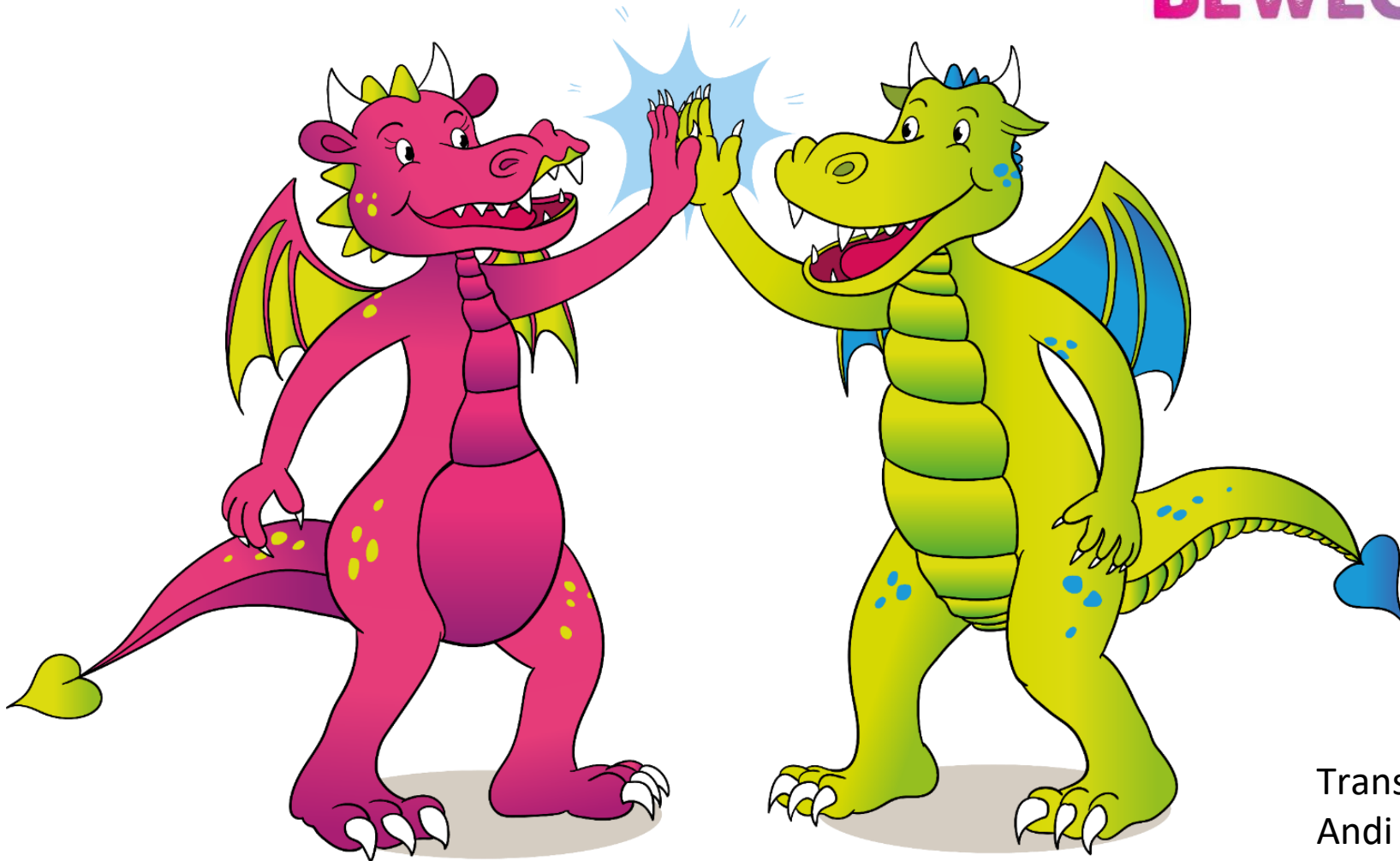


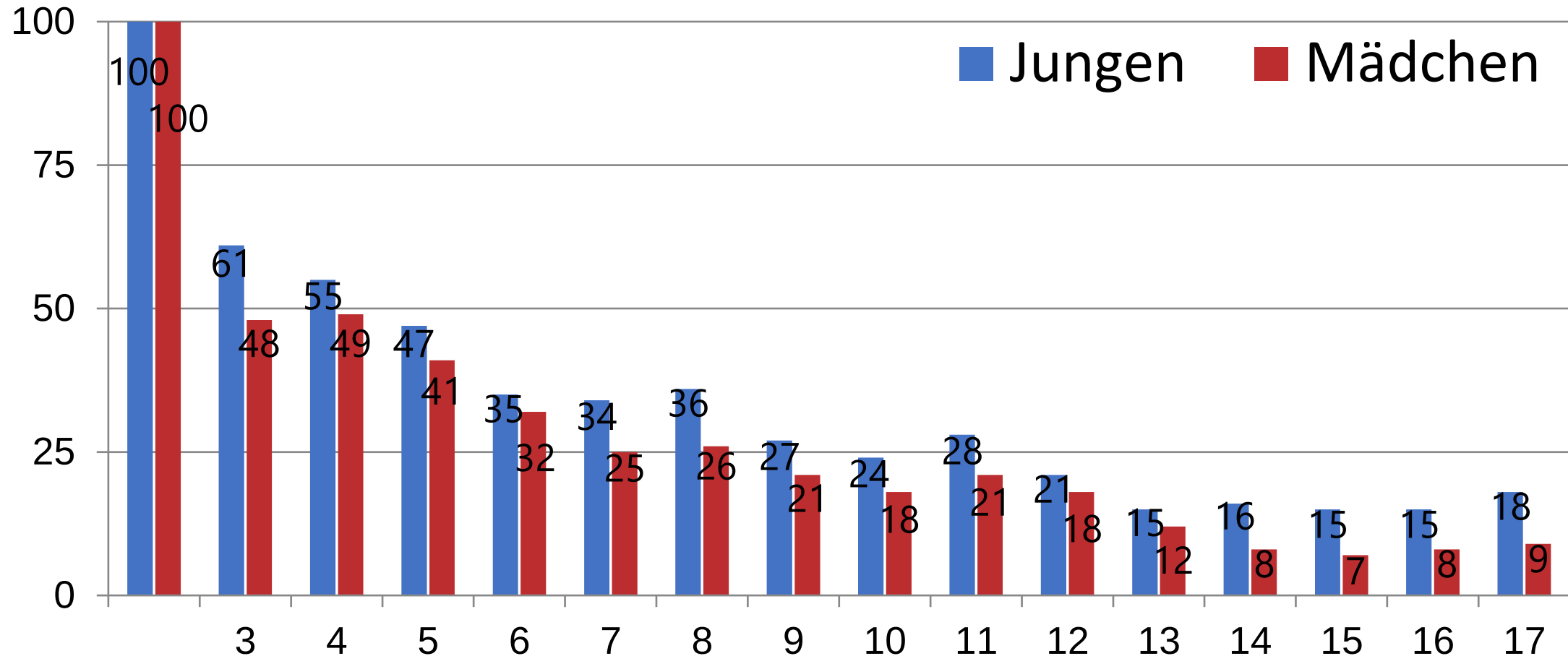
FRÜHKINDLICHE MOTORIKFÖRDERUNG mit dem

BEWEGUNGSPASS

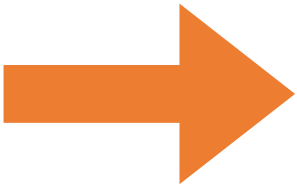


Transferstelle Bewegungspass
Andi Mündörfer und Franziska Borst

Bewegungsarmut bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland



Anteil der Kinder und Jugendlichen in Deutschland, die sich eine Stunde pro Tag bewegen.
KIGGS-Studie, 2014-2017



BEWEGUNGSPASS

Transferstelle

Gesamtnote	Mädchen	Jungen	Trend während der Corona-Pandemie
4-	4-	4	-

Internationaler Vergleich

Kitakinder



ca. 45%

der 3-6-Jährigen
bewegt sich
mindestens **eine**
Stunde pro Tag



68%

der 3-6-Jährigen sind täglich
mehr als **zwei** Stunden
draußen aktiv

Kinder (11 Jahre)



25%

der 11-Jährigen
bewegt sich
mindestens **eine**
Stunde pro Tag



88%

der 11-Jährigen
bewegt sich
mindestens **eine**
Stunde pro Tag

Eltern geben
Verantwortung an die Kita
ab

Hoher Medienkonsum der
Kinder

Selbstbewusstsein
der Kinder sinkt

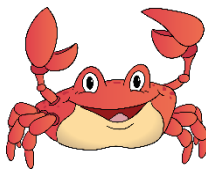
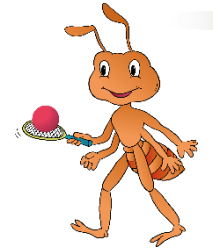
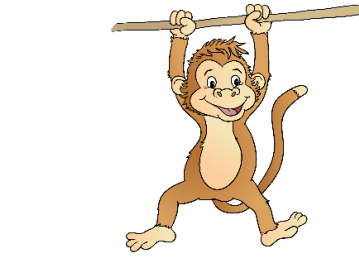
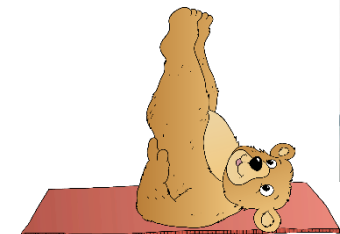
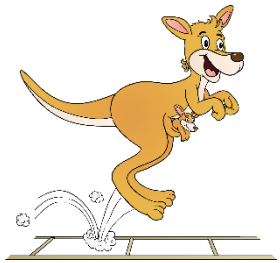
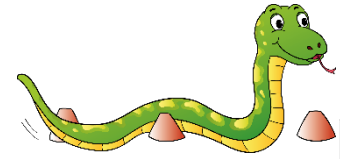
Geringe
Leistungsbereitschaft
der Kinder

„Ich kann
das nicht!“

Problematisches
Vorbildverhalten
der Eltern

Konzept Bewegungspass

BEWEGUNGSPASS Transferstelle



Konzept Bewegungspass

BEWEGUNGSPASS Transferstelle

BEWEGUNGSPASS
für Kinder von 2 bis 7 Jahren



Name des Kindes: _____ Geburtsdatum: _____



Das Eichhörnchen
bewegt sich ganz sicher auf dem Baum und balanciert geschickt auch auf dem kleinsten Ast.

Kannst du auch so gut balancieren?

	Balancieren vorwärts ohne Hindernis Auf dem Seil oder den Balancierstäben vorwärts balancieren. ■ Distanz: 5 Meter	Datum: 
	Balancieren vorwärts mit Hindernis Auf dem Seil oder den Balancierstäben vorwärts balancieren, dabei vier Hütchen übersteigen. ■ Distanz: 5 Meter	Datum: 
	Balancieren rückwärts ohne Hindernis Auf dem Seil oder den Balancierstäben rückwärts balancieren. ■ Distanz: 5 Meter	Datum: 
	Balancieren rückwärts mit Hindernis Auf dem Seil oder den Balancierstäben rückwärts balancieren, dabei vier Hütchen übersteigen. ■ Distanz: 5 Meter	Datum: 

Der Joker:



Konzept Bewegungspass

Bewegung spielerisch entdecken & Stärken entwickeln

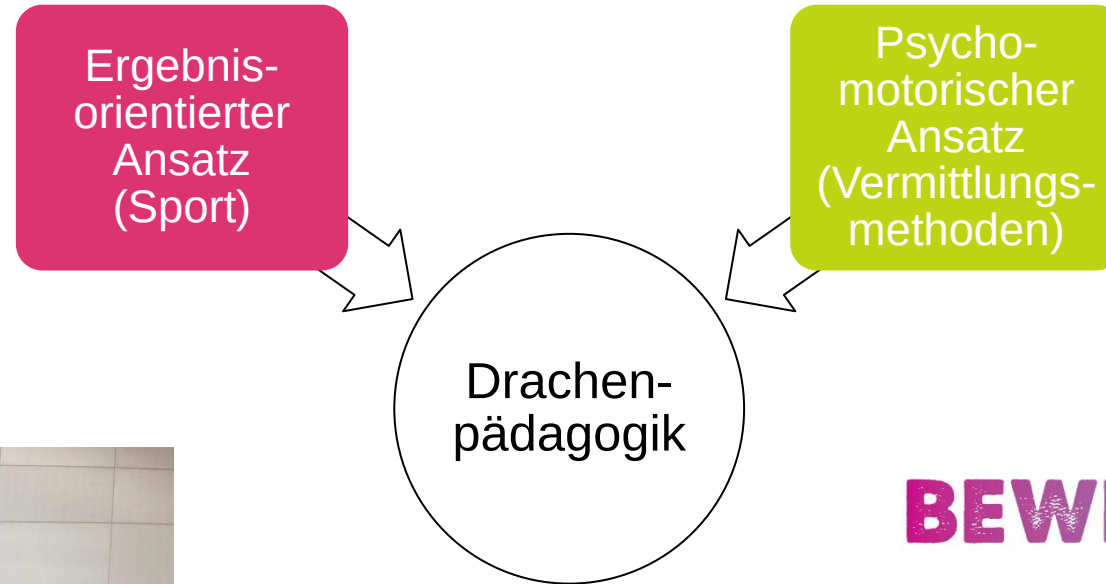
- **Stärkenorientiert:** Kinder entdecken und zeigen, was sie bereits können
- **Individuelles Lerntempo:** Fertigkeiten können im Alter von 2–7 Jahren erworben werden – ohne Zeitdruck und Altersvorgabe
- Motivation durch **positive Bewegungserfahrungen** statt Leistungsdruck
- Der Bewegungspass macht **Entwicklung sichtbar** und schafft Erfolgserlebnisse
- **Sticker als Anerkennung** → dosierte Vergabe für erfolgreich erworbene Fertigkeiten

BEWEGUNGSPASS Transferstelle



Konzept Bewegungspass

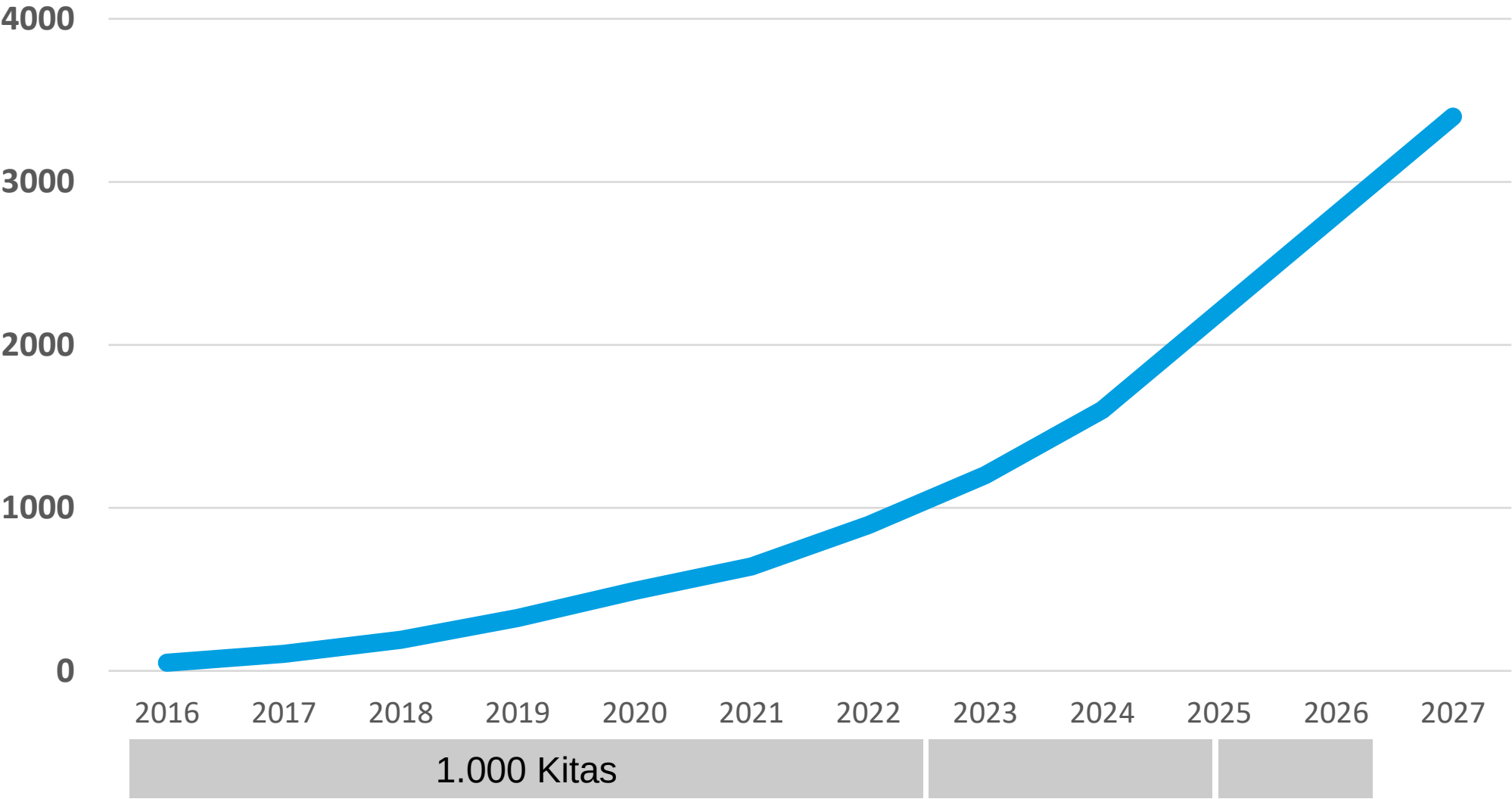
BEWEGUNGSPASS
Transferstelle



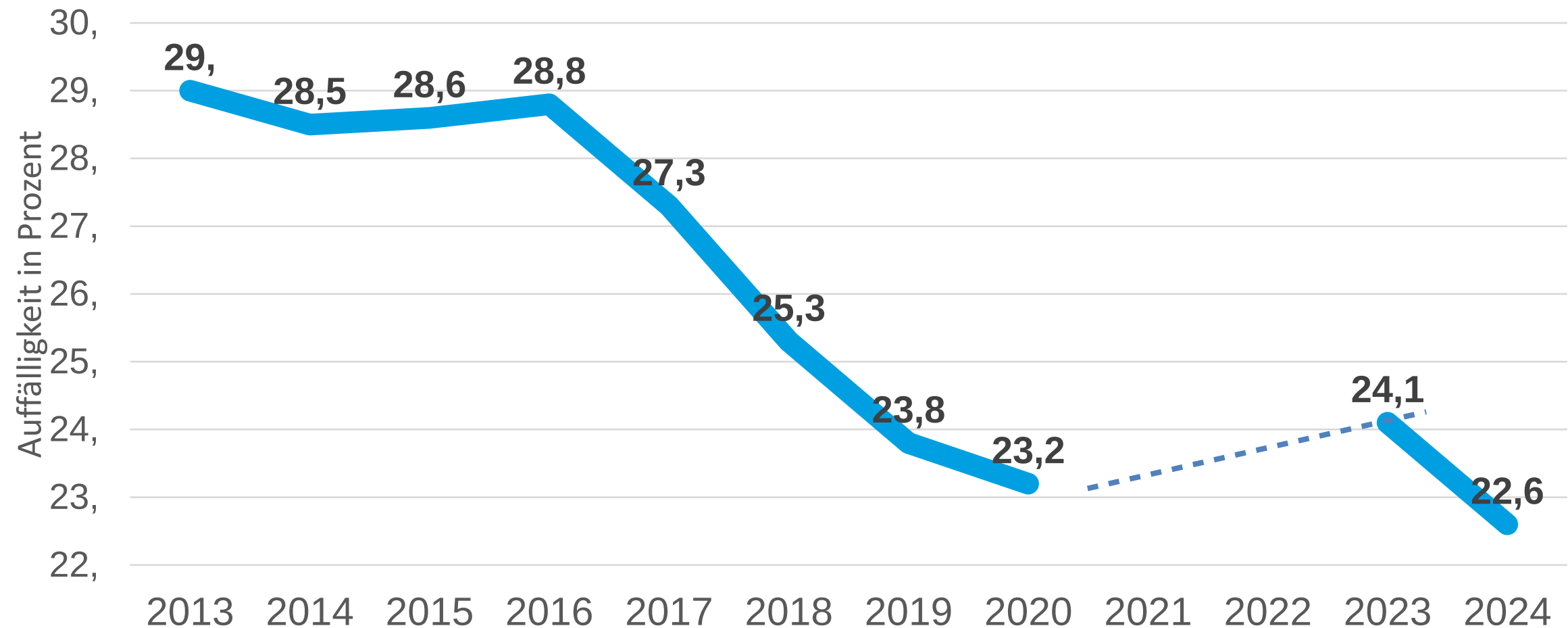
Bildnachweis: LHS Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung



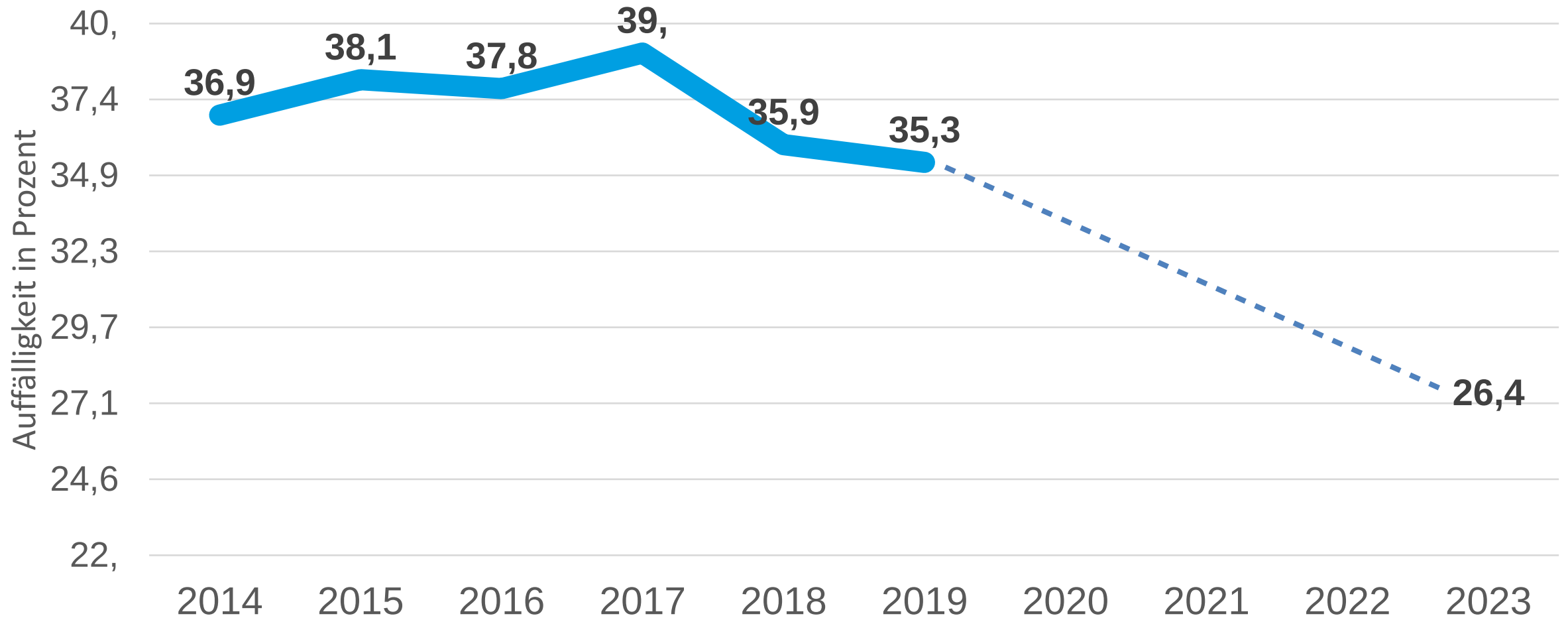
Entwicklung Kitas in BW



Evaluation Stadtkreis Stuttgart

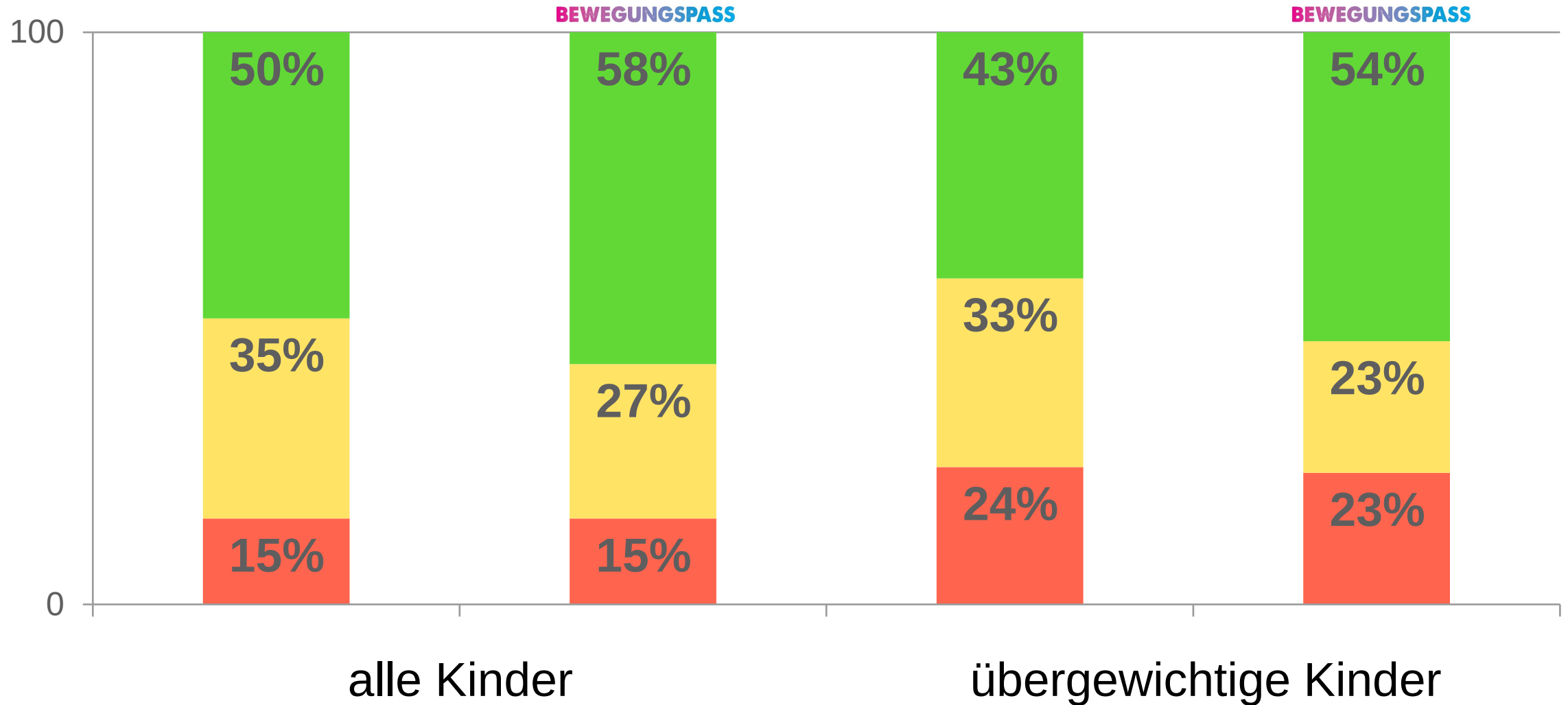


Evaluation Zollernalbkreis



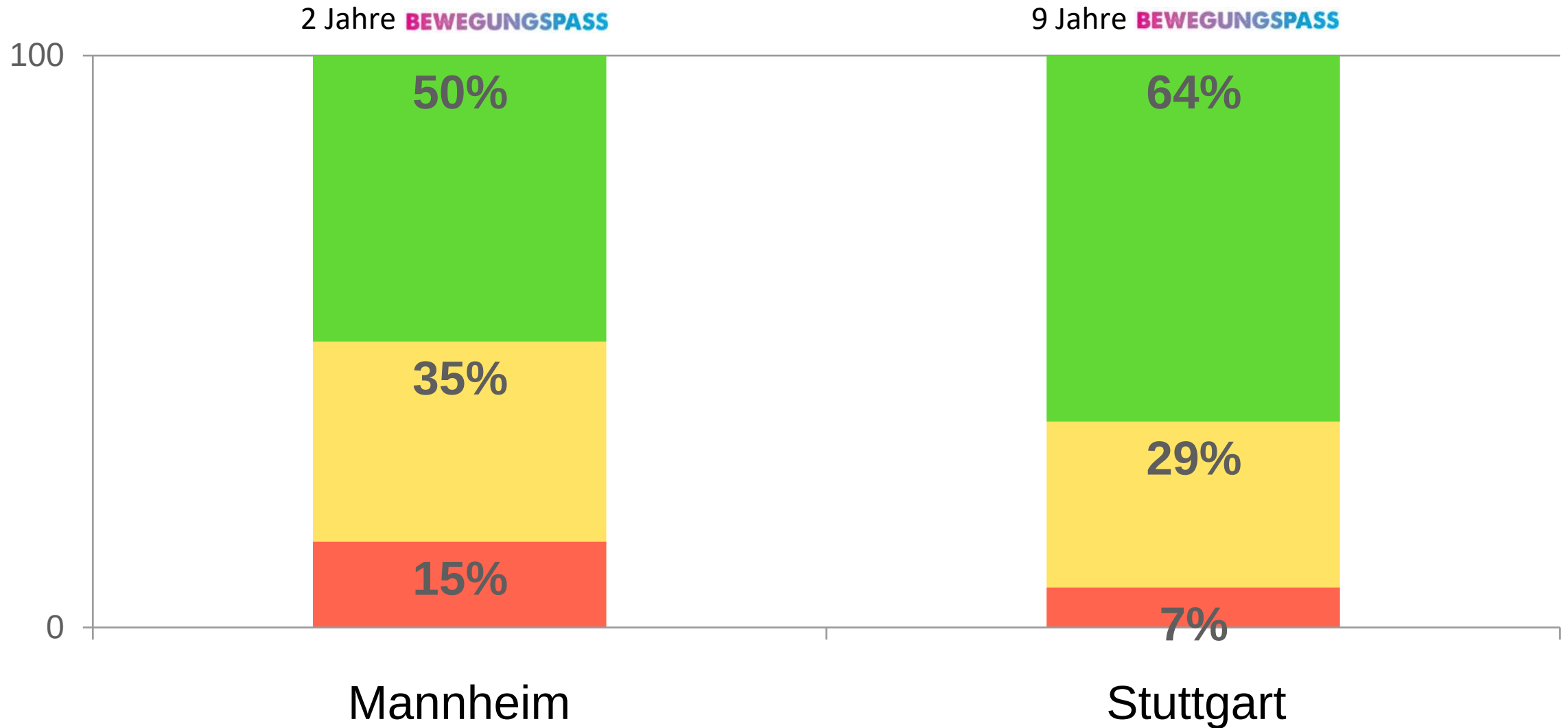
Evaluation Stadtkreis Mannheim

BEWEGUNGSPASS
Transferstelle



Vergleich Stadtkreise Mannheim-Stuttgart

BEWEGUNGSPASS
Transferstelle



Aktive Rolle der Fachkraft

Jede Kita soll
ein Ort der
Bewegung sein

„Ich kann
das!“

Vermittlung von
Bewegungsfertigkeiten

Stärkung der
Resilienz durch
Bewegung

Leistungsbereit-
schaft der Kinder
fördern