



Konzeptionelle Verankerung

Gesundheitsförderung ist ganzheitlich, als Teil des Alltags, in Form eines integrierten Konzeptes in der Kita verankert.

Nach dem Lebensweltansatz richtet sich Gesundheitsförderung an alle Beteiligten in der Kita; dazu zählen die Kinder, deren Familien und das Team.

Bei der Entwicklung und Implementierung von Gesundheitsförderung im Kita-Alltag sind besonders die Grundprinzipien Zielgruppenbezug, Partizipation, Empowerment und Nachhaltigkeit wichtig.

Zum Nachdenken / Reflexionsfragen:

Inwiefern ist in unserem Konzept Gesundheitsförderung verankert? Berücksichtigen wir alle Personengruppen, die in der Lebenswelt Kita leben, lernen und arbeiten?

Gelingt es uns, die Rahmenbedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten? Welche Herausforderungen müssen hierfür bewältigt werden?

Welche Möglichkeiten bestehen, dass Kinder und Erwachsene ihre eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und ihre Wünsche verwirklichen können?

Wie wichtig ist für uns Partizipation mit Kindern, Eltern und im Team? Inwiefern werden alle bei der Gestaltung des Alltags beteiligt?

Konzeptionelle Verankerung

Orientierung: Haben Sie Gesundheitsförderung konzeptionell verankert?

- *Gesundheitsförderung ist für mich ein Leitgedanke. Bei der Implementierung von Gesundheitsförderung in der Konzeption stehen für uns die Leitziele Partizipation, Ko-Konstruktion und Bildung von Anfang an im Fokus.*
- *Wir begleiten Kinder dabei, dass sie Verantwortung übernehmen, Kooperationsfähigkeit und Kreativität entwickeln sowie dass sie kompetent mit individuellen Unterschieden und kultureller Vielfalt umgehen können.*
- *Wir sehen den Zusammenhang zwischen den strukturellen Rahmenbedingungen, der Arbeitsfähigkeit und der Bildungs- und Erziehungsqualität. Unser Träger unterstützt uns dabei, dass gesundheitsfördernde Bedingungen in der Konzeption verankert sein können.*
- *Wir streben eine gelingende Bildungs- und Erziehungspartnerschaft an, damit Kinder Konsistenz erleben und somit leichter ein gesundheitsförderliches Verhalten verinnerlichen können.*

Diese Lupe ist Teil der Handreichung „Gesundheitsfördernde Kita – auf der Grundlage des BEP“ (HMSI/HAGE 2020). Eine detaillierte Beschreibung zu den einzelnen Themenfeldern finden Sie dort. Die Handreichung ist online abrufbar unter: www.hage.de