



VERRÜCKT?  
NA UND!

Dialogreihe „Gesundheitliche  
Chancengleichheit“

07.11.2023



**Verrückt? Na und!**  
**Seelisch fit in der Schule**



VERRÜCKT?  
NA UND!

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

**HAGE**

Landeskoordination



**AOK Hessen**  
Die Gesundheitskasse.

# Irrsinnig Menschlich e.V. - Der Programmurheber **Kurzprofil**

## **Positionierung**

Universelle Prävention psychischer Erkrankungen  
Förderung psychischer Gesundheit

## **Kernkompetenz**

Psychische Krisen „leicht“ besprechbar machen /  
Stigma verringern, Hilfesuchverhalten stärken

## **Programme** Niedrigschwellige Interventionen



**Verrückt? Na und!**  
für Schulen



**Psychisch fit studieren**  
für Hochschulen



**Psychisch fit arbeiten**  
für Unternehmen und  
Organisationen

# Verrückt? Na und! Kurzprofil

## Zielgruppe

Schüler\*innen der Klassenstufen 8 bis 13 und Ihre Lehrkräfte

## Ziele

- Psychische Krisen „leicht“ besprechbar machen / Stigma verringern -> Ängste und Vorurteile abbauen
- Hilfesuchverhalten stärken
- Resilienz fördern -> Warnsignale und Bewältigungsstrategien kennenlernen
- gesundheitsförderliche Prozesse in der Klasse und Schule anstoßen
- Seelisches Wohlbefinden in der Klasse fördern

## Umsetzung

Zwei Menschen, die beruflich und persönlich Erfahrungen mit psychischen Krisen und deren Bewältigung haben, führen die Schultage (5 Schulstunden) durch.

## Auszeichnungen & Qualitätssiegel

u.a. PHINEO-Wirkt-Siegel, Hessischer Gesundheitspreis: Lebensphase „gesund aufwachsen“ (2013)

# Verrückt? Na und! Strategie

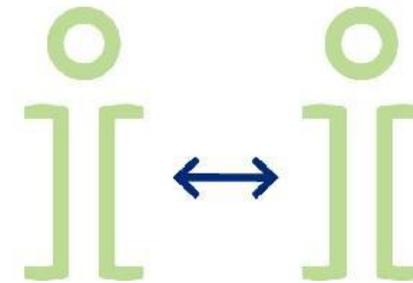
Unsere Programme setzen am weltweiten Haupthindernis zur Verbesserung der psychischen Gesundheit an: **der Reduktion des Stigmas.**



INFORMATION

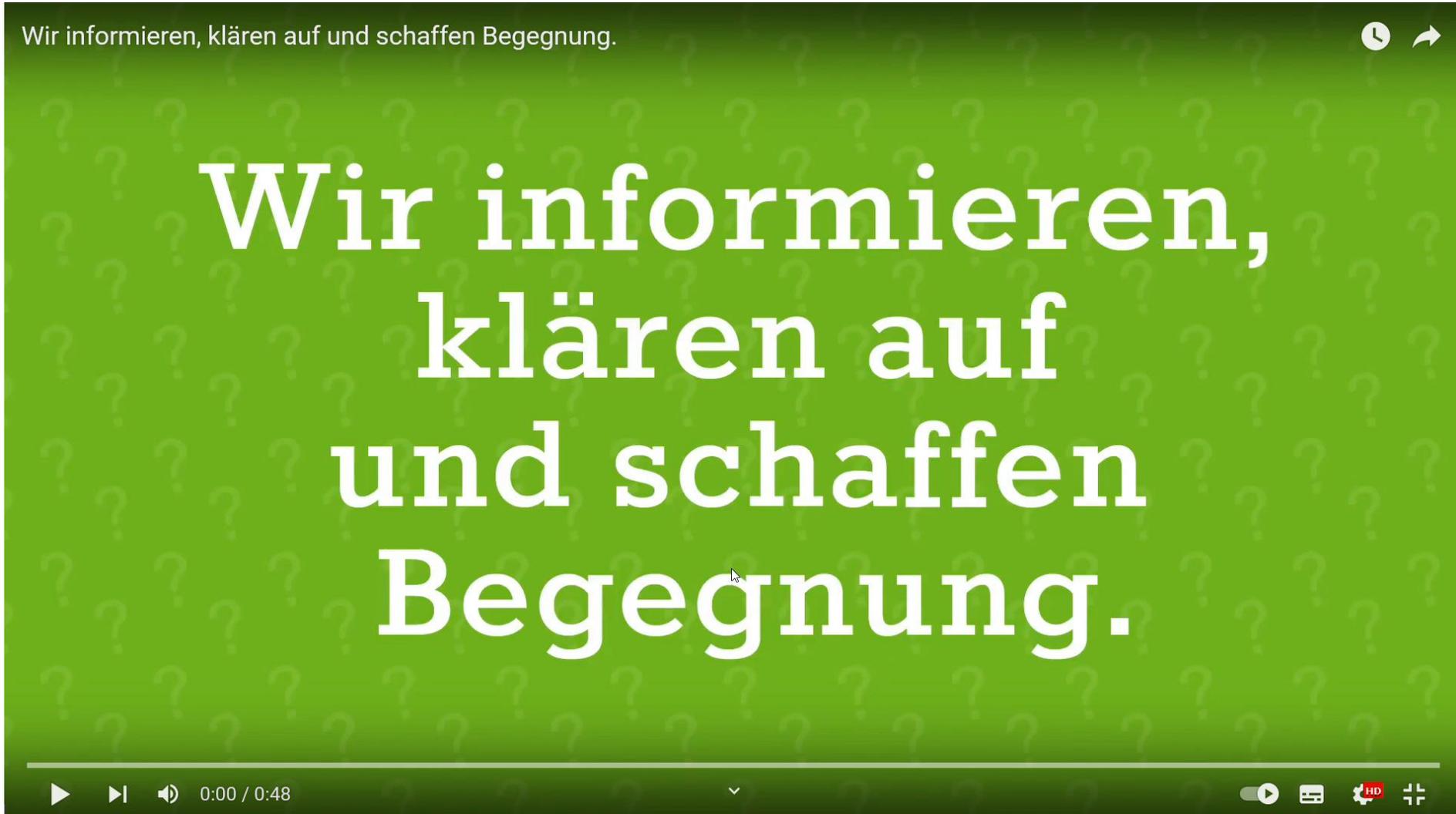


AUFKLÄRUNG



VONEINANDER LERNEN  
Begegnung mit Mitgliedern  
der stigmatisierten Gruppe

# Verrückt? Na und! Strategie



# Verrückt? Na und!

## Der Schultag in drei Schritten



### 1. Teil: Ansprechen statt Ignorieren

# Verrückt? Na und!

## Der Schultag in drei Schritten



## 2. Teil: Glück und Krisen Von Lebensschicksalen und eigener Verantwortung

# Verrückt? Na und!

## Der Schultag in drei Schritten



**3. Teil: Mut machen,  
Durchhalten, Wellen schlagen -  
Erfahrungsaustausch mit Menschen,  
die psychische Krisen gemeistert  
haben**

# Verrückt? Na und! Wirkung in der Schule

Feedback von Schulen, die mehrfach den Schultag „Verrückt? Na und!“ gebucht haben:

- + **100%** lobten den Austausch mit den persönlichen Expert\*innen.
- + **97%** gaben an, dass das „schwierige“ Thema „leicht“ vermittelt wurde.
- + **91%** schätzten den organisatorischen Aufwand für den Schultag als angemessen ein.
- + **88%** gaben an, dass die Schüler\*innen interessiert und beteiligt waren.
- + **85%** lobten die Zusammenarbeit mit der Regionalgruppe.
- + **85%** gaben an, dass das Programm aus ihrer Sicht Ängste reduziert.

**Unser zentrales Erfolgskriterium: die Wiederbuchung des Schultags. Die Quote liegt bei 74% (2018).**

**96% der Schüler\*innen haben mehr Wissen zur psychischen Gesundheit**

*Vgl. Koschig, M, Conrad, I, Riedel-Heller, St.(2019): Evaluation der Wirkungen des Programms „Verrückt? Na und!“ im Setting Schule ausgehend von den Zielen des § 20a SGB V und des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Abschlussbericht. Universität Leipzig, Medizinische Fakultät, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health.*

# Verrückt? Na und! Lehrkraftfortbildung

- **Inhalte:** Es geht darum, wie Sie als Lehrkräfte psychische Krisen ihrer Schülerinnen und Schüler besser erkennen, verstehen, vorbeugen und bewältigen können.
- Austausch, Diskussion, Gruppenarbeit

Hessische  
Lehrkräfteakademie

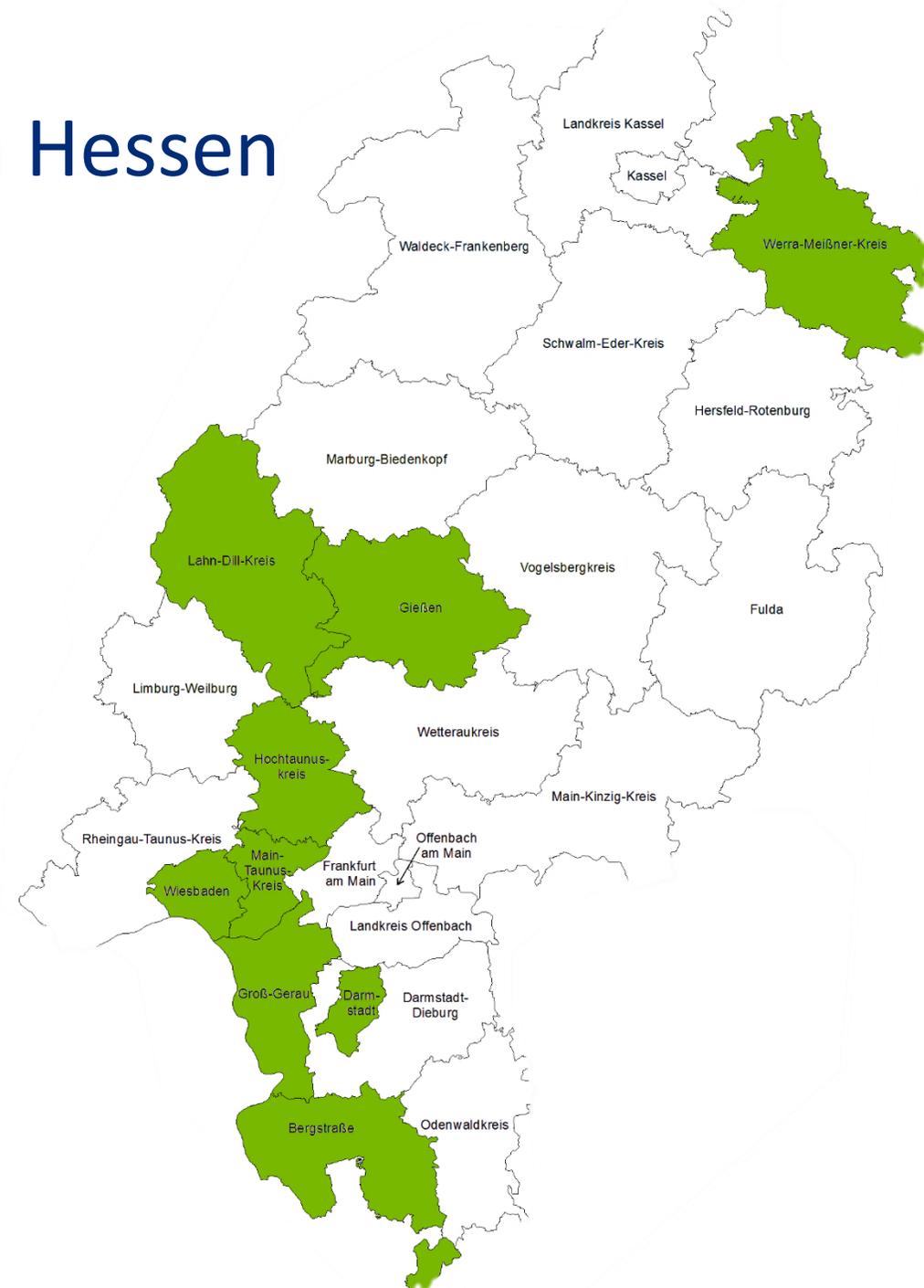


**Fortbildungsangebote und Akkreditierung** Anmelden

Akkreditierung-online > Veranstaltungskatalog > Veranstaltungsdetails

<b>Navigation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Startseite</li><li><b>Veranstaltungskatalog</b></li><li>Hilfe</li><li>Referentenkatalog</li><li>Anbieterkatalog</li><li>Infos &amp; Hilfe</li><li>Kontakt</li><li>Publikationen &amp; Links</li></ul>	<b>Veranstaltung</b> <p>Fortbildung zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen</p> <p><b>Inhalt/Beschreibung</b></p> <p>Sie als Lehrkräfte sind neben den Eltern dabei die wichtigsten und prägendsten Menschen, wenn es darum geht, Kinder und Jugendliche beim gesunden Aufwachsen zu begleiten und sie mit präventiven und gesundheitsfördernden Angeboten beim Umgang mit Problemen, Schwierigkeiten, Krisen und Konflikten zu unterstützen.</p> <p>Dazu möchten wir mit Ihnen in dieser Fortbildung auf Ihre Schule maßgeschneidert Themen erarbeiten, Informationen vermitteln und offene Fragen klären. Es geht darum, wie Sie als Lehrkräfte psychische Krisen Ihrer Schülerinnen und Schüler besser erkennen, verstehen, vorbeugen und bewältigen können.</p> <p>Mögliche Inhalte: Psychische Krisen: Daten und Fakten; Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien &amp; young carers; (Er)kennen von Warnsignalen psychischer Krisen; zur Sprache bringen: mit Schüler*innen, Einrichtungen etc. ins Gespräch kommen und auch schwierige Situationen zusammen meistern; Bewältigungsstrategien, Schaffen von Übergängen zwischen und nach Klinikaufhalten und Krankheitsphasen; Vorbeugen im Schulsystem: Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren reduzieren.</p>	<b>Anbieter</b> <p><b>Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE)</b> Wildunger Str. 66a, 60487 Frankfurt am Main</p> <p><a href="mailto:info@hage.de">info@hage.de</a></p> <p>Tel.: +49 69/ 713 76 78-0</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# 10 Standorte in Hessen



# Landeskoordination Hessen

**HAGE**

Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

## Kontakt

Felix Weber

Wildunger Str. 6/6a

60487 Frankfurt

Tel. +49 (0)69 713 76 78-55

[felix.weber@hage.de](mailto:felix.weber@hage.de)

[hage.de/arbeitsbereiche/gesund-aufwachsen/verrueckt-na-und-seelisch-fit-in-der-schule/](https://hage.de/arbeitsbereiche/gesund-aufwachsen/verrueckt-na-und-seelisch-fit-in-der-schule/)