



LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT  
ERZIEHUNGSBERATUNG  
HESSEN

# Fachverband hessischer Erziehungs- und Familienberater\*innen

Die Arbeit der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern –  
Erziehungsberatung und mehr



## Was sind Erziehungsberatungsstellen?

- Beratungsstellen zur Unterstützung von Familien
- Angebote für **Eltern, Kinder und Jugendliche**
- Kostenfrei, freiwillig und vertraulich
- Träger: Kommunen, Kirchen, freie Träger der Jugendhilfe



## Gesetzliche Grundlage § 28 SGB VIII (Kinder- und Jugendhilfe)

- Anspruch auf Beratung bei
  - Erziehungsfragen
  - Entwicklungsproblemen
  - familiären Konflikten
- **Eltern, Kinder und Jugendliche** haben ein Recht auf Beratung bei allen Fragen zur Erziehung und Entwicklung und familiären (nicht) Zusammenlebens
  - *Z.B. bei kleinen Fragen zur Erziehung, oder großen Schwierigkeiten, wenn einem alles zu viel wird, bei Gewalt, bei Trennung und Scheidung*
- **Kostenfrei, freiwillig, vertraulich**



## Zielgruppen

- Eltern und Sorgeberechtigte
- Kinder und Jugendliche
- Familien in Trennungs- und Umbruchssituationen
- Fachkräfte (Beratung und Kooperation)



## Ziele der Erziehungsberatung

- Förderung des **Kindeswohls**
- Stärkung familiärer Ressourcen
- Verbesserung von Kommunikation und Beziehungen
- Prävention von Krisen und Eskalationen



## Der systemische familientherapeutische Blick

- Familie als **System**, nicht Einzelpersonen im Fokus
- Probleme entstehen im **Zusammenspiel von Beziehungen**
- Symptome werden als **sinnvolle Reaktion** verstanden
- Fokus auf **Ressourcen, Stärken und Lösungen**



## **Zentrale Prinzipien des systemischen Ansatzes**

- Zirkularität statt Schuldzuweisung
- Allparteilichkeit der Fachkräfte
- Kontext- und Beziehungsorientierung
- Förderung von Selbstwirksamkeit
- Lösungs- und Zukunftsorientierung



## **Methoden in der systemischen Beratung**

- Familien- und Mehrpersonengespräche
- Genogrammarbeit
- Zirkuläre Fragen
- Skalierungs- und Ressourcenfragen
- Arbeit mit Metaphern und Visualisierungen



## **Besondere Spezialisierungen von Erziehungsberatungsstellen**

- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hochkonfliktberatung
- Beratung bei Kindeswohlgefährdung
- Trauma- und Krisenberatung
- Entwicklungs- und Verhaltensdiagnostik
- Fachberatung bei Sexueller Gewalt



## Weitere Spezialisierungen

- Frühe Hilfen (0–3 Jahre)
- Beratung bei ADHS / Autismus
- Interkulturelle Familienberatung
- Beratung bei Gewalt in der Familie
- Medien- und Onlinesucht
- Elternkurse und Gruppenangebote



## Fachkräfte und multiprofessionelle Teams

- Psycholog\*innen
- Sozialpädagoginnen / Sozialarbeiterinnen
- Systemische Therapeut\*innen
- Enge Kooperation mit Schulen, Kitas, Jugendamt



## **Bedeutung der Erziehungsberatungsstellen**

- **Niedrigschwellige Hilfe**
- **Präventive Wirkung**
- **Unterstützung in belastenden Lebensphasen**
- **Stabilisierung familiärer Systeme**



## Fazit

- Erziehungsberatungsstellen arbeiten **ganzheitlich und systemisch**
- Familien werden als kompetente Systeme ernst genommen
- Spezialisierte Angebote ermöglichen passgenaue Hilfe

