

Gemeinsam für ein gesundes Leben: Gesundheitsförderung mit und für Menschen mit Migrationshintergrund im Quartier



Duha e. V. - Verein für soziale Dienste

Wir sind für Menschen da, die uns brauchen!

Wer sind wir?

Duha e. V. ist ein 2013 gegründeter Verein für soziale Dienste mit Sitz in Mannheim.

Wir sind in der gesamten Rhein-Neckar Region aktiv und unterstützen über 120 Familien in den Bereichen kultursensible Betreuung, sozialpädagogische Familienhilfe und Betreuung sowie Beratung von Menschen mit Behinderung.

Unsere Abteilungen

Menschen mit Behinderung
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Projektabteilung



Duha e.V.

Rheinau

Stadtteile

- Casterfeld
- Pfingstberg
- Rheinau-Süd
- Rheinau-Mitte

Bevölkerungsstruktur

- männliche Einwohner: 51,5%
- weibliche Einwohner*innen: 48,5%
- ohne Migrationshintergrund: 50,2%
- mit Migrationshintergrund: 49,8%

BEDARFSANALYSE

- Sprachbarriere
- Erfahrung von unpersönlichen Behandlungen
- wenig Informationen über gesundheitsbezogene Angebote
- wenig gesundheitsbezogene Gruppenaktivitäten

Gesundheitliche Beschwerden:

- psychische Belastungen
- alltäglicher Stress
- körperliche Schmerzen

Maßnahmen Angebote

Handlungsfelder:

- Bewegung
- Stressmanagement
- Ernährung

Angebote:

- Präventionsmaßnahmenplan (Überblick über Themen, Angebote sowie Ziele zu den aktuellen Handlungsfeldern Bewegung/Stressreduzierung.)

HERAUSFORDERUNG

PROBLEMLÖSUNG ERFOLGE

- Das Verständnis der Frau und die Selbstwahrnehmung der Frau in unterschiedlichen kulturellen Kontexten spielt in der Gesundheitsversorgung eine wichtige Rolle.
- geeigneten Raum für Teilnehmer*innen mit oder ohne Migrationshintergrund im Quartier
- wenig Informationen über gesundheitsbezogene Angebote

- Empowern
- gesundheitsbezogene Gruppenaktivitäten
- Vernetzung mit Akteur*innen im Quartier, um gesundheitsbezogene Angebote/Zugänge zu ermöglichen.
- Partizipative Beteiligung
- Informationsveranstaltungen, um über diverse Gesundheitskurse in Mannheim zu informieren.

Erfolge

- Steigerung der Motivation
- Steigerung des Ich-Gefühls
- Raum für Kommunikation und Austausch

ZIELE

- Präventive sowie gesundheitsbezogene Angebote im Quartier zu entwickeln und umzusetzen.
- nachhaltige Verankerung von Gesundheitsförderung und Prävention (vgl. GKV Spitzenverband (Hrsg.) (2018), S.23).
- Sozial benachteiligte Zielgruppen zu einem selbstständigen gesundheitsförderlichen Verhalten zu motivieren (vgl. GKV Spitzenverband (Hrsg.) (2018), S.22).

EMPHELUNGEN

- Empowern durch Veranstaltungen, die Frauen mit oder ohne Migrationshintergrund gezielt ansprechen (wie z.B. Frauenkonferenzen).
- Gesundheitslotsin in sozial schwächeren Quartieren einsetzen.
- Teilnehmer*innen, die ein Kind oder einen Angehörigen mit Behinderung haben in der Gesundheitsversorgung ihren Bedarfen entsprechend zu berücksichtigen.

Quellenangaben

GKV Spitzenverband (Hrsg.) (2018). Leitfaden für Prävention - Handlungsfelder und Kriterien nach § 20 Abs. 2 SGB V, Berlin.

Stadt Mannheim, kommunale Statistikstelle (Hrsg.) (2020). Statistische Daten 2020, unter: https://www.mannheim.de/sites/default/files/2020-10/17_rheinau.pdf.

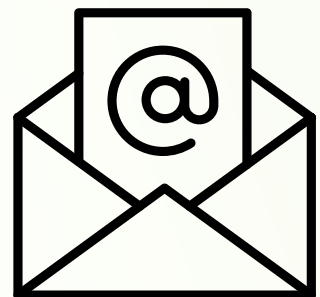
Kontaktinformationen



Duha e.V. - Büro:
Krügerstraße 13
68219, Mannheim



Telefon:
+49 (0) 621 / 437 31701



E-Mail:
info@duha-ev.de



Duha e.V.