Stadtteilen
Cappel und Wehrda

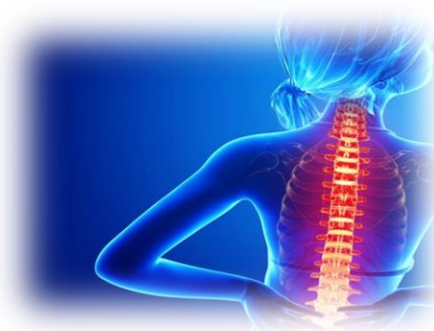
13 ausgefüllte Fragebögen von
alleinerziehenden Eltern

Gruppeninterview mit fünf
alleinerziehenden Elternteilen

Bedarfsanalyse: Expert*inneninterviews



Ergebnisse der Bedarfsanalyse zum Gesundheitszustand der alleinerziehenden Eltern in Marburg



Ergebnisse der Bedarfsanalyse zum Gesundheitszustand der Kinder von alleinerziehenden Eltern in Marburg

- Status Alleinerziehend wird häufig erst im Vergleich mit anderen Familienformen deutlich
- Grundsätzlich wurden wenig Auffälligkeiten gesehen
- Hohe Betreuungszeiten → mehr Stress
- Auffälligkeiten in der Trennungsphase:
 - Verlassenheitsgefühle
 - Traurigkeit
 - Zurückgezogenheit
 - Bedürfnisse werden zurückgestellt/ Überanpassung
 - Schuldgefühle
 - Aggressivität

Unsere Ideen



ELTERN AG

- Entwickelt an der Hochschule Magdeburg-Stendal
- „Empowerment basiertes“ Gruppenprogramm für sozial benachteiligte Eltern
- Derzeit wird es in 15 Bundesländern durchgeführt (Erreichte Eltern: 5310 Eltern/ 11.683 Kinder (31.13.2017))
- Durchführung in Kooperation mit der MAPP Empowerment gGmbH
- Wirksamkeit bestätigt



Struktur der ELTERN AG

20 wöchentliche Treffen je
2h

Homogenität

Zwei pädagogische
Fachkräfte moderieren die
Treffen (In Magdeburg
ausgebildet)

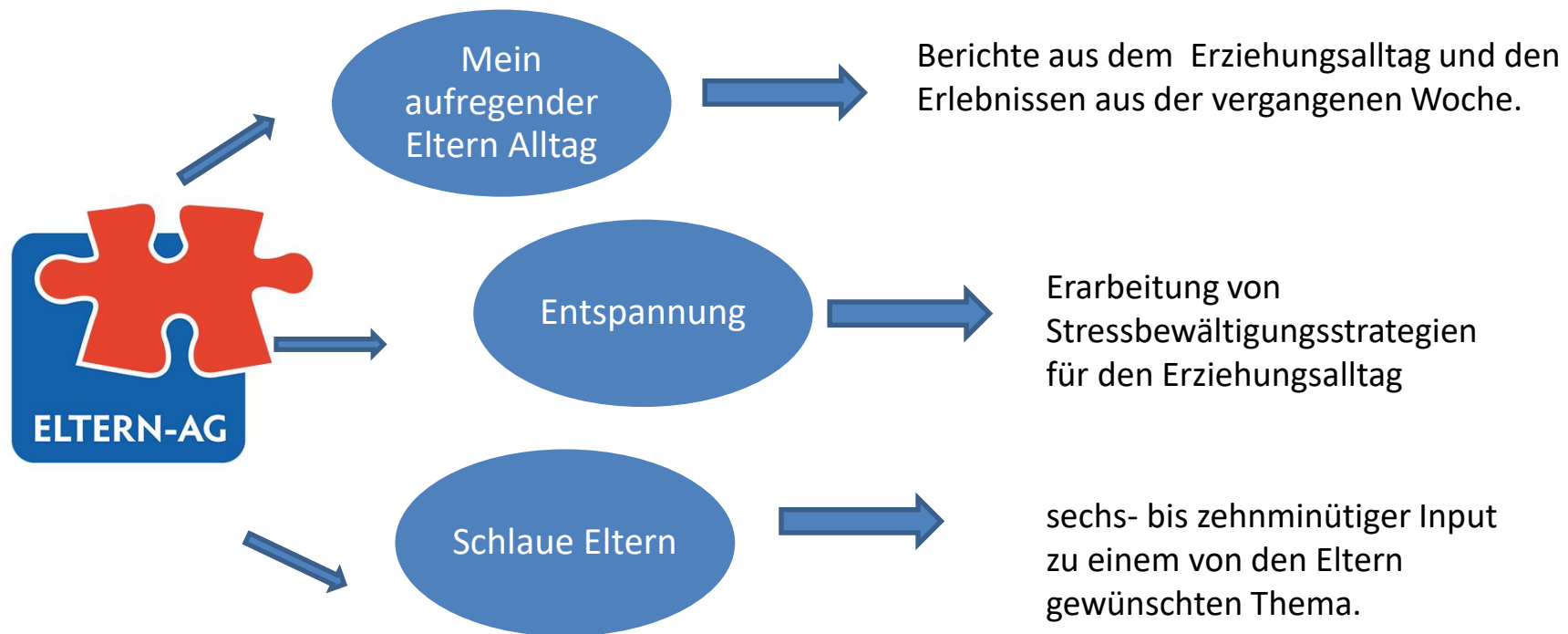
Jede Sitzung besteht aus
drei Einheiten (ELTERN AG
Trio)

Gruppengröße: 8 bis 12
Mütter oder Väter

Kinder zwischen 2-6
Jahren

Ablauf der ELTERN AG

Sitzung dauert zwei Stunden und besteht aus drei Einheiten á 30 Minuten:



Ernährungsprogramm für Kinder

- Kinder von alleinerziehenden Eltern sind gesundheitlich belasteter als Kinder, die in Zweielternfamilien aufwachsen.
- Leiden häufiger an psychischer Krankheiten, Stress und Adipositas
- Ernährungsangebot soll präventiv ansetzt und Spaß beim gemeinsamen Kochen und am Essen vermitteln
- Betreuung der Kinder durch einen Ökotrophologen einer/m pädagogischen Fachkraft



Ernährungsprogramm für Kinder

- Das Essen wird in den Räumen der Kita zubereitet und gegessen
- Ziele:
 - Zugang zu gesunden Lebensmitteln
 - Geschmackssinne werden erweitert
 - Selbstwirksamkeit durch Mitarbeit beim Planungsprozess
 - Gruppenerlebnis
 - Selbstakzeptanz durch Umgang mit anderen Kindern mit einer ähnlichen familiensituation
 - Stressfreies Essen soll Essstörungen vorbeugen
 - Das Angebot soll die Eltern entlasten



PatInnenprogramm/ Nachhaltigkeit

- Gegen Ende der ELTERN AG bekommen 1 bis 2 Eltern eine Schulung und einen Methodenkoffer
- Kontakt zu Bildungsteam und den Trainer*innen besteht weiter
- 68% der Eltern treffen sich 12 Monate nachher



Multiplikator*innenschulungen

- Zwei Mal im Jahr
- **Zielgruppe:**
 - Erzieher*innen aus den Kitas
- **Ziel:**
 - Es werden Fachreferenten für die Themen Gesundheitsförderung für alleinerziehende Eltern eingeladen, um weiter auch für die Themen und die speziellen Bedarfe zu sensibilisieren.
 - **Nachhaltigkeit**



Aktueller Projektstand

1. ELTERN AG

- 27.04 – 19.10.2022
- 10 Erwachsene + 16 Kinder

2. ELTERN AG

- 28.09.2022 – 01.03.2023
- 13 Erwachsene + 19 Kinder

3. ELTERN AG

- 26.04-18.10.2023

- Wöchentliche Teilnehmerzahl:

- 3 bis 6 AE

- 5 bis 10 Kinder

- Trainer*innen bewerten ELTERN AG Treffen auf eine Skala von 1 – 6 (Schulnoten) durchschnittlich mit der Note 1 oder 2

- Teilnehmer*innen werden von Sitzung zu Sitzung offener

Aktueller Projektstand

Trainer*innen berichten:

Häufige Gesprächsthemen:

- Herausforderungen in der Alltagsbewältigung
- Treffen, Kommunikation mit dem abwesenden Elternteil vom Kind
- Psychosoziale Folgen in Zusammenhang mit dem Fehlen einer männlichen Bezugsperson



Unterstützungsangebot für alleinerziehende Eltern und ihre Kinder

VERBUNDEN-STARK-GESUND

TERMINE
26.04.23 - 18.10.23
immer mittwochs
von 16.30-18.30 Uhr
(20 Treffen in festen Gruppen)

ANMELDUNG
unter
fbs@fbs-marburg.de
(Das Angebot ist kostenlos)

ORT
Ev. Familienbildungsstätte (fbs)
EG3
Barfußertor 34, 35037 Marburg

ANSPRECHPARTNERINNEN
Tina Gerdes
Evangelische Familien-Bildungsstätte
Barfußertor 34, 35037 Marburg
Tel.: 06421 17508-18
fbs@fbs-marburg.de
Linda Noack
Projektorganisation, Gesunde Stadt Marburg
Leopold-Lucas-Str. 46A, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1037
Linda.Noack@marburg-stadt.de



Bei allen Veranstaltungen gelten die jeweils aktuellen Hygieneregeln

Aktueller Projektstand

Trainer*innen berichten:

ELTERN AG und Gesundheitskompetenz:

- Eltern lernen über unterschiedliche Erziehungsthemen
- Geschwisterrivalität
- Durchschlafen
- Selbstfürsorge
- Medienkonsum
- konstruktives Streiten
- positives Verhalten

Positive Effekte der ELTERN AG:

- Regelmäßigkeit der Veranstaltung schafft Struktur und Beständigkeit
- Schafft schöner Erlebnisse zwischen Mutter o. Vater und Kind
- Positiver Blick auf das Kind
- Austausch unter den Alleinerziehenden
- Input über Erziehungsthemen
- Kochangebot entlastet Elternteil

Aktueller Projektstand

Trainer*innen berichten:

Strukturelle Veränderungen, die sich Eltern wünschen:

- Mehr Angebote für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung
- Angebote für Wochenenden
- Ansprechpartnerin im Krankheitsfall der Mutter oder Ausfall der Kita

**Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**