

Sozialräumlich vernetzt und teilhabeorientiert – (bewegungsfördernde) Angebote der offenen Altenhilfe in Kassel

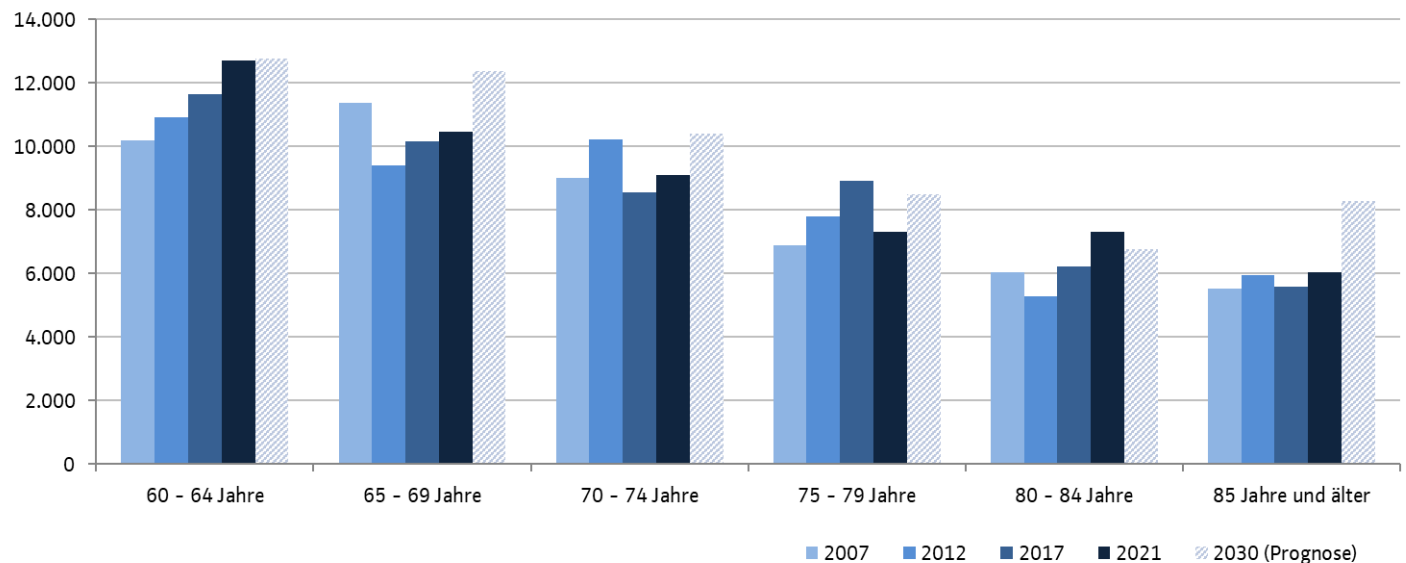
Präsentation | 3. September 2025

Online-Veranstaltung | SPORTLAND HESSEN bewegt
„Netzwerktreffen: Bewegt älter werden“

Christina Kühnemund

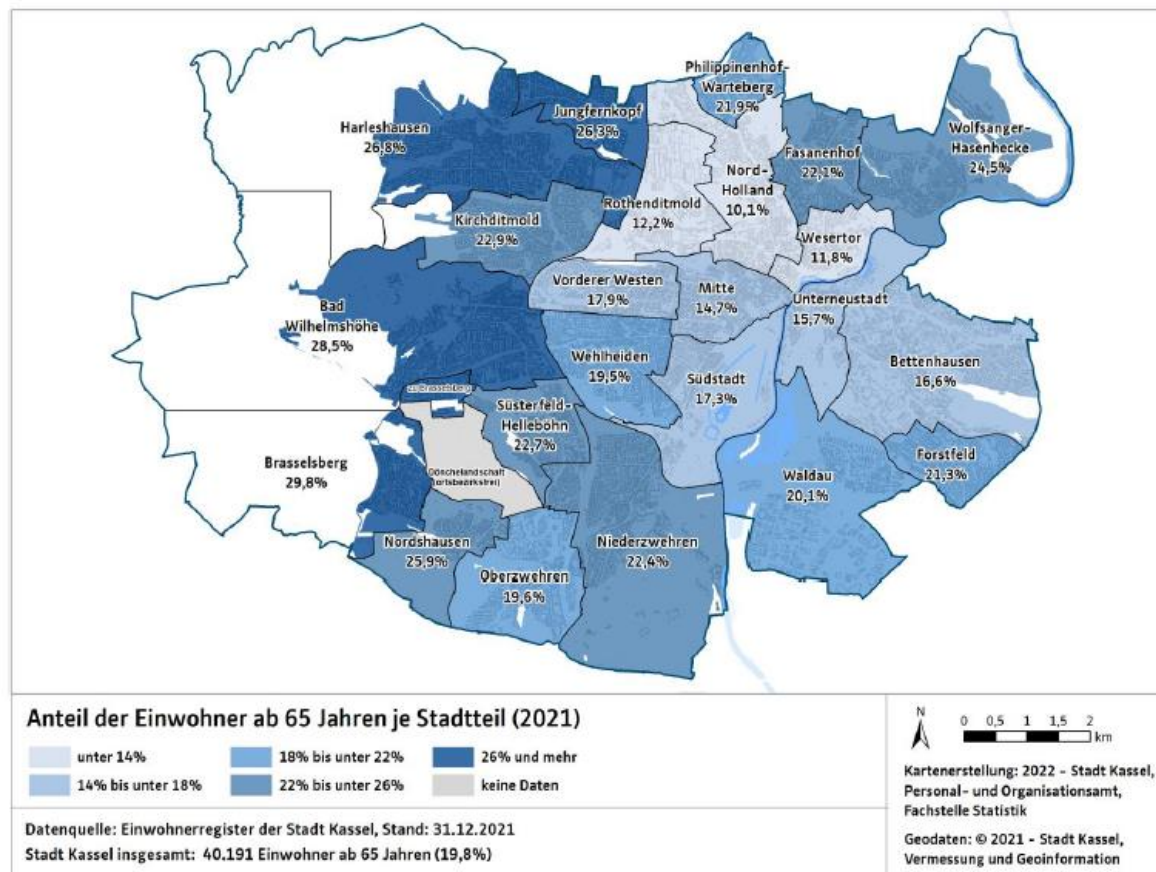
Stadt Kassel – Sozialamt – Sozialplanung – Referat für
Altenhilfe

Stadt Kassel | Entwicklung der Altersgruppen innerhalb der älteren Bevölkerung Kassels 2007 bis 2030



Quelle: Magistrat der Stadt Kassel - Sozialamt (Hrsg.) (2023): Kommunale Altenhilfe in Kassel. Bericht 2018-2021. Kassel. S. 8.

Stadt Kassel | Anteil der Einwohner ab 65 Jahren je Stadtteil (2021)



Quelle: Magistrat der Stadt Kassel - Sozialamt (Hrsg.) (2023): Kommunale Altenhilfe in Kassel. Bericht 2018-2021. Kassel. S. 12.

Stadt Kassel | Dezernat IV – Bürgerangelegenheiten,
Soziales, Digitalisierung und Tourismus
Sozialamt | Sozialplanung | **Referat für Altenhilfe**



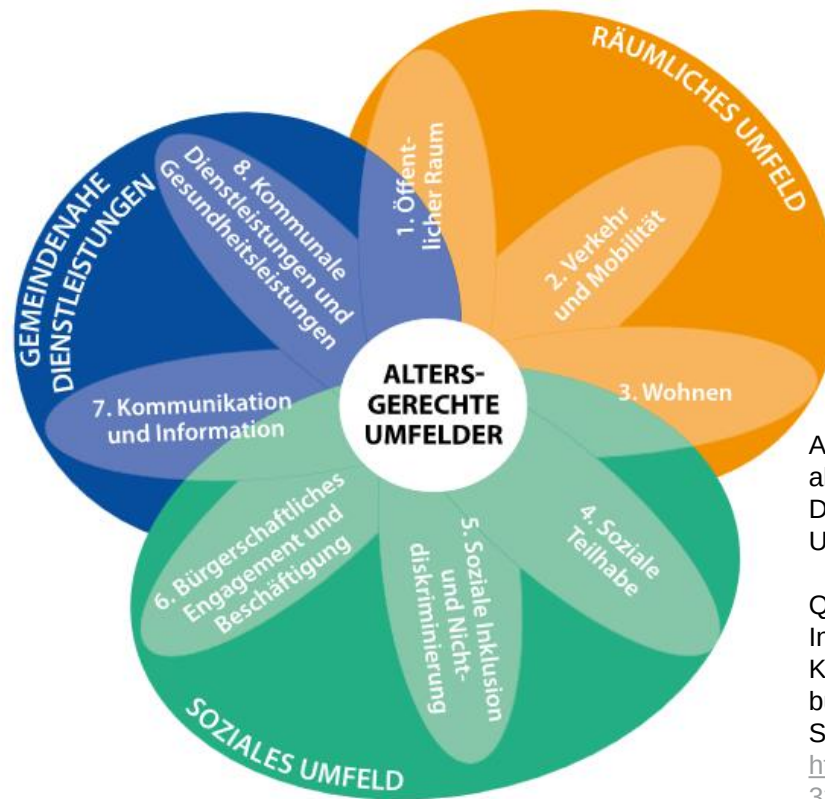
QR-Code zur Website der Stadt Kassel | www.kassel.de

Referat für Altenhilfe der Stadt Kassel

- Altenhilfeplanung/Alter(n)splanung und Projektentwicklung
- „Neugierig und aktiv bleiben! Veranstaltungsprogramm für Menschen ab 60 Jahren“
- Beratungsstelle ÄLTER WERDEN
- Pflegestützpunkt Stadt Kassel
- Koordinierungs- und Servicestelle des Demenz-Netzwerks Stadt Kassel



Orientierungsrahmen | Acht Bereiche für Altersgerechte Maßnahmen

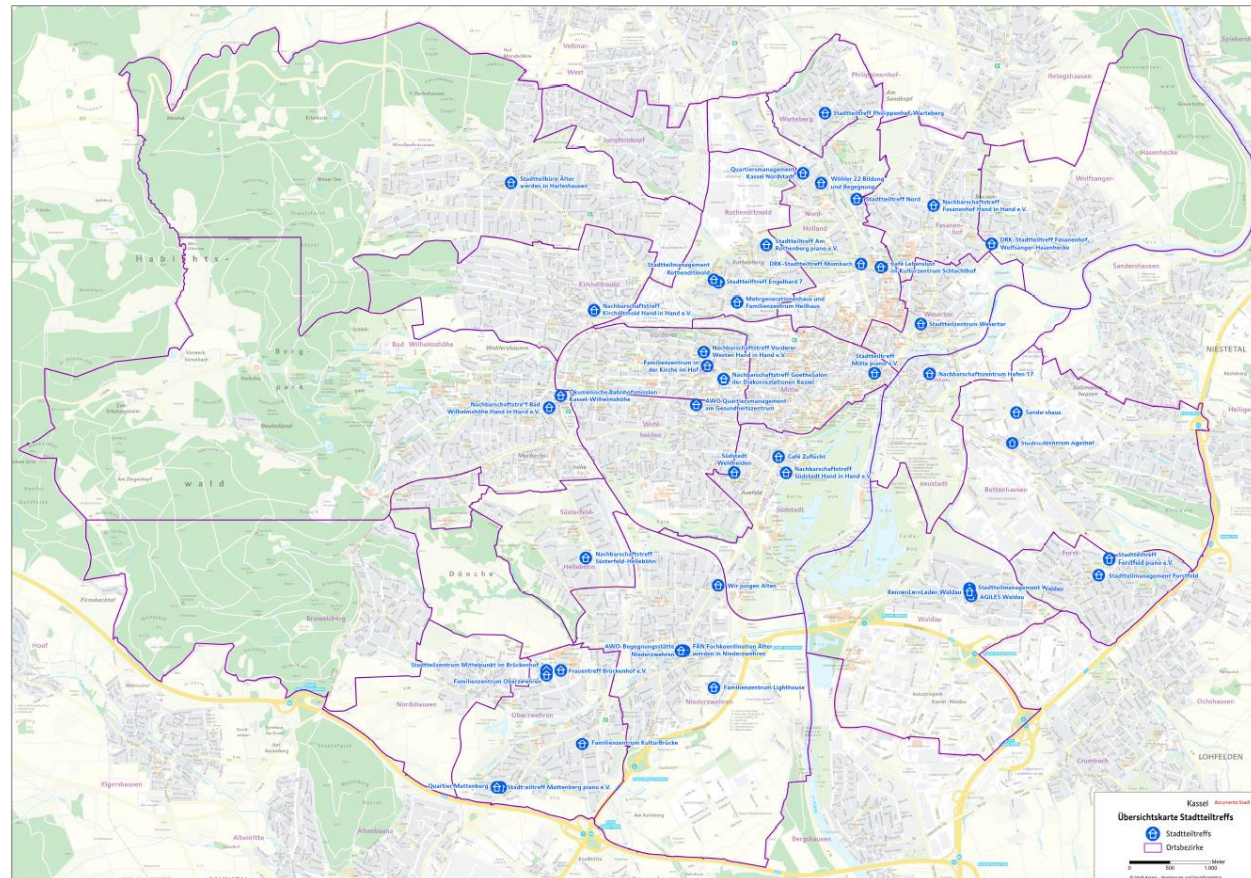


Quelle: Jackisch et al. (4) und Adaption von WHO (5).

Abbildung 1: Acht Bereiche für altersgerechtes Handeln, die in drei Dimensionen unterstützender lokaler Umfelder eingebettet sind.

Quelle: Altersgerechte Umfelder in Europa Indikatoren, Monitoring und Bewertungen. Kopenhagen: WHO-Regionalbüro für Europa; 2020, Lizenz: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. S. 3. Verfügbar unter: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/334250/9789289055185-ger.pdf> [letzter Abruf: 09.12.2024]

Sozialräumlich vernetzt & teilhabeorientiert | „Soziale Knotenpunkte“



Vernetzungsstrukturen und Angebote der offenen Altenhilfe in Kassel exemplarisch

- Arbeitskreis offene Altenarbeit
 - Koordination: Referat für Altenhilfe der Stadt Kassel
- Projekt „GRIPS – Kompetent im Alter“
 - SimA® Trainingsprogramm
 - Gedächtnistraining
 - Bewegungskoordination
 - Austausch



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

- **Kontakt**
Referat für Altenhilfe | Altenhilfeplanung

Stadt Kassel | Sozialamt | Sozialplanung |
Referat für Altenhilfe
Fünffensterstraße 5 | 34117 Kassel

Christina Kühnemund
0561 787 5088
christina.kuehnemund@kassel.de