

Modellprojekt KOMBINE

Universitätsstadt Marburg
Fachdienst Sport & Fachdienst Gesunde Stadt



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



© Stadt Marburg

Eckdaten zum Projekt

KOMBINE = KOMmunale Bewegungsförderung zur Implementierung der Nationalen Empfehlungen



Projektlaufzeit	01.10.2020 - 30.09.2023 (3 Jahre)
Förderung	BZgA und GKV-Bündnis für Gesundheit; FAU
Trägerschaft	Fachdienst Sport und Fachdienst Gesunde Stadt
Zielgruppen	Fokus auf Menschen aus schwierigen Lebenslagen; Lebensphasenübergreifend
Setting	Stadt/Kommune

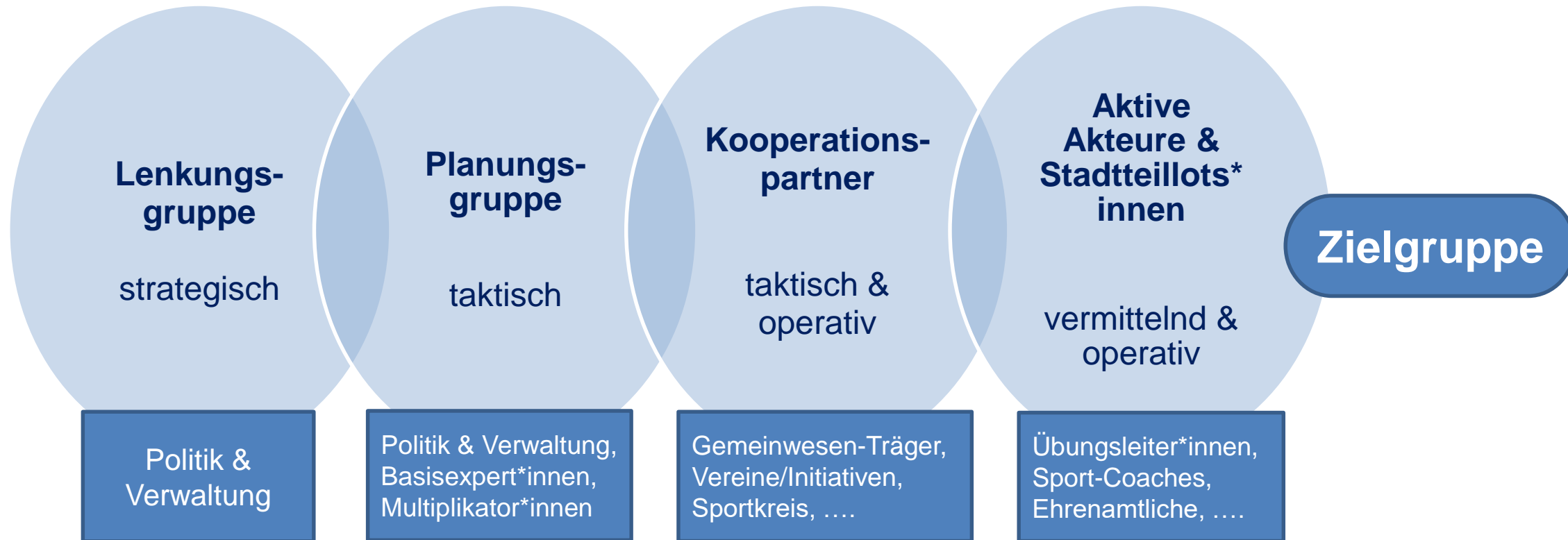
Ziel: Kommunale Bewegungsförderung für ALLE Menschen

Unterziele:

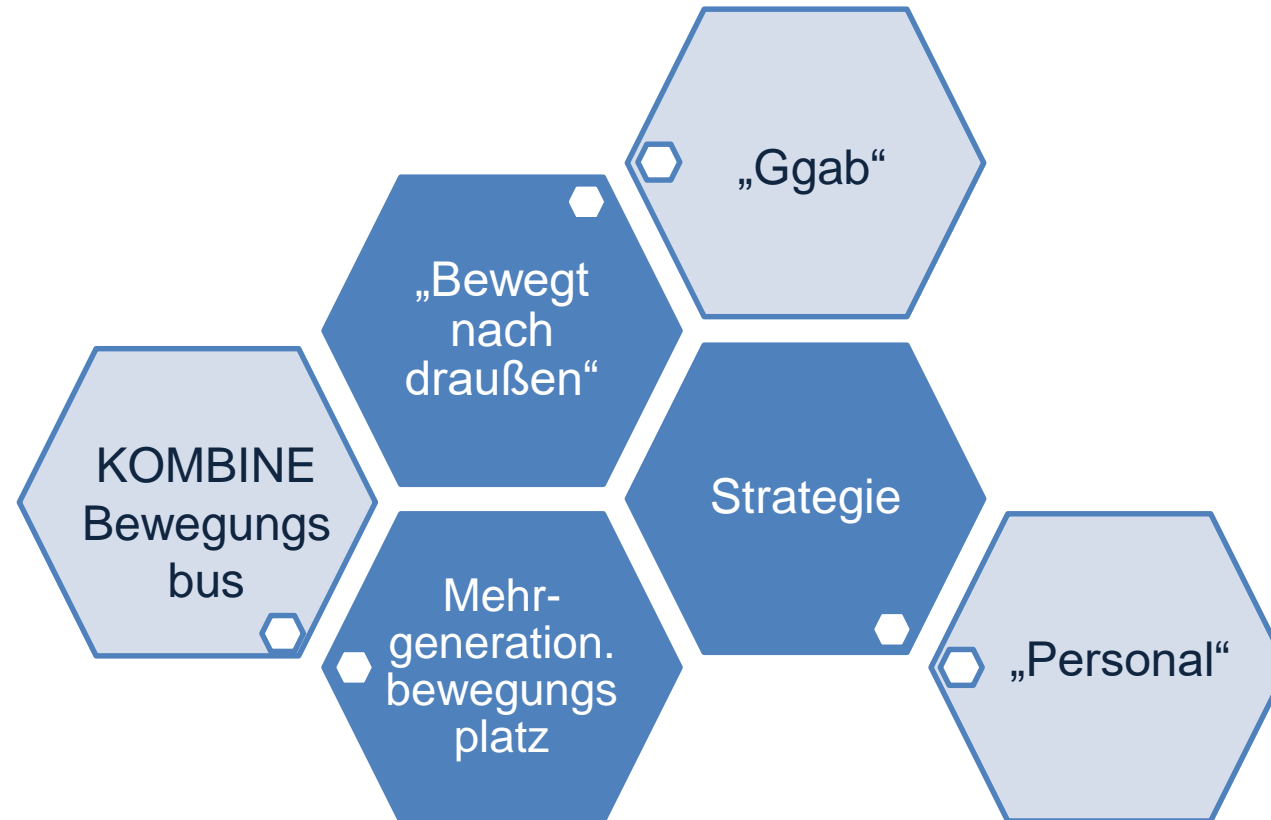
- mehr **Wissen** über Wirkung von Bewegung vermitteln
- **Motivation** zu Bewegung in Alltag und Freizeit
- **Kultursensible und altersgerechte** Gesundheitsförderung
- Verhältnisprävention: **mehr Gelegenheiten** bieten für Bewegung (Vielfältige und lebensphasenbezogene Angebote)
- Verhaltensprävention: **niedrigschwellige Angebote**
- Transparenz schaffen & Synergien herstellen
- **Netzwerkaufbau & Gesamtstrategie**



Strukturaufbau und Zusammenarbeit mit weiteren Akteuren



Einblick in entwickelte Maßnahmen



KOMBINE
Kommunale Bewegungs-
förderung zur Implementierung
der Nationalen Empfehlungen



Projektbeispiel: „Gemeinsam geht alles besser – Marburger Bewegungspatenschaften“ (Ggab)

Unterprojekt
von KOMBINE

Projektlaufzeit	01.02.2021 - 31.01.2025 (4 Jahre)
Förderung	BZgA und GKV-Bündnis für Gesundheit
Trägerschaft & Kooperationspartner	FD Sport und FD Gesunde Stadt <ul style="list-style-type: none"> • FD Altenplanung • Projekt „In Würde teilhaben“ von Arbeit & Bildung e.V. • Alzheimergesellschaft Marburg-Biedenkopf e.V. • Gemeindeschwestern 2.0
Zielgruppe	Ältere Menschen aus schwierigen Lebenslagen
Setting	Stadt/Kommune




Projektbeispiel: „Gemeinsam geht alles besser – Marburger Bewegungspatenschaften“ (Ggab)

Oberziel	Gesundheitsförderung & Bewegungsförderung für ältere Menschen
Umsetzung	<ul style="list-style-type: none"> vielfältige Angebote und Aktivitäten <ol style="list-style-type: none"> Spaziergangs-Begleitungen Weitere Angebote mit professionellen und ehrenamtlichen “Bewegungspaten” → verpflichtende Basisfortbildung Prinzip der Niedrigschwelligkeit (kostenlos nutzbar, leichte Teilnahme, etc.)



Projektbeispiel: „Gemeinsam *geht* alles besser – Marburger Bewegungspatenschaften“ (Ggab)

<p>Türöffner & Stolpersteine</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmäßiger Austausch mit Kooperationspartnern • Wertschätzung & Transparenz • Breite Vernetzung • Einbindung Politik • Prinzip der Niedrigschwelligkeit • Synergieeffekte mit Landkreis 	<p>Stolpersteine:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zielgruppe erreichen (isolierte Menschen)
<p>Nächste Schritte/ Nachhaltigkeit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesamtstrategie • Qualitätssicherung (Zusammenarbeit mit Uni) • Austauschtreffen und Aufbauschulungen für Freiwillige 	

Kontakt Daten und weitere Informationen

<https://www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/kombine-und-verbund/>
<https://www.gkv-buendnis.de/foerderprogramm/foerderangebote-im-ueberblick/>
<https://www.gkv-buendnis.de/foerderprogramm/zielgruppenspezifische-interventionen/>



KOMBINE Marburg

Hannah Görzel: Projektkoordination
E-Mail: Hannah.Goerzel@marburg-stadt.de
Tel.: 06421 201 1064

Fachdienst Sport
Björn Backes: Fachdienstleitung
Jana Kahler: Projektkoordination

Fachdienst Gesunde Stadt
Susanne Hofmann: Fachdienstleitung
Rahel Häcker: Projektkoordination

kombine@marburg-stadt.de