

# Bewegungskoordination

## Vogelsbergkreis – Stadt Herbstein

1. Kurze Vorstellung
2. Regionale Bewegungsförderung im Vogelsbergkreis
3. Ausblick

## Dominic Günther

### Persönliches

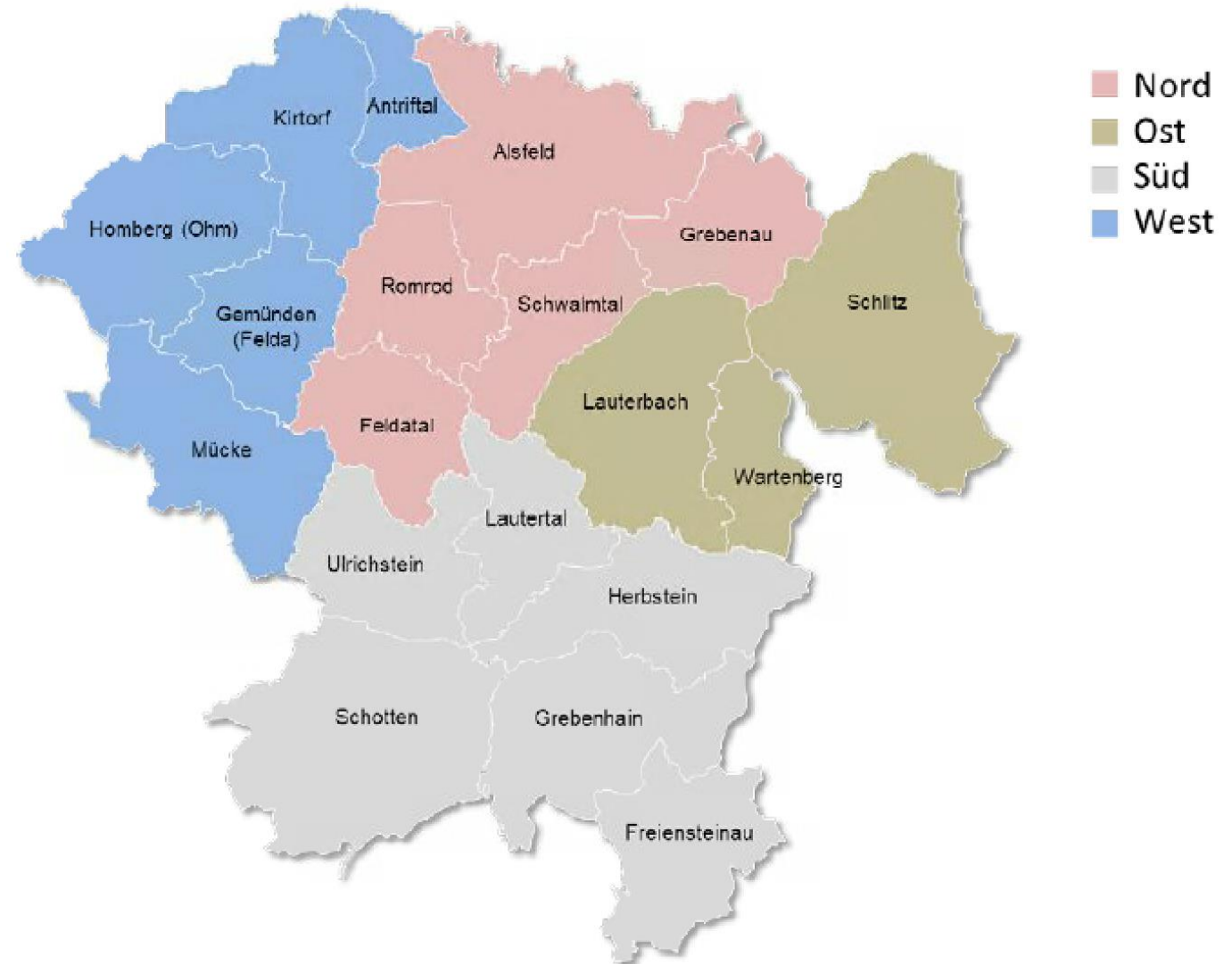


Bundesinstitut  
für Sportwissenschaft



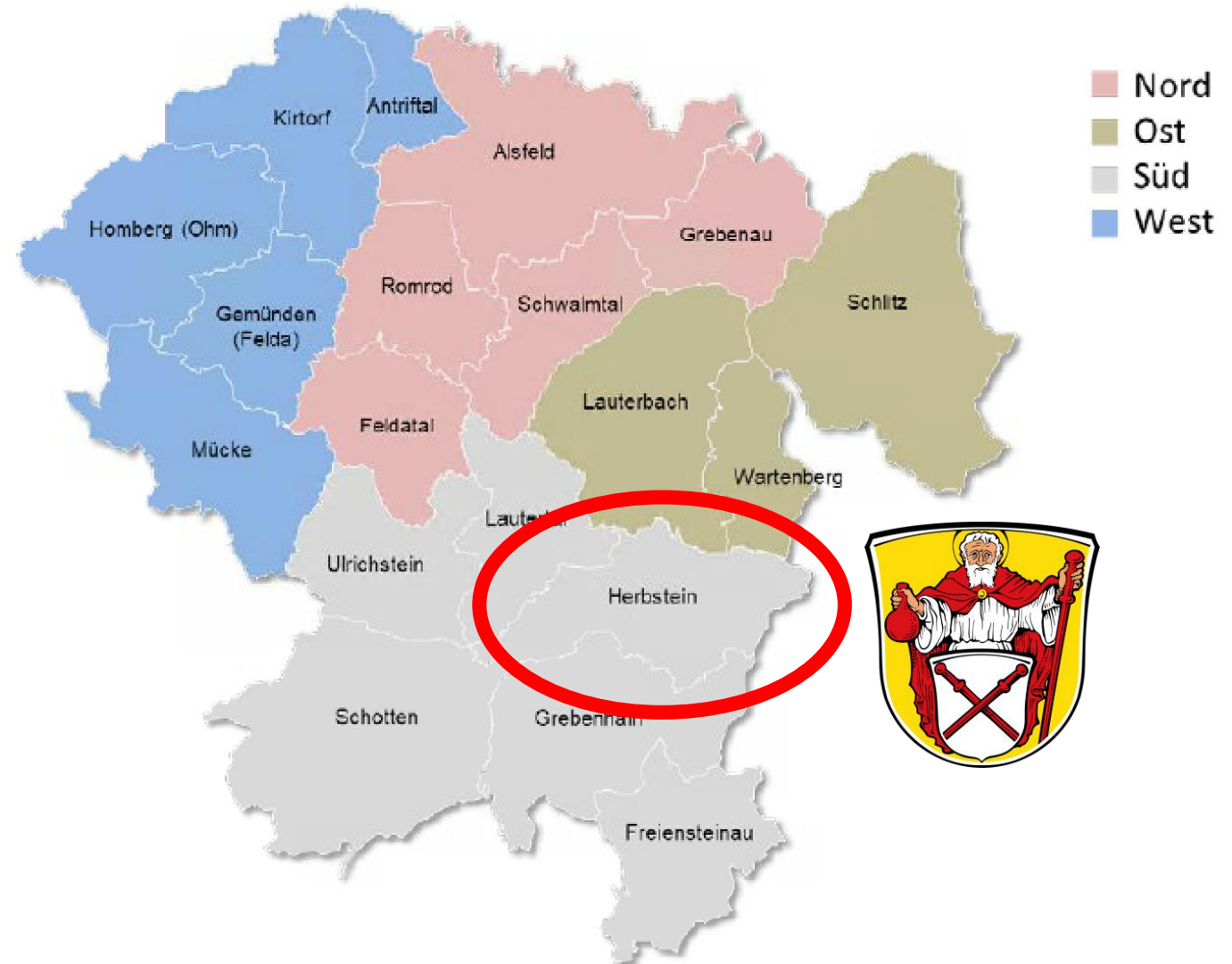
## Vogelsbergkreis

- Mittelhessen (ländlicher Raum)
- 107.000 Einwohnerinnen und Einwohner
- auf 1.460 Quadratkilometer



## Herbstein

- Sozialraum Süd
- ca. 5000 Einwohnerinnen und Einwohner
- Kernstadt und 7 Stadtteile



## Sportentwicklungsplan (2019)

- Weiterentwicklung des Vereinssports
- (Aus-) Bau und Sanierung von Sportstätten
- Schulsport
- Sport und Bewegung im öffentlichen Raum
- Netzwerkarbeit
- 1. Resultat: Stabsstelle Bewegungskordinator



# 2. Regionale Bewegungsförderung

Ausgangslage:

## Kurpark Herbstein

- Boccia
- Disc Golf
- Minigolf
- Pit-Pat Anlage



# 2. Regionale Bewegungsförderung





# 2. Regionale Bewegungsförderung

## Special Olympics World Games 2023 Host Town Programm // Curacao



Bild: osthessennews.de



Bild: Vogelsbergkreis

# 2. Regionale Bewegungsförderung

## Inklusiver Bewegungspark



# 2. Regionale Bewegungsförderung

Sportfestival für alle/ EWoS/ Sport im Park Isb h



# 2. Regionale Bewegungsförderung

## Sportfestival für alle/ EWoS/ Sport im Park Isb h



# 2. Regionale Bewegungsförderung

## Projekt „Grundschule in Bewegung“ Herbstein

Entwurf



# 2. Regionale Bewegungsförderung

## Vortragsreihe „Bewegung im Alter“ Herbstein



Prozessbegleitung    Infomaterialien    IST-Analyse    Projektsammlung

### Digitales Planungstool zur Entwicklung einer bewegungsfreundlichen Kommune für ältere Menschen



Prozessbegleitung starten!

**Bewegung fördert das Wohlbefinden, die Teilhabe und die Lebensqualität älterer Menschen. Nutzen Sie den Impulsgeber Bewegungsförderung, um Ihre Kommune bewegungsfreundlich und altersgerecht zu gestalten. Bewegungsförderung in der Kommune lohnt sich!**

Die positiven Effekte von Bewegung im Alter sind unbestritten: Altersbeschwerden und Erkrankungen werden hinausgezögert, die Selbstständigkeit bleibt länger erhalten und Leistungsfähigkeit und Lebenszufriedenheit werden gestärkt. Kommunen können mit Maßnahmen zur Bewegungsförderung die Gesundheit ihrer älteren Bürgerinnen und Bürger aktiv unterstützen. Das lohnt sich nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für die Kommunen selbst.

Digitales Auswertungsservice



**So funktioniert der Impulsgeber Bewegungsförderung**

↑ zum Seitenanfang

## Impulsgeber Bewegungsförderung

Grafik: <https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/impulsgeber-bewegungsfoerderung>

## Herausforderungen

- Ländlicher Raum – Distanzen und Zusammenarbeit
- Lokale Netzwerkarbeit
- Finanzierung von Programmen und Projekten
- Öffentlichkeitsarbeit

# Spätere Fragen?

## Kontakt

Dominic Günther

dominic.guenther@vogelsbergkreis.de **oder** sport@vogelsbergkreis.de

06631 – 792 3806



