

Hessische Lehrkräfteakademie

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung

HESSEN



Hessischer Bewegungsscheck 2.0

Ansätze zur Anschlussförderung



Version 0.68, 05.05.2026

Bewegungsförderung in der Schule

Empfehlungen des Landes für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 17 Jahren

Ausreichend Gelegenheit zur Bewegung für alle Kinder und Jugendliche wird ermöglicht durch:

- möglichst sichere und attraktive **Schulwege** für den Fuß- und Radverkehr,
- eine **tägliche Bewegungszeit** im Vormittag (ritualisiert während des Unterrichts und in den Pausen) von mindestens 20 Minuten,
- bewegungsfördernde **Angebote des schulischen Ganztags** bis zur Jahrgangsstufe 6 an mindestens drei Tagen in der Woche,
- bewegungsfördernder **Wahlunterricht** in der Sekundarstufe I,
- Teilnahme an schulsportlichen **Wettbewerben und Veranstaltungen**,
- **Kooperationen** von Schulen und Sportvereinen,
- Einrichtung und Erhalt bewegungsfördernder **Infrastruktur** in Schulen und Kommunen,
- lokale **Bewegungsinitiativen** wie Gesundheitsspiele oder Mitmachangebote.

Anschlussförderung

Grundsätzliche Zugänge und Angebotsformate

Mit fünf Zugängen wird die Förderung von Schülerinnen und Schülern nach der Testung aufgestellt:

- A Sportunterricht
- B Sportförderunterricht (SFU) bzw. „Kinder in Bewegung“
- C Talentförderung
- D Bewegungsförderangebot in der Schule (20 Std., außerunterrichtlich)
- E Sport- und Bewegungsangebot im Sportverein

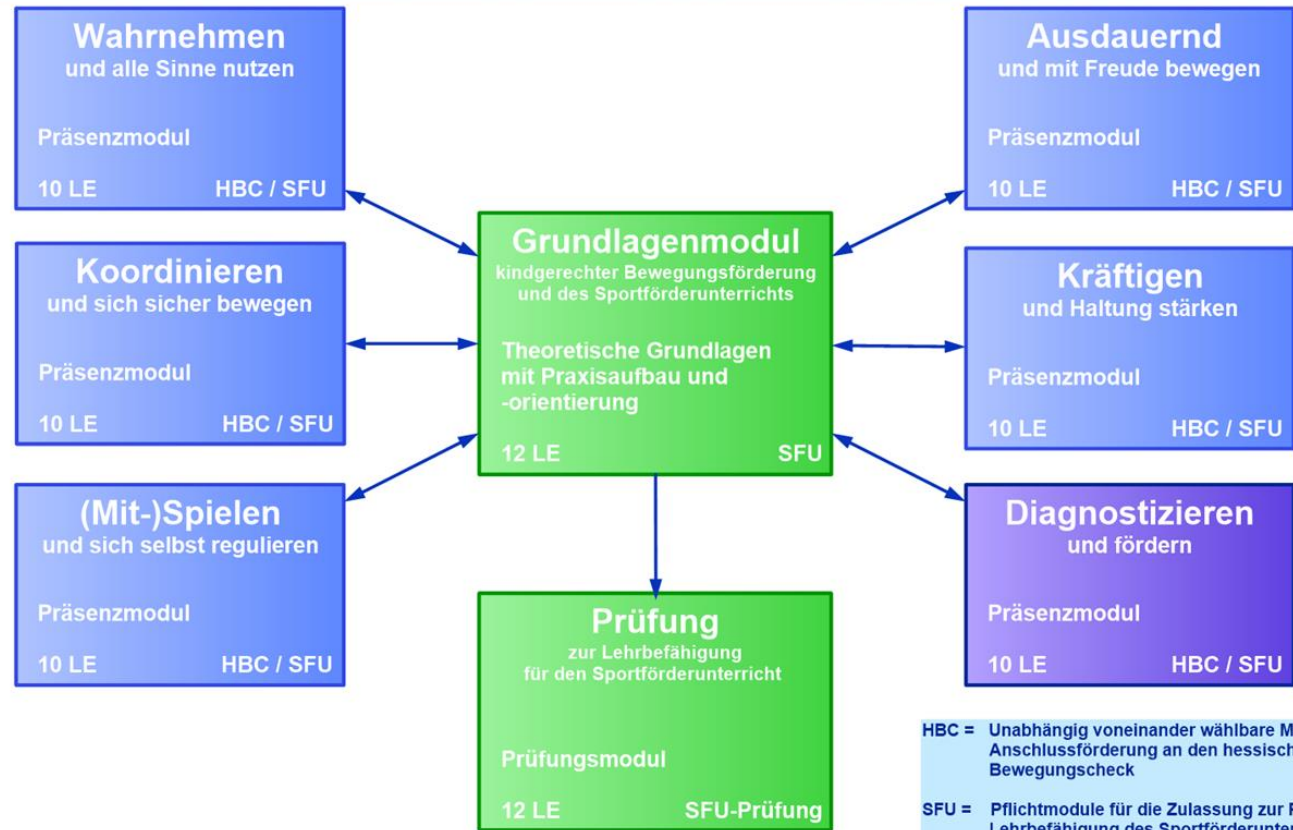
B

Anschlussförderung

Exkurs: Modulare Fortbildungskonzeption Sportförderunterricht (SFU)

Module sind in der Reihenfolge und in der Anzahl für Lehrkräfte frei wählbar.

Zur Prüfungsteilnahme müssen alle sieben Grundlagen- bzw. Praxismodule absolviert sein.



HBC = Unabhängig voneinander wählbare Module für die Anschlussförderung an den hessischen Bewegungsscheck
 SFU = Pflichtmodule für die Zulassung zur Prüfung zur Lehrbefähigung des Sportförderunterrichts

Bewegungsförderung im Ganztag

Ausgewählte Zugänge und Angebote



Beratung	Fortbildung
Fachberatung Bewegung & Wahrnehmung	Sportrechtliche Fragen (mit SAG)
Schulsportkoordination (Schulform: Grundschule)	Qualifikationen nach der VO Aufsicht
AG Schulsport-rechtliche Beratung	Bewegungsfördernde Fortbildungen
Informationen (Broschüren, Leporello)	Wahlmodule für UBUS und TVH-Kräfte
Website (FAQ, Praxisbeispiele)	Angebot Führungskräfte (Lernnugget, Seminar)
...	Schulsportleitungen Seminare (1+2+(3))
	Sporthelfende (mit SJH) ...

Gelingende Praxisbeispiele mit Experten-Talk

Aufarbeitung Praxisbeispiele (B&W)

Fobi für LK&ÜL, 8 LE mit SJH

Netzwerktreffen für S&V 3 LE mit SJH

Thematische Praxiskartensets

Arbeiten mit dem HRS-Themenfeld

Seminar 3 „Arbeiten im Team“

Hessische Lehrkräfteakademie

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung



Kontakt

Hessische Lehrkräfteakademie

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung

Alexander Jordan

Lahnstraße 61

35398 Gießen

0641 4609010752

zfs@kultus.hessen.de

<https://zfs.bildung.hessen.de>