



SPORTLAND **bewegt** HESSEN

sportlandhessenbewegt.de



*Hessisches Landesprogramm
für Bewegungsförderung*



ZIELE DES LANDESPROGRAMMS



„Alle Hessen bewegen sich mehr“ lautet die Vision des Landesprogramms SPORTLAND HESSEN bewegt: Über alle Lebensphasen hinweg soll der hessischen Bevölkerung ein breiteres, vielfältigeres und besser aufeinander abgestimmtes Angebot an Maßnahmen zur Bewegungsförderung unterbreitet werden.

Konkret bedeutet dies:

- Schärfung des Bewusstseins für den vielfältigen Nutzen von Bewegungsförderung
- Stärkung der Zusammenarbeit relevanter Akteure und Partner
- gewinnbringende Vernetzung der zahlreichen bestehenden bewegungsfördernden Aktivitäten
- Ausbau von Angebotsstrukturen über alle Lebensphasen hinweg vom Kindes- bis ins hohe Lebensalter

Hintergrund

In Hessen existieren zahlreiche Programme und Projekte für mehr Bewegung, aufgelegt von verschiedensten Institutionen und von unterschiedlichster Qualität. Wir schätzen diese Vielfalt sehr. Für ein wirksames Handeln sind jedoch eine **langfristig angelegte gemeinsame Strategie** und ein **ganzheitlicher Lösungsansatz** erforderlich. Hier setzt das Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt an.

Zielgruppe

Das Landesprogramm richtet sich in erster Linie an alle relevanten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die Hessen bewegungsfreundlicher gestalten können: von Politik bis hin zu Anbietern von Bewegungsangeboten in den Kommunen. Hierbei spielt der gemeinnützige organisierte Sport eine zentrale Rolle sowie Akteure aus den Themenfeldern Bildung, Grünflächenplanung, Städtebau, Verkehr, Gesundheit, Soziales, Umwelt und viele mehr.



Bewegungsförderung
ist eine gesamt-
gesellschaftliche
Aufgabe.

NETZWERKE / ARBEITSKREISE



Netzwerk/Arbeitskreis
Bewegt aufwachsen



Netzwerk/Arbeitskreis
Bewegt bleiben



Netzwerk/Arbeitskreis
Bewegt älter werden



Arbeitskreis
**Bewegungsförderung im
öffentlichen Raum**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.sportlandhessenbewegt.de/arbeitskreise-und-netzwerke

PROJEKTE UND MASSNAHMEN DES LANDESPROGRAMMS



Hessischer Bewegungscheck

Für Grundschülerinnen
und Grundschüler im
Rahmen des Sportunterrichts



Bewegungsförderung im öffentlichen Raum

Generationsübergreifende
Projekte, darunter Sport
im Park und Outdoorpakete
für Vereine



Europäische Woche des Sports

Bewegungskampagne der
Europäischen Kommission, jedes
Jahr vom 23. bis 30. September,
Mitmachangebote für alle



Präventions- und Gesundheitssport im SPORTLAND HESSEN

Auf- und Ausbau von
Angeboten und Strukturen



Bewegungskordinatorinnen und -koordinatoren auf kommunaler Ebene

Ausbau und Vernetzung
von Angeboten
auf örtlicher Ebene



Alltags-Fitness-Test

Test für die alltagsrelevante
Fitness älterer Menschen,
die eine selbstständige
Lebensführung ermöglicht

Erfahren Sie mehr zu diesen Angeboten sowie zu weiteren Projekten und Maßnahmen des Landesprogramms unter:
www.sportlandhessenbewegt.de/projekte-massnahmen

VIelfältige Vorteile von Bewegungsförderung



In Bewegungsförderung zu investieren, hat auch auf gesellschaftlicher Ebene viele gesundheitliche, soziale und wirtschaftliche Vorteile. Einzelne Maßnahmen der unterschiedlichen Sektoren ergänzen sich bzw. stehen in Wechselwirkung miteinander.

HESSEN



Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege

Hessisches Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen

Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales

Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum



Landessportbund
Hessen e.V.

HAGE

Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

... und viele weitere
Partner u. a. aus
Kommunalpolitik, Sport-
kreisen und -verbänden,
Wissenschaft und Sozial-
versicherungsträgern

Die Programmkoordinierung des Landesprogramms **SPORTLAND HESSEN bewegt** ist bei der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE) angesiedelt.

Programmkoordinierung des Landesprogramms

SPORTLAND HESSEN bewegt

Tel. +49 (0)69 713 76 78-0

info@sportlandhessenbewegt.de

www.sportlandhessenbewegt.de

Geschäftsstelle der HAGE

HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Wildunger Straße 6/6a · 60487 Frankfurt am Main

Tel. +49 (0)69 713 76 78-0 · Fax +49 (0)69 713 76 78-11

info@hage.de · www.hage.de

Bildnachweise: S. 2: © Mediteraneo, S. 3: © Christian Schwier; © djoronimo;

© Robert Kneschke; © Pixel-Shot – alle Adobe Stock

