

Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt Netzwerktreffen: Bewegt älter werden

Dienstag, den 03.09.2024 von 10:00-12:30 Uhr, digital (Zoom)

28.08.2024

Programm

Moderation: Béatrice Frank und Lena Ondrasch, Programmkoordinierung für das Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt (HAGE)

UHRZEIT	PROGRAMM
10:00	Begrüßung
10:10	Impulsvorträge: Entwicklungen auf Bundes- und Landesebene für ein bewegtes älter werden <ul style="list-style-type: none"> • Kurzer Verweis auf Entwicklungen auf Bundesebene und neueste Studien mit Bezug zur Thematik bewegtes älter werden • Landesebene: Kurze Zusammenfassung des Koalitionsvertrages mit Bezug zur Thematik bewegtes älter werden (HAGE, Isb h)
10:30	Beispiele guter Praxis für ein bewegtes älter werden in Hessen <ul style="list-style-type: none"> • Netzwerk- und Strukturaufbau für ein bewegtes älter werden im Vogelsbergkreis <ul style="list-style-type: none"> ○ Dominic Günther, Bewegungskordinator, Stabsstelle für Gremien und politische Steuerung • Alltags-Fitness-Test (AFT) und Umsetzungsmöglichkeiten am Beispiel Groß-Gerau <ul style="list-style-type: none"> ○ Evi Lindner, Referentin, Isb h ○ Patrizia Frank, Bewegungskordinatorin, Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau
11:10	Kurze Pause
11:25	Austausch in Breakouträumen zu verschiedenen Fokusthemen für ein bewegtes älter werden <ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsförderung in Senioren- und Pflegeeinrichtung • Der öffentliche Raum und niedrigschwellige Angebote für ein bewegtes älter werden • Mit wem? Koordinierende Fachkräfte und weitere relevante Akteure für ein bewegtes älter werden
12:10	Update zur Weiterentwicklung bzw. zum Umsetzungsstatus der Projektideen aus dem ehemaligen Arbeitskreis „Bewegt älter werden“ (Evi Lindner, Isb h)
12:25	Kurzer Ausblick (u.a. Hinweise auf relevante Termine, Veranstaltungen und Fördermöglichkeiten)
12:30	Ende der Veranstaltung

Weitere Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).